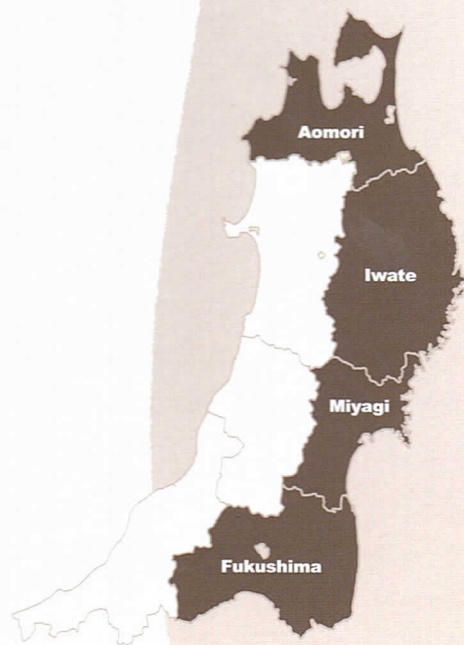


# 東北お遍路 ガイドブック

TOHOKU OHENRO GUIDEBOOK



東北お遍路プロジェクト

Cairn: Bell and Light of Remembrance

2-2

# ケルン・鎮魂の鐘と光

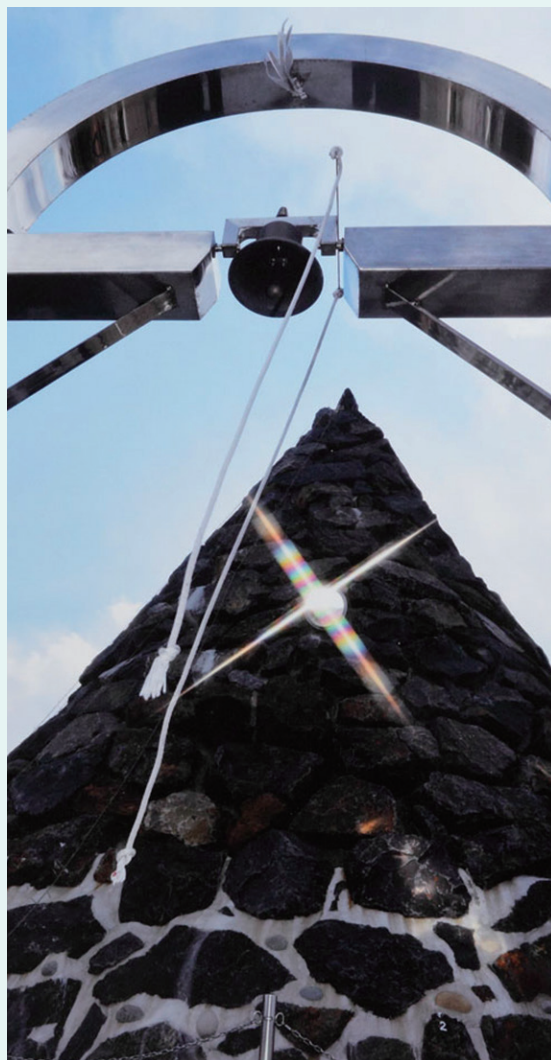
☒ 岩手県久慈市長内町諏訪下 JC 公園内  
☎ 090-1931-3950 (岩手・久慈ケルンの会事務局 西村)

## 歴史 (成り立ち)

三陸海岸の北部に位置する久慈港は、陸中海岸国立公園の一角にある。付近一帯は、良好な漁場を有し古くから漁業のまちとして栄えてきた。さらに同港を擁する久慈市は良質の琥珀の主産地として知られ、大和朝廷の時代から琥珀の交易が行われている。長く漁業基地として、藩政時代には砂鉄・塩・海産物の主産地として栄えた。久慈市では「海洋にひらかれた都市づくり」を目指し、昭和59年、久慈新港に1万5,000 t 岸壁を整備。昭和62年には国家石油地下備蓄基地の建設が始まり、平成6年に完成。現在は県北地域開発の中枢機能を担うべく、湾口防波堤の建設や半崎地区の工業開発を中心とした港湾整備が進行中だ。平成27年、久慈港を臨むJC公園内に建立された3.11震災モニュメント「ケルン」。復興の象徴として、力強い佇まいを見せている。

## 震災に まつわる物語

東日本大震災を永遠に忘れることのない心に残る形として表そうと、有志によって「震災モニュメントを建立する会」を設立。同会は震災の記憶の風化を防ぎ、後世に伝えていくためには継続した活動が必要だと考え、平成25年に「岩手・久慈ケルンの会」を結成。NPO法人として認証を受け、活動の幅を広げてきた。毎年3月11日に、震災モニュメント「ケルン」を囲んでキャンドルを灯す「鎮魂と希望の灯り」を開催している。もともと「ケルン」とは、石を積んでつくる登山の道標のこと。デザインを手掛けたのは、長野冬季オリンピックの雪像デザインなども担当した横島憲夫氏。高さは久慈を襲った津波高と同じ海拔14.5m。3月11日14時46分に、ケルンの中を貫く孔を通り、鎮魂と希望の鐘に日の光が射すよう設計されている。

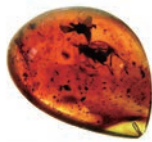


ケルンの孔に光が通った瞬間 (写真・鹿糖清次)

# TOPICS

## 遊ぶ ① 久慈琥珀博物館

自然・文化・アートとさまざまな側面から、見て・触れて・体験して“琥珀”の魅力がまるごとわかる国内唯一の琥珀博物館。久慈地方の琥珀は、中生代白亜紀後期約8,500万年前のもので、宝飾品などに使われる琥珀としては、世界最古とされる。琥珀の採掘体験や加工体験にも挑戦できる。



☎久慈市小久慈町 19-156-133  
☎0194-59-3831  
P約100台  
🕒9:00～17:00  
入館は16:30まで  
🗓12/31～1/1 2月末日

## 見る ② 小久慈焼陶芸苑

久慈市民の暮らしに寄り添い、約200年の歴史を積み重ねてきた小久慈焼は、地元の粘土と釉薬を用いた独特の渋みと素朴さが魅力。昔ながらの技法を引き継ぎ、一つひとつ手作りで仕上げている。また、一般向けの陶芸教室も開かれており、自然豊かな環境のなかで自分だけのオリジナルカップなどを制作できる。



☎久慈市小久慈町 31-29-1  
☎0194-52-3880  
P約50台  
🕒9:00～18:00  
🗓1/1

## 食べる ③ まめぶの家 久慈駅前店

南部藩政時代から食べ継がれてきた伝統料理「まめぶ」。クルミと黒砂糖を包んだ小麦団子で、まり麩に似ていることから、訛って「まりふ」→「まめぶ」→「まめぶ」になったといわれている。まめまめしく健康で達者に暮らせるようにとの願いが込められている。朝の連続テレビ小説「あまちゃん」に幾度となく登場した名物料理。



☎久慈市中央 3-37  
☎0194-52-2617  
P3台  
🕒屋 11:00～14:00  
夜 2名より予約制  
🗓年中無休



## 見る ④ 小袖海女センター

東日本大震災で流された前施設に代わり、平成26年12月新たに完成した小袖海女センター。1階は観光案内所や産直施設、2階には海女を紹介する展示コーナー、3階には軽食スペースを完備。屋上からは「北限の海女」の素潜り実演を観覧できる。



☎久慈市宇部町 24-110-2  
☎0194-54-2261 P約20台  
🕒9:00～17:00

## 食べる ⑤ 地場食材レストラン 山海里

「道の駅くじ」内にある食事処。特産の「短角牛」や地元で獲れた魚を使ったメニューは新鮮な上、味の良さも抜群。遠方からのリピーターも多い。ご当地どんぶり「開運丼」や「琥珀丼」「海女丼」など、ここでしか味わうことのできない創作料理を提供している。



☎久慈市中町 2-5-6  
☎0194-52-2289 P約50台  
🕒11:00～19:00 (LO18:30) 🗓年末年始

## 食べる ⑥ 千草

自家製の中細麺と、鶏だけで出汁をとった琥珀色の透き通ったスープを合わせた優しい味わいの「しょうゆらーめん」が人気の老舗ラーメン店。「新横浜ラーメン博物館」に2回出店の実績を持ち、そのおいしさはラーメン通の間で全国的に知られている。



☎久慈市二十八日町 1-10  
☎0194-53-6997 P10台  
🕒11:00～14:30 (売切れ終了) 🗓火曜

## 遊ぶ ⑦ 久慈地下水族科学館 もぐらんぴあ

震災で全壊したが、平成28年営業再開。トンネル状の水槽では、震災を生き延びたアオウミガメの「かめ吉」がのびのびと泳いでいる。クラゲの展示やドクターフィッシュ体験、エサやり体験なども。




☎久慈市侍浜町麦生地内 1-43-7  
☎0194-75-3551 P50台  
🕒4～10月 9:00～18:00 / 11～3月 10:00～16:00 🗓月曜 (祝日の場合は翌日) 12/31～1/1



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
8	しんやまねおんせん 新山根温泉 べっぴんの湯	東北随一のpH10.8 強アルカリ性硫黄泉	☎ 久慈市山根町 4-5-1 ☎ 0194-57-2222 [P] 40台 [Y] 1泊2食 大人1名 6,650円～/素泊まり大人1名 5,150円～/日帰り入浴 400円	

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
9	くじしりつ 久慈市立 あみねじゅうだんきねんかん 三船十段記念館	久慈市出身の柔道家・三船久蔵十段の記念館	☎ 久慈市川貫 5-20-230 ☎ 0194-53-2210 [P] 84台 ☎ 9:00～16:30 ㊟ 月曜・月末火曜・祝日・年末年始 [Y] 100～400円
10	あまちゃん ハウス	久慈市がロケ地となったドラマ「あまちゃん」に関する展示施設	☎ 久慈市中央 3-28 ☎ 0194-66-9200 [P] なし ☎ 9:00～17:00 ㊟ 水曜 12/31～1/1 [Y] 入館無料
11	あーとびる ちびよう 麦生	4～11月に開館する廃校を利用した芸術村	☎ 久慈市侍浜町麦生 3-36-1 ☎ 0194-58-2429 [P] 20台 ☎ 土・日曜 10:00～16:00 [Y] 観覧料 無料/ワークショップ 参加料 500～1,000円 (他材料費) / 宿泊1名 2,000円

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	道の駅くじ やませ土風館	久慈の特産品を扱う物産館や食堂。久慈秋まつりの山車も展示	☎ 久慈市中町 2-5-6 ☎ 0194-66-9200 [P] 58台 ☎ 9:00～19:00 (一部除く) ㊟ 施設による
13	いちび 市日	約360年の歴史を誇る久慈の市日。毎月3と8の日の朝8:00頃～	☎ 久慈市中町市日通り ☎ 0194-52-2123 (久慈市観光交流課) [P] なし
14	さんりくてつどう 三陸鉄道 久慈駅	そば店「三陸リアス亭」では4～11月に名物「うに弁当」を販売	☎ 久慈市中央 3-39-3 ☎ 0194-52-0177 [P] なし
15	たつみやまこうえん 巽山公園	2011年春に複合遊具が完成した子どもたちに大人気の公園	☎ 久慈市中町 1-48 ☎ 0194-52-2111 (久慈市役所) [P] 10台 ☎ 9:00～17:00
16	ふなとかいすいよくじょう 舟渡海水浴場	市内唯一の海水浴場。夏は家族連れに人気のスポット	☎ 久慈市長内町 ☎ 0194-52-2111 (久慈市観光交流課) [P] 50台 ☎ 7/10～8/31 ㊟ 悪天候時


## 書籍

タイトル	ひとこと コメント
きたでんりく れきしたんぼう 北三陸の歴史探訪	久慈市を中心とした北三陸地域の歴史を網羅した郷土史本。九戸歴史民俗の会編。人物編、史跡編など、カテゴリーごとに分類し、写真とともに紹介し初心者にもわかりやすく解説。お求めは市内書店にて

## 久慈っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

海のまち・久慈を象徴するウォーキングコース。三陸海岸の造形美を堪能しながら、2011年3月に起きた東日本大震災からの復興を感じてみてはいかがでしょうか。

コース A	ケレン・鎮魂の鐘と光 (巡礼地) — 2.6km・30分 — 舟渡海水浴場 — 1.5km・25分 — つりがね洞 — 2.1km・35分 — 小袖海女センター	 つりがね洞は奇岩の多い三陸復興国立公園の名所のひとつ
コース B	久慈地下水族科学館もぐらびあ — 3.3km・40分 — JR八戸線陸中夏井駅 — 1.3km・16分 — 湊橋 — 1.6km・20分 — ケレン・鎮魂の鐘と光 (巡礼地)	



お お と り い と か え で の き

# 大鳥居と楓の木

〒九戸郡野田村大字野田第 26 地割 愛宕参道広場  
☎0194-78-2012 (野田村観光協会)

## 歴史 (成り立ち)

村の中心に位置する愛宕山に祀られる愛宕神社。神社の縁起は不詳だが、一説には北朝康暦(1380年頃)とされ、元来は野田領主の菩提寺海蔵院の守護神だったといわれる。神社の例大祭は、昭和初期から野田祭りとして脈々と受け継がれ、現在も毎年8月に御輿や山車が出て賑わう。また古くから縁日が並び、今も毎月16日に愛宕山の麓で毎月市(市日)が立つなど、地域に暮らす人々が集う場であり、心の拠り所でもある。

平成の世になり、新たに愛宕神社の麓に参道が整備された。入り口にそびえ立つ13.4mの大鳥居は、歴史を後世に伝えるシンボルだ。参道の脇には、樹齢150年以上の楓の木。かつて切られそうになったが、過去の津波で人命を救った逸話の残る木を守ろうと、反対運動が起きたという。その甲斐あり、楓は今でもここに集う人を見守り続けている。

## 震災に まつわる物語

東日本大震災をはじめ、この地は過去に何度も震災に悩まされてきた。明治29年の三陸大津波の際には、夜間に地震と津波が発生し、人々は暗闇の中、先を争いながら愛宕山の頂を目指した。その際、夜中の愛宕山頂に、まるで道しるべのような明かりが灯っており、人々が登り終えた途端に消えたという不思議な逸話が残されている。また、このとき10歳の男児が、周辺の屋敷内にあった楓の木にすがりついて助かったとも。

東日本大震災でも人々は愛宕山を駆け上った。津波に流された家屋などが次々押し寄せ、それにぶつかりながらも大鳥居は立ち続けた。楓の木も、根元にまで津波が押し寄せたが無事生き残り、春には青々とした葉をつけている。この地を襲う津波から人々を守るその様は、今も昔も変わらない。



過去の津波の記憶を語り継ぐ楓の古木と大鳥居

## TOPICS

### 見る ① とふがうらかいがん 十府ヶ浦海岸

三陸海岸では珍しく、約3.5kmの緩やかな弧を描く小豆砂が散りばめられた砂浜。多くの和歌の歌枕として用いられた「みちのくのとふ」にゆかりのある名勝地で、三陸復興国立公園の見どころの一つでもある。また、三陸ジオパークを構成する貴重な地層群も見逃せない。東日本大震災からの復旧・復興も進み、

新しい観光・交流の場として生まれ変わろうとしている。



☎ 九戸郡野田村大字野田地内  
☎ 0194-78-2012 (野田村観光協会)  
🅐 5台

### 遊ぶ ② のだたまがわ マリンローズパーク野田玉川

日本有数のマンガン鉱床であった野田玉川鉱山の一部を観光坑道として公開している。採掘作業の様子を再現し、当時の鉱山の歴史を伝える。坑道内では世界各地から集められた鉱物や化石のほか、巨大なルビーの原石なども展示。また、バラ輝石は日本では唯一ここでしか産出されない貴重な輝石。宝石に加工され、「マリンローズ」として販売している。



☎ 九戸郡野田村大字玉川  
5-104-13  
☎ 0194-78-2138  
🅐 50台  
🕒 9:00 ~ 17:00  
(4月下旬 ~ 10月)  
🚫 毎週火曜  
冬季閉洞：11月 ~ 4月下旬

### 食べる ③ しょくじどころ とふがうら お食事処 十府ヶ浦

昭和43年創業、名勝十府ヶ浦を冠した人気の食堂。今は2代目店主が腕をふるう。東日本大震災の被災を乗り越え、平成29年1月に現在の場所に移転、再開した。おすすめは海産物をふんだんに使った「海鮮ラーメン」や、ファンの多い「カツラーメン」。定食なども豊富。夜はちょっとした宴会の場としてもおすすめ。



☎ 九戸郡野田村大字野田  
19-2-6  
☎ 0194-78-2532  
🅐 6台  
🕒 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00  
🚫 不定休

### 食べる

#### 4 ようしょくしゆんさいりょうり 洋食・旬彩料理 みなみ

村民から愛される、まさに「まちの洋食屋さん」。ハンバーグなどの定番洋食のほか、和食・中華・エスニックなど、バラエティに富んだ日替わりランチが人気。夜のディナーにも宴会にも。今や全国から注目をあびる野田村産「荒海ホタテ」のアヒージョが一押しメニュー。



☎ 九戸郡野田村大字野田 26-15-2  
☎ 0194-78-2255  
🅐 ※役場前村民広場をご利用ください  
🕒 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 23:00  
🚫 不定休

### 食べる

#### 5 のうかしよくどう 農家食堂 つきや

どこか懐かしい古民家を改装した農家食堂つきやは、隠れ家的な立地にもかかわらず、遠方からの来客も多数。地元の若い世代を雇用し、美味しさとともに、村の食文化を後世に伝えている。四季の素材をふんだんに使った「おまかせ御膳」が人気。「けいらん」、「うきうき団子」など、野田ならではの郷土食も並ぶ。



☎ 九戸郡野田村大字野田 22 地割 39-1  
☎ 0194-78-2235 🅐 5台  
🕒 11:00 ~ 14:00  
🚫 毎週金曜 (日曜は予約のみ対応)  
8/1 ~ 8/31 12/25 ~ 1/5



6

## みちのく潮風トレイル 野田村ルート

青森県八戸市から福島県相馬市を結ぶロングトレイルコース。自然、景観地、人々の暮らしや文化、歩いてこそ実感できる魅力が盛り沢山。野田村コースは、十府ヶ浦の美しい砂浜や「くんのこ（琥珀）ほっば（採掘場）跡地」など見どころ多数。地元住民との触れ合いや郷土料理など、それぞれのペースで多様な楽しみができる。



☑ 九戸郡野田村大字野田～玉川  
☎ 0194-78-2012 (野田村観光協会)

遊ぶ

7

## 野田塩ベコの道

海水を鉄鍋で煮出す伝統の直煮製法で作られる野田の塩。古くは牛の背に乗せ北上高地を越え、岩手内陸、遠くは秋田鹿角地方まで運ばれ、穀物と交換された。「野田塩ベコの道」は、米が育ちにくかったこの地域にとって、まさに命の道。「薪窯直煮製法のだ塩」は今や村を代表する特産品。春と秋に催される「塩の道を歩こう会」は歴史の一端を伝える人気のウォーキングイベントだ。写真は陸中野田駅前「牛方像」。



☑ 九戸郡野田村大字野田地内～久慈市  
☎ 0194-78-4171 (観光物産館ばあふる)



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	こくみんしゆくしゃ 国民宿舎 えぼし荘	全室オーシャンビュー。太平洋を望む露天風呂が自慢	☎ 九戸郡野田村大字玉川 2-62-28 ☎ 0194-78-2225 [P] 20台 [Y] 1泊2食 大人1名 6,200円~/素泊まり 大人1名 3,100円~/日帰り入浴 大人1名 400円
9	おのりよかん 小野旅館	地元の海産物を活かした食事が絶品! 釣りの拠点に	☎ 九戸郡野田村大字玉川 2-64-15 ☎ 0194-78-2507 [P] あり(無料) [Y] 1泊2食 大人1名 7,236円~/素泊まり 大人1名 3,780円~
10	とまや 古屋	南部曲り家を利用した隠れ宿。囲炉裏端で過ごす時間は格別	☎ 九戸郡野田村大字野田 5-22 ☎ なし(予約は手紙にて受付) [P] あり(無料) カフェ利用は9:00~18:00 ㊟ 冬期休業 12月末~2月末 [Y] 1泊2食 大人1名 6,000円/冬季(11月中旬~4月中旬) 6,500円

## 見

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
11	ギャラリー いずみた IZUMITA	国内外から注目を浴びる陶芸家 泉田之也氏のギャラリー	☎ 九戸郡野田村大字玉川 5-79-17 ☎ 0194-78-3403 [P] 2台 ☎ 10:00~18:00 ㊟ 水曜・木曜・第4日曜
12	すずみおか 涼海の丘 ワイナリー	海を望む地元山ぶどう100%のワイン醸造所	☎ 九戸郡野田村大字玉川 5-104-117 ☎ 0194-75-3980 [P] あり ☎ 9:00~18:00 ㊟ 不定休

## 遊

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
13	アジア民族造形館	アジア各国の民族衣装や陶器・玩具に触れられる	☎ 九戸郡野田村大字野田 6-75 ☎ 0194-78-3252 [P] あり ☎ 9:00~17:00 ㊟ 月曜(祝日の場合は翌日) 冬季休館 12/31~3/31 [Y] 大人 300円/高・大学生 200円/小・中学生 100円
14	のだむらからんこうきょうかい 野田村観光協会 震災ガイド	東日本大震災の教訓と歴史を後世に語り継ぐとともに、復旧・復興の進捗をご案内	☎ 九戸郡野田村大字野田 19-2-14 ☎ 0194-78-2012 (野田村商工会代表) [P] 大型バス1台まで ☎ 8:30~16:00(要相談) 所要時間約60分 [Y] ガイド1名に付き1時間 3,000円/タクシーガイド(個人向け) もあり

## 食

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
15	おすてりあ Osteria Vai-getsu	野田村の食材がお値打ちイタリアンに。野田駅前の大人気店	☎ 九戸郡野田村大字野田 31-7-1 ☎ 0194-71-1005 [P] 8台 ☎ 11:30~16:30 17:30~21:00(LO) 水曜はランチのみ ㊟ 木曜
16	まるきん おあさわかしてん 大沢菓子店	ふわふわの「純生ロールケーキ」が逸品。焼き菓子や和菓子も	☎ 九戸郡野田村大字野田 20-25-5 ☎ 0194-78-2538 [P] 8台 ☎ 9:00~19:00(土日~18:00) ㊟ 第1・第3火曜

## のだつ子 で推せん

## ウォーキング コース

三陸鉄道陸中野田駅を起点としたお気軽コース。野田村の誇る豊かな自然や、お遍路巡礼地、十府ヶ浦海岸などの景勝地を辿ることで、村をまるごと楽しめます。人々の暮らしや文化を感じつつ、ゆったり歩こう。

コース A	三陸鉄道陸中野田駅 - 1km・11分 - 大鳥居と楓の木(巡礼地) - 500m・6分 - 野田村役場 - 2.6km・35分 - くんのごぼっば跡(十府ヶ浦海岸) - 1.6km・23分 - マリンローズパーク野田玉川&涼海の丘ワイナリー - 700m・8分 - ギャラリー IZUMITA - 500m・7分 - 三陸鉄道野田玉川駅
コース B	三陸鉄道陸中野田駅 - 1km・11分 - 大鳥居と楓の木(巡礼地) - 500m・6分 - まるきん 大沢菓子店 - 2.1km・30分 - 綿津海神社跡 - 2km・25分 - 三陸鉄道陸中野田駅

ふ だ い す い も ん

# 普代水門

☑ 下関伊郡普代村第7地割字明神30番地4  
☎ 0194-35-2411 (株式会社青の国ふだい)

## 歴史 (成り立ち)

明治三陸地震(1896年)、昭和  
三陸地震(1933年)、チリ  
地震(1960)と繰り返し三  
陸の海岸を襲った津波は、多  
くの犠牲者を出す大災害をも  
たらした。普代村でも、明治三陸津波で302人、  
昭和三陸津波で137人もの犠牲者を出している。  
昭和59年(1984)に完成した普代水門は高さが  
15.5m、延長は205mある。建設当時の一般  
的な防潮堤の高さ(宮古市田老地区)は概ね10m  
前後であり、各段に高かった。そのため建設を  
反対する声があがったが、当時の村長(故・和  
村幸得氏)が「二度あったことは、三度あって  
はならない」という信念を掲げ、反対の声を抑え、  
15.5mと言われる明治の津波の高さを想定した  
普代水門がここに完成した。

## 震災に まつわる物語

平成23年3月11日午後2時  
46分。宮城県沖でM9.0とい  
う過去に例のない大地震が  
発生。大津波が東日本の太平  
洋沿いを襲い岩手県沿岸でも  
大きな被害を受けた。過去数回の津波では多数の  
犠牲者を出した普代村だが、東日本大震災では死  
者ゼロ、行方不明者1名に被害を止めた。震災直  
後、普代水門脇ゲートの自動開閉措置が故障した  
が、一人の消防士が水門へ向かい、手でゲート  
を閉めた。津波は高さ20mを超えており、水門  
に激突して乗り越えたが、勢いは削がれた。水門  
から普代川上流に遡ってほどなく止まり、小学校  
や集落には浸水被害はなかった。「この水門がな  
かったら……」と消防士は語る。過去の津波の経  
験、元村長 和村氏の強い信念により造られた水門、  
そして村民の防災に対する高い意識が、普代村の  
被害を最小限に抑えた。その功績を称え、平成25  
年3月、水門の隣に顕彰碑が建立された。



先人の英知で村民の命を守った普代水門

# TOPICS

## 見る① 黒崎園地

くろさきえんち

三陸復興国立公園内にある黒崎園地は、断崖が連なる絶景ポイントで三陸ジオパークのジオサイトの一つ。園地内には黒崎灯台、幸せを呼ぶカリヨンの鐘、北緯40度シンボル塔、黒崎オートキャンプ場、アンモ浦展望台、黒崎展望台など観光スポットが多数。黒崎展望台から太平洋を望む眺望は、海の青と空の青で世界につながり、この地を「青の国」と呼んでいる。



☑ 下閉伊郡普代村第2地割字下村 ☑ 0194-35-2411 (株式会社青の国ふだい)  
 ☑ 北緯40度観光体験ハウス前 約20台など多数 ☑ オートキャンプ場は5/1～10/31  
 ☑ オートキャンプ1区画2,000円、フリーキャンプ場1名300円

- 見る
- 食べる
- 遊ぶ
- 泊まる
- コースA
- コースB
- みちのく潮風トレイル

200m

## 遊ぶ② 普代浜園地キラウミ

ふだいはいまえんち

弓状に600m伸びる白砂とハマユリが咲き誇る美しい普代浜とキャンプ場があった普代浜園地は、東日本大震災の津波によりその姿を消した。震災から5年経った平成28年7月、「沢山の人に愛され、沢山の人に来ていただきたい」という願いを込め、地元中学生が「キラウミ」と名付けついに復活。白砂とハマユリも本来の姿に戻ろうとがんばっている。園内には「津波石」を利用したベンチも。夏には普代浜海水浴場で8月まで海水浴が楽しめる。



☑ 下閉伊郡普代村第14地割字宇留部154番地1 ☑ 0194-35-2411 (株式会社青の国ふだい) ☑ 50台

## 食べる③ 普代村こんぶ饅頭

ふだいむら うどん

普代村は東北随一の昆布の名産地。普代村産昆布の最も身の厚い部分を粉にして生地に練り込んだのが「普代村こんぶ饅頭」だ。350年間続く日本古来の伝統手延べ技法を守り続ける製麺会社に、普代村役場が製造を委託。独自の半生製法から生まれる昆布の風味と上品な緑色、コシの強さが魅力。ラベルの村長の印から、村役場の熱い思いが伝わる。ご購入は普代駅や国民宿舎くろさき荘で。



☑ 下閉伊郡普代村第9地割字銅屋5番地3 ☑ 0194-35-2411 (株式会社青の国ふだい)  
 ☑ 2人前 (180g) 360円～

## 見る④ 普代商店街

ふだいしょうてんがい

小さな村の中心に位置する小さな商店街。雑貨屋さん・魚屋さん・肉屋さん・お菓子屋さん・酒屋さん・米屋さん・靴屋さん・家電屋さん・床屋さん・文具屋さん・クリーニング屋さん・ガソリンスタンド等々、何でも揃う。各店の特色や店主の個性にふれあいながら、ぶらぶらと歩いてみては。



☑ 下閉伊郡普代村第13地割字普代 ☑ 0194-35-2132 (普代商工会)  
 ☑ 店舗による

## 食べる⑤ 大上食堂

おおかみしょくどう

昭和47年から続いた人気店が津波で倒壊。応援してくれるお客さんへの恩返しにと、翌年には新規開店した店主の大上澄子さん。「普代に来たなら浜のものを」と始めた「磯ラーメン」や「めかぶとろろ丼」も健在。小鉢でつく「すき昆布」など、浜のおかあさんの味にふれあえる。



☑ 下閉伊郡普代村第6地割字中山29番地2 ☑ 0194-35-2721 ☑ 10台  
 ☑ 11:00～15:00 ☑ 不定休

## 食べる⑥ 魚定

うおさだ

津波で被災したが、仲間の漁師がくれた「魚定」の看板を近くの波消ブロックで見つけ奮起、平成24年に再び開店。いわて三陸駅—グルメ認定店で、貝沢山の「磯ラーメン」や「刺身定食」は、大満足のボリューム。ご夫婦のおおらかな人柄も魅力の一つ。



☑ 下閉伊郡普代村第6地割字中山29番地2 ☑ 0194-35-3011 ☑ 10台  
 ☑ 月～金 11:00～15:00 18:00～20:00  
 土日 11:00～20:00 ☑ 日曜不定休

## 遊ぶ⑦ みちのく潮風トレイル

しおかぜ

みちのく潮風トレイルの普代南部ルート(海のアルプス編)として平成29年1月に認定。村内ルートの中でもネダリ浜から黒崎漁港の間は、最もダイナミックで美しい景観と自然の息吹きを肌で感じられる。歩けば、改めて自然との共存の重要さに気づかされる。



☑ 下閉伊郡普代村地内 ☑ 0194-35-0194-35-2411 (株式会社青の国ふだい)







# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	こくみんしゆくしや 国民宿舍 くろさき荘	黒崎の断崖の上に 立つ絶景のお宿	☑ 下閉伊郡普代村第2地割字下村84番地4 ☎ 0194-35-2611 ☎ 50台 ☎ 1泊2食 大人1名7,020円～12,420円／素泊まり 大人1名4,320円～9,720円 
9	みんしゆく 味ん宿みちあい	漁師が営む新鮮磯 料理の民宿	☑ 下閉伊郡普代村第2地割字下村17番地 ☎ 0194-35-2555 ☎ 約10台 ☎ 1泊2食 大人1名6,500円～／長期滞在 大人1名6,000円～ 

## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
10	びーたーずばーぐ Peters burg	ほっと安らぐ洋食カフエ・ レストラン。普代駅に隣接	☑ 下閉伊郡普代村第9地割字銅屋5番地3 ☎ 0194-63-1799 ☎ 約20台 ☎ 10:00～17:00 ☎ 土日祝
11	きんちゃん寿司	鮮度抜群の三陸の地魚をお 得に味わえる	☑ 下閉伊郡普代村第9地割字銅屋1番地14 ☎ 0194-35-2290 ☎ 約5台 ☎ 18:00～23:00 ※要予約 ☎ 不定休
12	みつよし食堂	人気メニューこだわり「カ ツ丼」が絶品！	☑ 下閉伊郡普代村第9地割字銅屋10番地8 ☎ 0194-35-2207 ☎ 6台 ☎ 11:30～20:00 ☎ 日曜
13	あじごころ 味処ながさわ	若い主人がふるまう地元食 材にこだわった田舎料理	☑ 下閉伊郡普代村第13地割112番地1 ☎ 0194-35-2313 ☎ 約5台 ☎ 18:00～23:00 ※星は予約のみ ☎ 日曜・祝
14	しよくじごころ お食事処いち龍	「麻婆ラーメン」や「イカ 納豆丼」にハマリ通い詰める 人も	☑ 下閉伊郡普代村第14地割字宇留部111番地15 ☎ 0194-35-2653 ☎ 10台 ☎ 11:00～20:00 ☎ 年中無休
15	レストハウス うしお	青い海を眺めながら、庶民 派価格で海の幸が楽しめる	☑ 下閉伊郡普代村第19地割字白井104番地13 ☎ 0194-35-3450 ☎ 20台 ☎ 夏期10:00～17:00 他11:00～15:00 ☎ 年中無休


## 書籍

タイトル	ひとことコメント
ふだいむらひがしにほんだいにさい 普代村東日本大震災 きなくし 記録誌	東日本大震災の全貌と教訓を後世に語り継ぎ、今後の災害発生時の行動指針とするよう平成26年7月に発刊。震災時の初動対応や復旧・復興へ向けた取り組みが綴られている。価格は1,800円。ご購入は普代駅内「アンテナショップあいで」か、普代村役場 総務課で
子どもたちの つなみたいけん 津波体験	昭和8年の三陸大津波。当時の子どもたちが遭遇した突然の大惨事の様子が鮮明に浮かぶ。写真や作文集を保管していた元普代小教諭 橋場敬三氏（宮古市）のインタビューも収録。普代村教育委員会発行。価格600円

国民宿舍くろさき荘に宿泊し、新鮮な海の幸を堪能した翌日は、みちのく潮風トレイルの中でも極めてダイナミックで美しい普代南部ルート～海のアルプス編～を踏破し、普代水門に到達。巡礼地からのコースでは、顕彰碑から実際に普代水門を渡り、白砂と水面が輝く普代浜園地キラウミへ、個性あふれる普代商店街の散策など、さまざまな体験が。

## 普代っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

コース A	国民宿舍くろさき荘 - 1.2km・15分 - ネダリ浜 - 0.8km・10分 - 黒崎漁港 - 2.0km・25分 - 太田名部漁港・太田名部防潮堤 - 1.2km・15分 - 普代水門(巡礼地)	
コース B	普代水門(巡礼地) - 0.2km・2.5分 - 顕彰碑 - 0.6km・7.5分 - 普代浜園地キラウミ - 1.6km・20分 - 普代商店街 - 0.8km・10分 - 三陸鉄道普代駅	

Tsukuehama Fisherman Cabins

つくえはまぼんやぐん

# 机浜番屋群

☑ 下閉伊郡田野畑村机 142-3

☑ 0194-37-1211 (NPO法人 体験村・たのはたネットワーク)

## 歴史 (成り立ち)

地名の「机」は、アイヌ語のツク(小山の)・エツ(岬)が由来。日本一の海岸美を誇る「北山崎」に位置する机浜には、昭和8年(1933)3月の三陸大津波の後に建てられた24棟の木造番屋が集まっていた。昭和後期まで漁師が寝泊まりし、出漁の準備や養殖ワカメの出荷作業に勤しんでいた。高度成長期以降、漁港や道路が整備され、次第にその機能も失われつつあったが、村外の観光客から「まさに昭和の漁村の原風景」と、絶賛の声が寄せられた。そこから再評価や保存への機運が高まり、平成18年には水産庁指定の『未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選』に選ばれた。その後、住民と観光客の交流拠点として利用され賑わっていたが、平成23年3月11日、あの東日本大震災の大津波によって、一瞬のうちに跡形もなく流されてしまった。

## 震災に まつわる物語

三方を山に囲まれた地形のため、3月11日当日、番屋や港で作業をしていた漁師たちは、すぐに高台へ避難でき、人的被害はなかった。現在の机浜番屋群は、漁村の原風景を取り戻し、漁村文化と一緒に再生したいと思う人々が「机浜番屋群再生プロジェクト」を立ち上げ、全国からの寄付や国の復興事業により、平成26年12月に以前の面影を復元する形で建てられたものだ。震災以前同様、半数以上の番屋が実際の地元漁師の生業の場として使用されている。と同時に観光交流拠点として、さまざまな活用が進んでいる。中には、昭和当時の漁の様子を紹介する番屋も整備され、自然と融合した漁師文化を今の時代に伝えている。目今の机漁港は、北山崎の断崖絶壁を漁師の小船クルージングする「サッパ船アドベンチャーズ」の発着拠点として、多くの観光客で賑わっている。



漁村の原風景を今に伝える机浜番屋群が再建された

# TOPICS

## 見る ① 北山崎

三陸を代表する景勝地。太平洋の荒波が高さ200mの断崖に打ち付けるダイナミックな海岸線の景色が、南北8kmに渡って続く。日本交通公社の「全国観光資源評価 自然資源・海岸の部」で最高ランクの特A級に格付け。展望台から断崖直下の波打ち際まで続く736段の階段もあり、晴れているときはもちろん、海霧が断崖にかかる瞬間の幻想的な風景も人気だ。



☎ 下閉伊郡田野畑村北山 129-10 ☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所)  
 150台 (北山崎園地共有)

## 遊ぶ ② 北山崎ビジターセンター

北山崎の自然の魅力や、地域の歴史・文化等を紹介。万一悪天候でも、館内にある大型ハイビジョンシアターで、美しい四季折々の北山崎の映像や、周辺の情報をチェックできる。浜辺の小石や貝殻を使ったクラフト体験や化石コーナー、漢字＆方言クイズも楽しい。周辺には策路が整備され、気軽に自然を体感できる。岩手県天然記念物「シロバナシャクナゲ」が、6月には白い花をつける。



☎ 下閉伊郡田野畑村北山 129-10 ☎ 0194-33-3248 (NPO 体験村・たのはたネットワーク)  
 150台 (北山崎園地共有) 9:00～17:00 (12-3月 9:00～16:00) 12/29～1/3

## 食べる ③ 北山崎レストハウス

北山崎展望台から一番近い食堂・土産物店。土産物店では、昆布や「まつも」など多種多様な海藻類や、地元の「田野畑牛乳」を使った商品が豊富に取り揃う。食堂には、新鮮な海産物を使ったメニューが並び、朝ドラで有名になった「まめぶ汁」も味わえる。昆布スプーン付きのソフトクリームや、「まめぶソフト」も人気。



☎ 下閉伊郡田野畑村北山 129-8 ☎ 0194-33-2021  
 150台 (北山崎園地共有) 8:30～16:30 (11・3月 8:30～16:00) 食堂 4月下旬～11月下旬 / 売店 3～12月 1～2月

## 食べる ④ 松乃家食堂

新鮮な「生ウニ丼」や「荒磯丼」、「アワビ刺定食」などがいただける。地元産の牛乳と地元のきれいな海水から作った塩を使った「塩ソフトクリーム」はツアーガイドも薦める名物。店の一角では土産品を販売しており、地元漁師の店主が、自らが獲った昆布やワカメを主に販売。おいしい昆布の食べ方を地元のお母さんたちが優しく教えてくれる。



☎ 下閉伊郡田野畑村北山 129-5 ☎ 0194-33-2026  
 150台 (北山崎園地共有) 9:00～15:00 (冬期は予約のみ営業) 11～4月

## 遊ぶ ⑤ サッパ船アドベンチャーズ



三陸の小型漁船「サッパ船」に乗って、北山崎の断崖直下や岩場の通り穴を巡る60分のクルージング。普段の漁の様子や自然の話などを、本物の漁師が丁寧にガイドしてくれる。直下から見上げる断崖の迫力と、ベテラン漁師の操船技術は一見の価値あり。悪天候による欠航の際も、代替プログラムが用意されている。

☎ 下閉伊郡田野畑村机 142-3 (机漁港) または田野畑村羅賀 60-1 (羅賀漁港) ☎ 0194-37-1211 (NPO 体験村・たのはたネットワーク) 20台 1名 3,500円 (1名貸切の際は7,000円)

## 遊ぶ ⑥ 北山崎ネイチャー トレッキングガイド



みちのく潮風トレイルを熟知した地元ガイドが案内。北山崎展望台周辺を巡るお手軽コースから、景色の良い灯台に登る絶景コース、穴場の浜辺を散策し、真っ暗な手掘りのトンネルを歩くアドベンチャーコース等、それぞれの時間や体力に合わせて、多彩なコースから選べる。

☎ 下閉伊郡田野畑村机 142-3 ☎ 0194-37-1211 (NPO 体験村・たのはたネットワーク) 20台 1名 1時間 3,000円 (2名より) / 団体 ガイド1人当り1時間 10,000円～






# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション	写真
7	しろばな 白花シャクナゲ荘	北山崎園地内唯一の宿泊施設。フレンドリーな漁師オーナーが人気	☑ 下閉伊郡田野畑村北山 129-7 ☎ 0194-33-2085 ☑ P 150台(北山崎園地共有) ☑ Y 1泊2食 大人1名 7,560円～ ／素泊まり 5,400円～	

## 遊ぶ

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	かいがら 貝殻クラフト	浜辺の貝殻を使ったフォトスタンドやメッセージボード、オリジナルのアイデアでお土産を手作り	☑ ☎ ☑ P ☑ 園 ☑ 北山崎ビジターセンターに準ずる ☑ Y 500～1,500円
9	シーストーン ペインティング	波で丸く平らになった浜辺の石に自由にペイント。貝殻クラフトと組み合わせることも	☑ ☎ ☑ P ☑ 園 ☑ 北山崎ビジターセンターに準ずる ☑ Y 500～
10	しお 塩づくり体験	机浜番屋で、三陸沿岸一帯で、江戸期から行われていた海水を煮出す塩作りを体験できる。塩は漁村の貴重な収入源だった	☑ ☎ ☑ P ☑ 北山崎ネイチャートレッキングガイドに準ずる ☑ Y 1名 2,500円(2名より)／本格コース 1名 7,000円(2名より)／ショートコース 500円
11	つくえはまばんやぐんりょうし 机浜番屋群漁師ガイド	小さな海辺で協力し合い、知恵と工夫で守られた漁村文化を地元漁師が案内する	☑ ☎ ☑ P ☑ 北山崎ネイチャートレッキングガイドに準ずる ☑ Y 1名 3,000円(2名より)／団体 ガイド 1人当り 10,000円
12	ばんやりょうりたけん 番屋料理体験	番屋の中で、漁師のお母さんの指導のもと、獲れたての海産物を自ら調理して食す	☑ ☎ ☑ P ☑ 北山崎ネイチャートレッキングガイドに準ずる ☑ Y 1名 2,500円(2名より)
13	たの は た 田野畑ダイビングサービス	日本一の海岸美北山崎周辺の断崖直下の海に潜ろう。机浜番屋内にシャワー室やレクチャールーム等を完備	☑ 下閉伊郡田野畑村机 142-3 ☎ 090-8928-0055 ☑ P 20台 ☑ Y 詳細はダイビングサービスまで

## 見る

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
14	べんでんぼまろうだい 弁天崎灯台	机浜番屋群から、みちのく潮風トレイルを徒歩30分。見晴らしの良い灯台	☑ 下閉伊郡田野畑村明戸 ☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) ☑ P 20台(机浜番屋群近くのP利用)


## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
7	しろばな 白花シャクナゲ荘	日中は食堂も営業。元祖「磯釜飯」は海産物が豊富で大人気	☑ 下閉伊郡田野畑村北山 129-7 ☎ 0194-33-2085 ☑ P 150台(北山崎園地共有) ☑ 年中無休
15	つくえはまばんやぐんせんちやく 机浜番屋群産直	番屋群の一棟「ふれあい番屋」では、地域の住民が持ち寄る海藻や野菜の乾物のプチ産直が開設される	☑ ☎ ☑ P 北山崎ネイチャートレッキングに準ずる ☑ 園 11:00～14:30 17:30～20:00 ☑ 木曜

田野畑っ子  
ご推せん

## ウォーキング コース

北山崎から続くみちのく潮風トレイルを歩きながら、いくつかのアップダウンを繰り返す健脚向けコース。机浜番屋群から弁天崎灯台へは、短いコースですが見晴らしが良く、海の景色が手軽に楽しめます。

コース A	北山崎 — 3.5km・2時間半 — 北山崎自然遊歩道(手掘りのトンネル) — 1.7km・70分 — 机浜番屋群(巡礼地) — 1.1km・40分 — 弁天崎灯台 — 1.1km・30分 — 机浜番屋群	
-------	--	--

Houfukuji Temple

 ほうふくじ  
 宝福寺

田下閉伊郡田野畑村149-1

☎0194-33-3057

 歴史  
 (成り立ち)

田野畑村は、明治の大津波に次いで、昭和8年(1933)三陸大津波によって大きな被害を受けた。当時、大阪府高槻市の道場にて修行に励んでいた對山祖考和尚(青森県八戸市出身)は、「医者も和尚もない村」という見出しの津波の惨状を伝える新聞記事を読み、田野畑の地に大津波の犠牲者を供養する寺を立てようと決心した。和尚は、昭和9年に田野畑村へ移り、建立の呼びかけを始めた。宝福寺の縁起はその昔、岩手県胆沢郡佐倉河村(現在の奥州市)にあったが、ある時火災に遭い、再建されずに放置されていた。その宝福寺を移転・再興するという形で、昭和15年(1940)、多くの村民の協力のもと、田野畑村に新しく「宝福寺」が建立された。

 震災に  
 まつわる物語

東日本大震災当日、長く大きな揺れが続きはしたが、停電以外には寺院周辺に特に大きな被害はなかった。しかし、海岸付近の集落の被害は甚大で、宝福寺を菩提寺とするあまたの村人が被災。家財を奪われ、尊い命が失われた。

現在の住職は對山和尚の孫岩見具行師。生涯、津波の被災者の供養を続けた祖父の遺志を継いだ父が死去し、平成21年秋宝福寺に。震災時は「できることからやろう」と連日、遺体の火葬前に読経し、被災者を励まし続けた。宝福寺の本堂には、震災により亡くなられた人々の供養のため、また津波の恐ろしさを忘れぬようにと、「津波地蔵」が安置されている。この地蔵は、岩手県久慈市に伝わる小久慈焼きの窯元が田野畑の土を用い、約1年をかけて制作、奉納された。津波地蔵の蓮華台座の下には、被災された人たちの家の土が納めてある。それぞれの思い出を偲び、心癒してほしいという願いが込められている。



昭和・平成と大津波の犠牲者を供養する宝福寺

# TOPICS

## 見る ① 鶺鴒の巣断崖

北山崎とならぶ田野畑村を代表する三陸の景勝地。高さ200mの断崖が4kmに渡って続く。弧を描く断崖が5連に連なる様は圧巻。崖の中腹にウミウの営巣地があることから名が付いた。展望台へ続く森の中のウッドチップの道が気持ちよく、歩道沿いには作家 吉村昭の文学碑等もあり、旅情を味わえる。みちのく潮風トレイルのルートから浜辺へ降りられる。



☎ 下閉伊郡田野畑村真木沢 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所)  
 📍 60台

## 食べる ② 浜茶や食堂

田野畑村の漁師家族が営む食堂。店は津波で被災し、仮設店舗で営業しているが、味は震災以前と変わらない。ご主人が獲ってきた新鮮な海産物を奥様が調理して提供してくれる本物の地元の味が魅力。新鮮なお刺身定食等はもちろん、「かつ丼」や「磯物ラーメン」も人気メニュー。



☎ 下閉伊郡田野畑村菅窪 205-4 0194-34-2295  
 📍 30台 図 11:00 ~ 21:00 図 不定休

## 食べる ④ ロレオール田野畑

海を見下ろす絶景の地に立つフレンチレストラン。完全予約制。シェフ伊藤勝康氏が、地元食材をふんだんに使って提供する本格派コース料理。それでいてディナーが3,500円〜、ランチが1,300円〜と値段設定もうれしい。



☎ 下閉伊郡田野畑村明戸 309-5 080-9014-9000 📍 10台  
 図 事前予約制 12:00 ~ 14:00 (LO) 18:00 ~ 20:00 (LO)

## 見る ③ 田野畑村民俗資料館

国内最大級といわれ、義民が結束し藩政から約束を勝ち取った『三閉伊一揆』についての資料を中心に収蔵する全国でも珍しい資料館。入口付近には、一揆と村人の情熱を表す炎のモニュメントが配されている。また村内の遺跡から出土した土器や土偶等も展示している。入館記念に三閉伊一揆の旗印「小○」のミニフラッグがもらえる。



☎ 下閉伊郡田野畑村田野畑 128-9 0194-33-2210 📍 20台 図 9:00 ~ 16:30 (入館は16:00まで) 図 月曜(休日の場合はその翌日) 祝日の翌日 年末年始 図 大人1名300円 高校・学生200円 小・中学生150円



## 見る ⑤ 思案坂・真木沢橋

昔、ある役人が田野畑村に赴任する際、この深い谷につきあたり、この谷を越えてまで田野畑村に赴任するべきか否か思案したことから坂の名前が付いた。今は国道45号に真木沢橋がかかり、谷を下りてまた登る必要はなくなった。展望所からは、その谷の深さをゆっくりと見学できる。



☎ 下閉伊郡田野畑村真木沢 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) 📍 20台

## 見る ⑥ 辞職坂・思惟大橋

田野畑村に赴任するある役人が「思案坂」を超えてようやく進んだところ、再び深い谷に出くわし辞職を決意したこと付いた坂の名前。現在は国道45号に思惟大橋がかかり、橋のためには「道の駅たのはた」ができ、快適な休憩スポットになっている。



☎ 下閉伊郡田野畑村菅窪 2337 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) 📍 100台 (道の駅たのはた利用)



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
7	あけと 明戸 キャンプ場	津波の被災から平成27年にリニューアルオープン。オートキャンプサイト8区画、フリーテントサイトが約100張分	下閉伊郡田野畑村明戸 157-3 ☎0194-33-2816 [P]25台 受付9:00～17:00 11月中旬～4月中旬(営業期間内は無休) オートキャンプサイト料 1区画1回当り 3,000円/フリーテントサイト料 1張1回当り500円/入場料(宿泊)1名1泊当り300円/入場料(日帰り)1人1回当り150円/ファイヤーサークル料1区画1回当り1,000円



## 遊

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
8	みちの 道の駅たのはた	国道45号沿いの道の駅。広い芝生の公園があり、ドライブ休憩に最適	下閉伊郡田野畑村菅窪 223-7 ☎0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) [P]100台
9	たのはた 田野畑村マレット ゴルフ場	ゲートボールに似たスティックとボールを使うマレットゴルフ専用のコース。100mのロングコースや難易度の高い林間コースなどプレイヤーを飽きさせない	下閉伊郡田野畑村明戸 158 ☎0194-33-2816 [P]25台 9:00～18:00(日没による短縮あり) 無休(病害虫駆除の薬剤散布時は閉鎖) [Y]1日券 一般500円 65歳以上400円 高校生以下200円/その他、回数券・半日券・シーズン券あり

## 食

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
10	らーめん ラーメン風風	カウンターとテーブル席2つのアットホームなラーメン店。地元の人たちのおススメはマーボーメンとチャーハン	下閉伊郡田野畑村和野 260-8 ☎0194-34-2247 [P]30台 11:00～20:30 無休
11	たのはた 田野畑レディース 虹の橋	道の駅で地元のお母さんたちが手作りの軽食を提供。豆腐田楽や「ひゅうず」と呼ばれる郷土料理が楽しめる	下閉伊郡田野畑村菅窪 223-7 道の駅たのはた内 ☎0194-34-2860 [P]100台 8:00～17:00 11月～3月無休
12	さんちく 産直プラザ 思惟大橋	山の幸・海の幸が豊富に並び、秋には松茸を求めて、遠方からも多数の客が訪れる	下閉伊郡田野畑村菅窪 223-7 道の駅たのはた内 ☎0194-34-2006 [P]100台 9:00～18:00(冬期～17:30) 無休
13	さんちく 産直プラザ 尾肝要	地元野菜や「ひゅうず」、菓子などが並ぶ。隣接する食堂では牛乳を使った一風変わったラーメンが人気	下閉伊郡田野畑村尾肝要 39-1-1 ☎0194-34-2003 [P]35台 9:00～18:00(冬期～17:30) 11月～3月無休


## 人

人名	ひとこと コメント
さいとうこうご 西塔幸子	1900～1936年。女啄木といわれた歌人。凶作の時代にその生涯を僻地教育に捧げるかたわら、哀切を込めて千点以上の歌を詠んだ。田野畑村の沼袋尋常小学校で教鞭をとり、歌人でもあった昭和8年三陸大津波の際には、地元新聞社若手日報にその惨状を訴え、県民からの共感を呼び復興に寄与した

## 田野畑っ子 ご推せん

田野畑村中心部を通る国道45号沿いに行く。スタート地点の宝福寺と、すぐ近くの民俗資料館で田野畑村の歴史を知り、「道の駅たのはた」では産直や豆腐田楽「ひゅうず」を楽しんだ後、思案坂・辞職坂の言い伝えも納得の険しい山峡を覗き込もう。

## ウォーキング コース

コース A	宝福寺(巡礼地) — 0.4km・5分 — 田野畑村民俗資料館 — 3.4km・45分 — 道の駅たのはた — 0.2km・5分 — 辞職坂・思惟大橋 — 4.7km・70分 — 思案坂・真木沢橋	
-------	--	--

# しまのこしえき カルボナード島越駅

☑ 下閉伊郡田野畑村松前沢 1-20

☎ 0194-33-2115

## 歴史 (成り立ち)

三陸鉄道北リアス線の島越駅は、宮沢賢治の『グスコーブドリの伝記』に出てくる火山島にちなんだ「カルボナード」という愛称がついていて、メルヘンチックな青屋根の外観が人気の駅舎だった。

かつては近くの島越港からは、北山崎の断崖を巡る大型観光船が頻繁に発着しており、三陸鉄道を利用する乗船客等で大変賑わった。高架になる駅舎の2階には目の前の島越海水浴場のためのシャワーや喫茶室等の施設もあり、多くの観光客や鉄道ファンに親しまれていた。

絶好のロケーションにあるオシャレな南欧風の独特な駅舎として、平成14年(2002)に東北の駅百選にも選ばれていた。

## 震災に まつわる物語

東日本大震災の大津波で、自慢の駅舎も高架になっていた線路もすべて流失してしまい、駅前広場にあった宮沢賢治の詩碑「発動機船 二」とホームへ

上がる階段の下部9段のみが残された。

三陸鉄道北リアス線の中で最も復旧工事に時間がかかった場所で、震災から3年後の平成26年(2014年)4月に運行を再開することができた。

新しい駅舎は、再度津波の被害を受けないよう北側へ少し移動したかさ上げ盛土の上に再建。旧駅舎の特徴であった八角形の塔屋が復元され、復興のシンボルとして再び人気を集めている。

震災当時の旧駅舎跡地には、津波に耐えた宮沢賢治の詩碑が、被災当時の姿でたまたずんでいる。



旧駅舎の面影を残すモダンな島越駅舎

# TOPICS

## 見る ① 震災遺構 明戸海岸防潮堤

津波によって決壊した防潮堤が、被災当時の姿のまま保存されている。見学路や、被災前後や決壊の瞬間の写真を使った解説板が整備され、津波の破壊力と当時の惨状が体感できる。次世代への震災体験の伝承や、住民や観光客の防災意識の高揚に、その活用が期待される。



☎ 下閉伊郡田野畑村明戸 214  
☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) [P] 20台

## 食べる ② 北川食堂

国道45号線沿いにありアクセス良好。地産の新鮮な海産物を使ったボリューム満点&格安の海鮮丼が人気。地元の人でも足しげく通うお店は、季節の食材を使った月替わり等豊富なメニューで、いつ行っても新しい発見がある。お昼時には店前の別棟でお弁当も販売。震災当時、停電により営業は停止したが、店内の大きな薪ストーブが被災者を温めた。



☎ 下閉伊郡田野畑村和野 260-13 ☎ 0194-34-2251 [P] 30台  
☎ 11:00 ~ 22:00 (LO20:50) 休 月曜 木曜 14:00 ~ 17:00

## 食べる ③ 鯛寿し

村内唯一の寿司店。新鮮な三陸のネタで寿司や刺身を楽しむ。家族経営ならではのアットホームな対応が居心地の良い。事前予約で弁当も注文でき、配達もしてくれる。ご息女が営む菓子店の商品も扱っており、帰り際、家族への手土産にと購入する客も多い。



☎ 下閉伊郡田野畑村和野 258-8  
☎ 0194-34-2702 [P] 5台  
☎ 17:00 ~ 22:00 (昼は要予約) 休 不定休

## 遊ぶ ④ 北山崎断崖クルーズ観光船

三陸ジオパークのジオサイトである北山崎断崖を、海上から満喫できる。白亜紀の地層は震災前と変わらぬ迫力で、1周約50分の周遊中にはウミネコやカモメへの餌付けも楽しめる。



東日本大震災の際には島越港が壊滅的な被害を受け、運休を余儀なくされた。平成26年7月、スマートなフォルムの92人乗りの新たな船で運航を再開。

☎ 下閉伊郡田野畑村島越 104-2  
☎ 0194-33-2113  
[P] 30台 ☎ 4月中旬 ~ 11月上旬 臨時便：年末年始・お盆など  
☎ 大人 1,460円 小人 730円



### 遊ぶ

#### 5 たのはたジオパークガイド

三陸ジオパークのジオサイトを住民ガイドが案内。露頭した一億年前の白亜紀の地層や大昔の津波の痕跡、サンゴの化石を見ることも。独特の断崖地形の成り立ちや、地域特有の生態系に付随する営みなどを詳しく解説。宮沢賢治も訪れ、彼の作品に活かされた地に立ち、悠久の年月の流れと地球の躍動を感じてほしい。



☎ 下閉伊郡田野畑村机 142-3 ☎ 0194-37-1211 (NPO 体験村・たのはたネットワーク) [P] 10台  
☎ 1名 3,000円 (2名より、1名のみ 6,000円) / 団体 ガイド 1人当り 10,000円 (15名まで)

### 遊ぶ

#### 6 たのはた大津波語り部

東日本大震災の体験を被災住民自ら現地ガイド。大津波により、長年暮らした土地は壊滅的な被害を受けた。しかし、語り継がれてきた教訓は正しかったと、生き残った住民は身をもって知った。この教訓を「今度は我々が語り継ぐ番」と、それが全国から寄せられた「支援と絆に伝えること」と日々活動している。





☎ 下閉伊郡田野畑村机 142-3 ☎ 0194-37-1211 (NPO 体験村・たのはたネットワーク) [P] 20台  
☎ 1名 1,500円 ~ 2,500円 (1名のみ 5,000円) / 団体 ガイド 1人当り 15,000円 (15名まで)



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
7	ホテル羅賀荘 <small>らがそう</small>	海沿いに立つオーシャンビューが自慢のホテル。新鮮な海産物の夕食や朝食バイキングが人気	☎ 下閉伊郡田野畑村羅賀 60-1 ☎ 0194-33-2611 [P] 70台 [Y] 1泊 2食 大人1名 8,500円～/ビジネスプラン 大人1名 5,740円～ /素泊まり 大人1名 5,277円～	
8	ほんけりまかん 本家旅館	平井賀漁港を見下ろす高台に位置し、地魚どんこを使ったボリューム満点の食事が自慢。作家吉村昭や妻津村節子も定宿とした	☎ 下閉伊郡田野畑村羅賀 3 ☎ 0194-33-2411 [P] 5台 [Y] 1泊 2食大人1人 7560円～	

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
9	ハイベ海岸 <small>かいげん</small>	昭和41年、岩手県天然記念物に指定された、古生物学的・地質学的に非常に貴重な小さな浜辺	☎ 下閉伊郡田野畑村和野 ☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) [P] 5台
10	カンパネラ 田野畑駅 <small>ののいたまき</small>	宮沢賢治の童話『銀河鉄道の夜』の登場人物から名をとった、東北の駅百選のひとつ	☎ 下閉伊郡田野畑村和野 38-14 ☎ 0194-33-2112 [P] 10台
11	みやざけんじしり 宮沢賢治詩碑 被災遺構	東日本大震災の大津波に耐え、流失しなかった詩碑。宮沢賢治がこの地を訪れた際に作った詩3部作の一部が記されている	☎ 下閉伊郡田野畑村島越 ☎ 0194-33-2115 (カルボナード島越駅) [P] 30台
12	らが つなみいし 羅賀の津波石	海岸から250m、標高28m地点にある重さ約20tの石。地元の言い伝えや海岸線にある白亜紀の地層と同じ、オルビトリナという有孔虫の化石を含むことから、もともと海岸にあった石と証明されている	☎ 下閉伊郡田野畑村羅賀 ☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) [P] なし
13	ひらなめ海岸 <small>かいげん</small>	白亜紀の地層が海岸線から海の中へ、ダイナミックに斜めに入り込んでいる様が見られる	☎ 下閉伊郡田野畑村羅賀 ☎ 0194-33-3248 (田野畑村観光案内所) [P] 3台


## 人

人名	ひとこと コメント
よしむら あきら 吉村 昭	東京・日暮里生まれの小説家。創作活動に苦しみを抱えていた若かりし頃、友人の勧めで田野畑村を訪れた。村の断崖からの景色にインスピレーションを受け、創作した『星への旅』が太宰治賞を受賞。以後、『三陸海岸大津波』、『幕府軍艦「回天」始末』、『梅の蕾』など、田野畑村に関係する作品を数多く発表した
みやざけんじ 宮澤賢治	昔、平井賀漁港から宮古をつなぐ「羅賀丸」という大型の船に乗った賢治が、船から田野畑村の地層を見て、作品「樺ノ木大学生の野宿」が生まれた。また⑪で紹介した「発動機船」は羅賀丸からの情景を書き留めたもの

### 田野畑っ子 ご推せん

津波の甚大な被害から美しく立ち直った島越駅をスタートし、旧駅舎があった場所に今も立つ宮沢賢治の歌碑等を見学。途中のハイベ海岸では特殊な地形を作り上げた1億年前の白亜紀の地層を見学し、悠久の地球の息吹に思いを巡らせて。

### ウォーキング コース

コース A	三陸鉄道島越駅 — 0.4km・5分 — 宮沢賢治詩碑被災遺構 — 2.2km・30分 — ハイベ海岸 — 1.0km・20分 — 三陸鉄道田野畑駅	
-------	--	--

Miracle 130-step stairway of Omoto Elementary School

2-8

おもとしょうがっこう きせきの130だんのかいだん

# 小本小学校 奇跡の130段の階段

☑ 下閉伊郡岩泉町小本字内の沢2

☎ 0194-22-2111 (岩泉町教育委員会)

## 歴史 (成り立ち)

東日本大震災の復興途上、2016年8月の台風10号で大水害に見舞われた岩泉町。993km<sup>2</sup>と本州で最も面積の広い町である。その東端、太平洋に注ぐ小本川河口両岸に小本地区はある。北の長内川河口部に小本漁港、南側には小本須賀の砂浜が広がり、その奥に海岸段丘がそびえる。小本地区はワカメ・ウニ漁が盛んで、昭和初期、ワカメ干して浜辺が黒く染まったという。昭和40年代以降は、ワカメ養殖やサケの放流事業が町の水産業を支えている。岩泉町の海岸線は約12kmと短い、明治三陸大津波(明治29)や昭和三陸大津波(昭和8)と、過去に大きな被害に見舞われた。そして平成23年3月11日、15時28分頃に発生した津波は漁港を呑み込み、濁流は高さ13.3mある小本川水門も防潮堤も乗り越えて、小本の集落や田畑を襲った。

## 震災に まつわる物語

明治9年創立の歴史を持つ小本小学校は、集落の一番奥の山裾にあった。地震が発生した時は5時間目の授業中で、10分後に学校長が避難指示を発令。全児童が教職員と長さ30m、130段の避難階段を使い国道45号線の通る高台へ駆け上り、指定避難場所へ逃げのびた。元々、学校の裏手の崖に階段はなかった。避難訓練の際、海側を迂回して逃げる児童の様子を見て、岩泉町長が国土交通省に避難階段の設置を求め、平成21年3月に完成。20mにも及ぶ大津波がこの地を襲ったのは、それからちょうど2年後のこと。子どもや教職員に一人の犠牲者も出さずに済んだ。その後、学校は平成24年1月、大牛内分校内の仮設校舎へ移転。平成28年3月には三陸鉄道北リアス線岩泉小本駅近くに、小本中学校と合同の新校舎が完成し、4月から授業を再開した。



避難階段と旧小本小学校。奥には小本川水門が見える

# TOPICS

## 見る① 熊の鼻展望台

小本港の南に突き出た赤松の茂る半島「熊の鼻」。波によって穿たれた岩の二つの洞を熊の鼻の穴に見立てて「熊の鼻」と名付けられたその岬を眺望できる。三陸復興国立公園屈指のビューポイントで、

朝日を拝むのにも絶好の場所。元旦には美しい初日の出を見ようと、大勢の人が詰めかける。展望台にはトイレやベンチも完備されており、ウォーキングの休憩地として最適。(トイレは冬期閉鎖)



☑ 下閉伊郡岩泉町小本字茂師 ☎0194-22-4755 (岩泉町観光協会) P15台

## 見る② 道の駅いわいずみ

「三陸の海と森を“結ぶ”連絡ステーション」と謳うだけあり、大地の恵みがたっぷり味わえる。レストランでは「いわいずみ短角牛肉」や産直野菜など、地場食材を使ったメニューが自慢。カフェでは龍泉洞の水で淹れた「名水コーヒー」や「短角牛コロッケ」、「いわいずみ牛乳ソフト」が人気だ。「山葡萄ワイン宇霊羅」、「岩泉ヨーグルト」はお土産にも喜ばれる。台風10号による水害が建物を直撃、営業に支障をきたしていたが、平成29年4月20日、待ちに待った完全営業再開になる。



☑ 下閉伊郡岩泉町乙茂字乙茂 90-1 ☎0194-32-3037  
P 普通車 32台 大型車 5台 身障者用 2台  
☎ 9:00 ~ 16:00 年中無休

## 食べる③ 岩泉ヨーグルト

5年連続モンドセレクション受賞、全国からお取り寄せされる人気のヨーグルト。新鮮ミルクから作るもちっとした食感や生乳本来のまろやかな味わい。グルメテレビ番組でも取り上げられ、話題に。台風10号による水害で工場が浸水し、製造・出荷ができなくなった。平成29年8月の操業再開を目標に励んでいるという。工場の再建が待ち望まれる。



☑ 下閉伊郡岩泉町乙茂字和乙茂 8-1 (岩泉乳業本社工場) ☎0194-22-3800

## 見る④ 岩泉純木家具

数百年生き抜いた大木を、大きいまま使ってあげたいと、家具作りを始めた。岩手県産材の栓・栗・胡桃・榆を丸太で仕入れ、自社で製材。木材の個性に合ったデザインが生まれる。基本的に一人の職人が一つの家具を一貫して作り上げ、最後に職人の名入りの焼印が押される。本社工房では製品の展示は行っていないが、見学は随時可能。盛岡市と北上市に直営店が、長野市に特約店がある。



☑ 下閉伊郡岩泉町岩泉字方畑 7 ☎0194-22-3302 ☎ 8:00 ~ 17:00 土曜 日曜

● 見る  
● 食べる  
● 遊ぶ  
● 泊まる  
●●● コースA

### 5 食べる 鮭ん坊

小元浜漁協女性部が開発し、岩手の浜料理選手権で見事、岩手県知事賞に輝いた。採卵後のメス鮭をミンチにし、スルメイカを混ぜ触感と風味を加え、お好み焼き風の串揚げにした。イベント市で見かけたらぜひご賞味を。

☑ 下閉伊郡岩泉町小本家の向 221-1 (小本浜漁業協同組合) ☎0194-28-2125 (小本浜漁業協同組合)

### 6 遊ぶ モシ竜ロマン・クルーズ & 被災地ガイド

茂師地区は日本で初めて恐竜の化石が発見された地。「モシ竜」にちなんで乗船体験は、サッパ舟よりやや大きい船に乗り、漁師兼ガイドの船頭さんの案内で海蝕洞、奇岩、化石産地などを見学。小本漁港発着で、乗船時間は約1時間。「被災地ガイド」は「防災に役立ててほしい」と、小本の人々が津波の体験談を交えながら案内する。

☑ 下閉伊郡岩泉町岩泉字中野 40-42 (岩泉観光ガイド協会) ☎0194-22-5955 ☎ 4 ~ 10月 (11 ~ 3月は応相談) 2週間前までに要予約

### 7 見る おもつつなみ 小本津波 防災センター

鉄筋コンクリート3階建ての防災施設が小本地区に誕生した。三陸鉄道の岩泉小本駅ホームに連結し、お土産も買える。役場小本支所、診療所、会議室など、地域の利便性を考えた複合施設で、3階は災害時に一時避難所に利用できるようになっている。



☑ 下閉伊郡岩泉町小本字南中野 241 ☎0194-28-3883 P25台 ☎ 9:00 ~ 21:00 (施設利用時間) ☎ 12/29 ~ 1/3



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊める

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	写真
8	ホテル りゅうせんだうあいぜん 龍泉洞愛山	地元産の食材を活かした料理をゆっくり部屋食で。秋は松茸づくしのプランも。2つの貸切風呂も人気	☎ 下閉伊郡岩泉町岩泉字松橋1-2 ☎ 0194-22-4111 ☎ 40台 ¥1泊2食大人1名7,560円～ ／素泊まり大人1名5,400円～	
9	りゅうせんだうおんぜん 龍泉洞温泉 ホテル	お肌に優しい弱アルカリ性の温泉。心身とも寛げる炭風呂が有名。龍泉洞まで徒歩約15分で、入湯券付のプランもある	☎ 下閉伊郡岩泉町岩泉字府金48 ☎ 0194-22-4141 ☎ 50台 ¥1泊2食大人1名7,344円～ ／素泊まり大人1名4,918円～	

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
10	りゅうせんだう 龍泉洞	日本三大鍾乳洞の一つで、洞内に棲むコウモリとともに、国の天然記念物。見つかった地底湖は8つ（内3つが公開中）で、現在も継続調査中	☎ 下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1番地1 ☎ 0194-22-2566 ☎ 450台 ☎ 8:30～17:00 ☎ 年中無休 ☎ 大人（高校生以上）1,000円 小・中学生 500円
	なかのなづまい 中野七頭舞	天保年間から小本地区に根付く郷土芸能。五穀豊穡・家内安全・大漁を祈願して踊る。小学生や若者が担い手として活躍している	公演予定や記録などは、中野七頭舞保存会のFacebookやTwitterで

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
11	ラーメン ショップ とよし	アツアツの餃子と、ネギと味噌が絶妙にマッチした懐かしいラーメン。店員さんの元気の良いかけ声もまた気持ち良い	☎ 下閉伊郡岩泉町小本字南中野246-1 ☎ 0194-28-2533 ☎ 6台 ☎ 11:00～15:00 17:00～19:00 ☎ 月曜
12	いわいずみ 岩泉 まつたけ	マツタケの産地、岩泉町。中でもマイスターが選定した高品質な「岩泉まつたけ」ブランド。岩泉松茸社で豊作を願う。ご購入は、ホテル龍泉洞愛山の「松茸屋」や直売所などで	☎ 下閉伊郡岩泉町岩泉字中野40-42（岩泉まつたけ事業協同組合） ☎ 0194-22-3245
13	せんきんしゆざう 泉金酒造 かぶしきがいしゃ 株式会社	江戸時代から続く造り酒屋。龍泉洞の水が磨く「龍泉八重桜」や、上品な香りとコクの「岩泉松茸酒森の宝」など。蔵見学は事前予約を	☎ 下閉伊郡岩泉町岩泉字太田30 ☎ 0194-22-3211 ☎ 8:30～18:30 ☎ 日曜 祝日 1/1～1/3
	いわいずみたんこう 岩泉炭鉱ホルモン	かつて炭鉱で栄えた小川地区に伝わるご当地グルメ。スパイスのきいたホルモン鍋は、店舗によって味も様々。食べ歩きも楽しい	町内の18の店舗や旅館で販売、提供している。毎年10月には炭鉱ホルモン祭りがある。☎ 0194-22-3245（岩泉商会）

## 書籍

タイトル	ひとこと コメント
わがからてじんせい 我が空手人生	著者の金澤弘和氏は、小本の出身。国際松濤館 空手道連盟を設立する。月刊『武道』に連載されたものを一部加筆して上梓。日本武道館 発行。税抜2,400円
つなみ 津波	潮賞小説部門受賞作。昭和8年3月3日三陸地方を襲った津波を題材に、緻密な文体と東北弁を駆使して綴られる。著者の菅原康は岩泉町向町出身。潮出版社 発行

## 小本っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

約6kmの手ごろなハイキング周回コース。小本の町並みや青い海を望むことができる。旧国道は、新緑や紅葉の頃は特に気持ちが良い。「熊の鼻展望台」は四季を通じて三陸海岸の雄大な景色を見せてくれる。国内で最初に恐竜が発見された崖もあり、学術的にも興味が尽きない。

コース A	三陸鉄道 岩泉小本駅・小本津波防災センター — 1.4km・19分 — 旧小本小学校・避難階段（巡礼地） — 2.3km・40分 — 熊の鼻展望台 — 550m・11分 — モン竜発見場所 — 2km・33分 — 避難階段・旧小本小学校（巡礼地）
-------	---

Sueno-Matsuyama (Houkokuji Temple)

3-16

す え の ま つ や ま ほ う こ く じ  
末の松山 (宝国寺)

☒多賀城市八幡 2-8-28

☎022-364-5901 (多賀城市観光協会)

歴史  
(成り立ち)

末の松山は、神亀元年(724)陸奥に国府が置かれ、古代東北の政治の中心地として栄えた多賀城の南にある。男女の恋愛をテーマにする歌枕として用いられ、清少納言の父 清原元輔や、藤原興風など多くの歌人が歌を詠んだ。「契りきな かたみに袖をしぼりつつ 末の松山 波越さじとは」【お互いに袖の涙を絞りながら約束したよね、末の松山を波が越すことのないように、決して心変わりはいしまいと】(後拾遺和歌集 清原元輔)  
元禄2年(1689)、この地を訪れた松尾芭蕉には、2本の松が寄り添う男女のように見えた。しかし周辺には墓が並び、永遠の愛を誓った男女ですらこのような姿になってしまうのかと、無常を感じている。平成26年(2014)「おくのほそみち風景地」に認定され、平成28年(2016)には、日本遺産に指定された歴史ある歌枕の地である。

震災に  
まつわる物語

「この辺りでは『地震が来たら、末の松山かお寺に逃げなさい』といわれてきました。過去の貞観、慶長の津波の際も、皆ここを目指して逃げたのです」と話すのは、宝国寺の住職・加藤秀幸氏。末の松山に隣接する寺の歴史は古く、多賀城に国府があった頃に遡る。東日本大震災時も、大勢の市民が末の松山を駆け上った。波は本堂の階段下で止まり、およそ200人が難を逃れた。震災当日の後、寺では約100人の避難者を受け入れた。加藤氏が幼い頃、松は今より枝ぶりが良く高さもあった。周りに大きな建物もなく、松を目指せば寺に辿り着けた。「昔から震災時は、この松のおかげで皆助かったようなものです。親から子、子から孫へきちんと教えていかねばなりません」。推定樹齢480年。現在、寺には後継の松が育っている。



平安の昔から、津波の記憶をとどめた末の松山



# TOPICS

## 見る ① 特別史跡 多賀城跡附寺跡

多賀城は神亀元年（約1300年前）に、大野東人によって創建。東北地方の統治のため陸奥国府と鎮守府が設置された。約900m四方の史跡内には、重要な政務や儀式を行った政庁跡や、城内の主要路である政庁～南門間道路等がある。なお、平城宮跡（奈良県）・太宰府跡（福岡県）とともに、日本三大史跡に指定されている。丘陵上にあり、仙台湾や仙台平野を一望できる。



☑ 多賀城市市川城前  
☎ 022-364-5901  
(多賀城市観光協会事務局)  
🅐 180台  
👁 見学自由  
🚫 無し

## 見る ② 多賀城市立図書館

平成28年(2016)3月、リニューアルオープン。個性と文化の集う地域の「家」をコンセプトとしており、家族や仲間など誰もが気軽に集まれる場所として人気。1階はリビング、2階は書斎、3階は勉強部屋をイメージしている。同じ駅北ビルA棟には、書店・カフェ・コンビニ・レストランが併設されている。



☑ 多賀城市中央 2-4-3 ☎ 022-368-6226  
🅐 351台 (近隣公共施設共用)  
🕒 9:00～21:30 年中無休



● 見る  
● 食べる  
● 遊ぶ  
● 泊まる

●●● コースA  
●●●● コースB

400m

## 食べる ③ 味処 くいしん坊

上品な料理を楽しめる創業40年の居酒屋。地元住民から旅行者客まで幅広く支持されている。「店にかかわる人、全員を大切に」をモットーに、地場の食材や旬のモノを使った、こだわりの料理を提供している。ランチは「天婦羅・刺身ご膳」が人気。味も量も満足いく一品。夜は、きき酒師の資格を持つ店長が厳選した、多種多様な日本酒・梅酒が揃う。



☑ 多賀城市中央 2-10-11  
☎ 022-355-8330  
🅐 約10台  
🕒 11:30～13:30  
17:00～22:30 (LO22:00)  
🚫 日曜・祝

## 食べる ④ イタリア食堂 PINO

平成28年(2016)6月にオープンした、おしゃれなイタリア料理店。ランチ・ディナーともに、アレンジのきいたメニューで人気のため電話予約必須。おすすめランチは「本日のパスタ ※限定10食」。メインをより引き立てるセットのサラダも、旬や鮮度にこだわりぬいた一品。定期的にメニュー変更されるため、何度行っても楽しめる。



☑ 多賀城市八幡 3-4-38 ☎ 022-349-4988  
🅐 1台 🕒 11:30～15:00 (日曜除く) 18:00～22:30 月曜

## 食べる ⑤ ぐりーんてい と器和

地域住民の憩いの場。お茶をしつつ、和雑貨や洋服等の買い物もできる。多賀城ならではの土産も充実。被災地に生きる人の心に寄り添う店主が優しく迎えてくれる。店主おすすめは抹茶セット。その場で点てる抹茶と手作りシフォンケーキが心を和ませる。夏にはあんみつなども。民家の佇まいだが、気軽に来店を。(コーヒーの提供はなし)



☑ 多賀城市町前 2-4-6  
☎ 022-364-6639 🅐 5台  
🕒 11:00～18:00 月曜 他不定休

## 食べる ⑥ MURATA

知る人ぞ知る洋菓子の名店。ヨーロッパを彷彿とさせる店舗づくりで、入店からその世界感に引き込まれる。看板商品のマカロンは10年の歳月をかけて作り上げた自信作。店に並ぶフランス菓子は、どれも世界基準の美味しさを追求しており、口にした多くの人を魅了する。MURATAのお菓子を求めて、多賀城市に足を運ぶ人が絶えない。



☑ 多賀城市町前 3-2-25 ☎ 022-362-7767 🅐 13台 🕒 平日 9:30～19:00 日曜・祝日 9:30～18:30 月曜 月半ばの水曜 ※年間の定休日はHPを確認

## 遊ぶ ⑦ 松島蒲鉾本舗 多賀城工場直営売店

松島に本店を構えるかまぼこの老舗。震災を機に多賀城へ工場を移転。定番「笹かまぼこ」はもちろん、人気のお豆腐揚げまぼこ「むう」など、売店で出来たての商品を購入できる。工場内は自由に見学もできるが、予約制のガイドツアーがおすす。笹かまぼこの手焼き体験や、「むう揚げたて」の賞味も忘れずに。




☑ 多賀城市八幡字一本柳 3-5 さんみらい多賀城・復興団地内 ☎ 022-354-4016 (見学・体験予約) 022-766-8830 (店舗) 🅐 約70台 🕒 9:30～17:00 月曜 1/1



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション	
8	ホテル ルートイン 多賀城駅東	多賀城駅徒歩約7分。大浴場あり	☑多賀城市八幡 4-4-77 ☎050-5847-7301 ☒120台 ☒スタンダードプラン 1泊 2食付大人1名 6,800円～/スタンダードプラン 1泊朝食付大人1名 6,000円～	

## 見る

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
9	とうほくれき しほくつかん 東北歴史博物館	旧石器時代から近現代までの東北地方の歴史を、広くわかりやすく	☑多賀城市高崎 1-22-1 ☎022-368-0106 ☒191台 ☒9:30～17:00 ☒月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始 ☒常設展 一般400円、小中高生無料
10	しと たがじょうかんこう 史都多賀城観光案内所	観光協会キャラクター「たがもん」が目印。古代米グルメブランド「しろのむらさき」も	☑多賀城市中央 2-7-1 (JR仙石線多賀城駅構内) ☎022-364-5901 ☒なし ☒9:00～17:00 ☒無休(年末年始休業あり)

## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
11	しせき あかり 史跡の灯り おらが店 鳥善	新鮮なお刺身や季節の炊き込みご飯が美味しい人気和食店	☑多賀城市桜木 3-1-10 ☎022-365-5958 ☒20台 ☒11:30～13:30 17:00～22:00 (LO21:30) ☒日曜・祝日
12	フミキリカフェ	下馬駅の踏切の前にある、小さくかわいカフェ	☑多賀城市下馬 1-4-20 ☎080-9011-0495 ☒4台 ☒10:00～18:00 ☒木曜・日曜・祝日
13	らーめん 蔵	行列ができる人気店。スープは魚介系醤油、とんこつ の二種類。麺の太さも選べる	☑多賀城市大代 5-2-47-2 ☎022-365-3681 ☒18台 ☒11:00～19:30 ※スープなくなり次第終了 ☒火曜・第4月曜
14	しよくじあんどきつて 食事&喫茶 ぶおへの	ゆったりした雰囲気と、手づくり定食が魅力。占い(予約制)を楽しめることでも有名	☑多賀城市高崎 2-15-10 ☎022-309-6555 ☒11台 ☒10:00～18:00 ☒日曜
15	てんねんこうぼ せんもんてん 天然酵母専門店 こうーあん	多賀城市民に人気のパン屋さん。デニッシュコロネ 185円。イートインあり	☑多賀城市伝上山 3-1-25 ☎022-365-8383 ☒14台 ☒火～金 9:00～18:30 土・日・祝 8:30～18:30 ☒月曜

## 遊ぶ

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
16	コミュニティカフェ & ガイドツアー タガの柵	多賀城市内外のヒト・モノ・コトの交流をしかける。市内ガイドツアー 随時開催 (要予約)	☑多賀城市山王字千刈田 6-3 ☎022-702-3277 ☒なし ☒10:00～16:00 ☒水曜 ☒ガイドツアー参加費 2,000円～

Aコースは市内の歌枕、Bコースは史跡を巡る。両コースに入っている沖の石(井)は百人一首で「我が袖は潮干に見えぬ沖の石の人こそ知らぬ乾く間もなし」(二条院讃岐)と詠われる。また、毎年6月下旬には「あやめ祭り」が、政庁跡や多賀城碑近くのあやめ園で開催される。時期が合えば是非。

多賀城っ子  
ご推せん

## ウォーキング コース

コース A	JR 仙石線 多賀城駅 — 700m・10分 — 末の松山 (巡礼地) — 85m・1分 — 沖の石 — 1.7km・25分 — おもわくの橋・野田の玉川 — 500m・8分 — 多賀城市文化センター・埋蔵文化財調査センター・大伴家持歌碑 — 150m・2分 — 多賀城史遊館 — 700m・10分 — 多賀城市立図書館・JR 仙石線 多賀城駅
コース B	JR 仙石線 多賀城駅 — 700m・10分 — 末の松山 (巡礼地) — 85m・1分 — 沖の石 — 650m・9分 — 多賀城市立図書館 — 1.5km・20分 — 多賀城廃寺跡 — 350m・6分 — 東北歴史博物館・今野家住宅 — 950m・12分 — 多賀城碑 — 450m・7分 — 多賀城政庁跡 — 1.2km・15分 — JR 東北本線 国府多賀城駅

ゆりあげぎょこうとひよりやま  
関上漁港と日和山

名取市関上 4-480-39 (日和山)

☎022-384-2111 (名取市商工観光課) 022-382-6526 (名取市観光物産協会)

歴史  
(成り立ち)

藩政時代から底引き網漁で栄えた「漁業の町・関上」。近海で獲れる豊富な魚介類と、それを活かした水産加工業が発展した。往時は“戸板ガレイ”の異名を持つ大きなヒラメが獲れ、そのすり身を焼いたものが仙台名産・笹かまぼこの原型とされる。江戸時代中期以降、“五十集(いさば)”と呼ばれる行商人(主に漁夫の女房)が、背負い籠に魚や焼ガレイを入れ、仙台の町や近隣の村々を売り歩いた。「日和山」は、船の出入りや気象・海上の状況を見るために築かれた、高さ6mほどの人工の山。在郷軍人分会が中心となり、村民(当時の東多賀村)挙げての勤労奉仕によって、大正9年に完成した。陸軍第二師団長が作業に加わったとされ、日和山は軍事的役割も果たしたと思われる。「関上八景」の“日和山帰帆”は、日和山を目印に帰港する船の白帆がたなびく光景を表している。

震災に  
まつわる物語

東日本大震災で大きなダメージを受けた関上地区は、復旧工事が急ピッチで進められている。津波で船を失ったある漁師は北海道から青森を巡り、下北半島の泊漁協で念願の中古船を手に入れた。平成29年3月現在、全国ブランドとなったアカガイを中心に、17艘24名の漁師が漁に励んでいる。漁港に隣接する水産加工団地にも9社が進出、6社が本格操業している。震災の日、日和山に避難した人は8mを超える波に襲われ、その多くが犠牲となった。今、山上には町中にあった湊神社が移され、隣の敷地には名取市の慰霊碑が建っている。近くのNPO法人地球のステージが運営する「関上の記憶」と名付けられた災害の伝承施設では、被災者自身が資料の解説や、被災地ツアーの案内役・語り部を務めている。



遺族や被災地を訪れる人々の“慰霊の場所”となった日和山

# TOPICS

## 見る ① 関上の記憶

津波で犠牲になった中学生を子に持つ「関上中学校遺族会」が2012年3月、関上中学校の敷地内に慰霊碑を建立。同年4月、慰霊碑の社務所として、またそこを訪れる人が命の大切さや震災を学ぶ場所として、NPO法人「地球のステージ」が『関上の記憶』と名付けた建物を慰霊碑の近くに建設した。2015年3月、土地のかさ上げ工事に伴い、現在の場所に慰霊碑とともに移転された。



☑ 名取市関上 6-66  
☎ 022-738-9221 (NPO 地球のステージ事務局) [P] 5~6台  
🕒 月・水・木 10:00~15:00  
土・日・祝 10:00~16:00  
※冬季は15時閉館 火・金 (毎月11日の月命日除く) 12/23~1/8 AMまで

## 見る ② 名取市東日本大震災慰霊碑

東日本大震災で亡くなられた方々を慰霊する祈念碑。震災からの克服と、復興に向ける市民の意志を示そうと、植物の芽が空に向かって伸びていく姿を復興へのシンボルとして表現した。地上からの高さは、この地における津波の到達高と同じ8.4m。



☑ 名取市関上 5-2-15  
☎ 022-384-2111 (名取市政企画課)  
[P] 5台 (旧日和山公園駐車場)

## 食べる ③ ゆりあげ港朝市 メイプル館

被災地支援としてカナダ政府から名取市に寄贈された建物で、カナダのシンボル「楓=メイプル」を名に冠した。近海の魚介類を豊富にのせる海鮮丼店の他、和食、中華料理、コーヒーショップも入る。広い敷地内では毎週日曜に「ゆりあげ港朝市」が開かれ、50を超える店舗が立ち並び、勇ましい掛け声とともに、人気の海鮮炭火焼きや新鮮な食材が購入できる。



☑ 名取市関上 5-23-20  
☎ 022-395-7211  
[P] 200台  
🕒 月~土 10:00~16:00  
朝市は日・祝 6:00~13:00  
🚫 木曜

## 見る ④ 洞口家住宅

江戸時代後期の大型農家洞口家の住居。国の重要文化財に指定されている。特徴的な外観や田の字型の間取り、長屋門や馬屋などを見るだけでも一見の価値があるが、現在の戸主・洞口とも子氏は地域の小中学生の学習に寄与するため、この歴史的建造物を解放し、古民家での生活体験に役立てている。見学の際は、事前の電話連絡をお勧めする。



☑ 名取市大曲字中小路 26  
☎ 022-385-1908 [P] 5台

## 見る ⑤ あんどん松

仙台藩が遠州浜松から取り寄せて植えたというクロマツ並木。船が漁を終えて帰ってくる際にあんどんを吊るし目印にしたところからその名が付いたという。今も40本を越える老大木が名取川南岸の堤防に立ち並び、見る人に感動を与える。名取市の登録文化財(天然記念物)。



☑ 名取市関上新大塚(名取川河口南岸堤防) ☎ 022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) [P] 堤防脇に駐車可

## 食べる ⑥ ささま

震災で店舗も工場も失った笹かまぼこの老舗・ささまは、90歳を超える佐々木会長夫妻が先頭に立ち、その年の7月、手作りかまぼこの製造販売を再開した。「希望」と名付けた商品は多くの人に支持されている。工場では、製造工程が見学でき、増田の店舗では手焼き体験ができる。



☑ 名取市植松字入生 48-1 (本社・工場)  
名取市増田 3-10-13 (店舗・手作りかまぼこ工房) ☎ 022-784-1239 (本社代表)  
[P] 各10台 🕒 8:00~18:00 (手作りかまぼこ工房) 🚫 1/1 (手作りかまぼこ工房)

## 食べる ⑦ 関上さいかい市場

東日本大震災から1年後の平成24年2月、被災して店舗を流失した関上地区の商店が結集して新たな仮設商店街を立ち上げた。名称は事業の「再開」とお客様との「再会」の気持ちを込めて「関上さいかい市場」。参加した14店舗の中には、寿司店、中華料理店などの飲食店の他、水産加工品販売や電器店、酒店、ヘアサロンなども。



☑ 名取市美田園 7-1-1 ☎ 022-382-3236 (名取市商工会) [P] 100台 🕒 10:00~19:00 ※店舗により異なる 🚫 水曜





# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
8	なとりきたかま 名取北釜 ファーム	北釜地区の被災農家7軒が立ち上げた農業生産法人。野菜収穫などの農業体験ができる	住所 名取市下増田字台林 644 ☎ 022-748-7164 P 10台
9	はたそうしょうてん 畑惣商店	純粋無添加「坊っちゃん石鹸」。大正時代から変わらない伝統の製造工程を見学。坊ちゃん(太郎・175g)のミニサイズ次郎も誕生	住所 名取市愛島台 1-2-5 ☎ 0120-001-878 P 6台 ㊟ 9:00 ~ 17:00 (工場見学は 10:00 ~ 16:00) ㊟ 日・祝 第2・4土曜 ㊟ 工場見学は無料

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
10	サッポロビール せんだいい 仙台ビール園	JR名取駅前のサッポロビール仙台工場に隣接するレストラン。ランチメニューもあり	住所 名取市手倉田字八幡 310-1 ☎ 022-384-9301 P 50台 ㊟ 11:30 ~ 22:00 (LO21:00) ㊟ 12/31 ~ 1/2
11	ロクファーム・ アタラタ	1200坪の敷地にそば処、レストラン、パン工房、ワークショップスタジオが独立して建つおしゃれなスペース。農と食について学び、体験し、味わえる	住所 名取市杜せきのした 5-31-1 ☎ 022-796-4127 (山形蕎麦の焙蔵 ATALATA 店) 022-796-5214 (Restaurant & Bar IRON DINER) 022-796-5183 (滝川パン 仙台名取店) P 約65台 ㊟ ㊟ 各店舗による

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	みやぎの 宮城野バラ工房 かしのみえん 梶農園	40種類のバラを生産。農園内に直売園があり、1本からアレンジメントまで対応	住所 名取市高柳字梶 18-2 ☎ 022-385-2881 P 5 ~ 6台 ㊟ 9:00 ~ 17:00 ㊟ 火曜・日曜・祝日(不定休あり)
13	くまのほんじや 熊野神社 くまのほんぐうじや 熊野本宮社 くまのなちじんじや 熊野那智神社	熊野三社が紀州熊野三山と同様の位置関係に勧請されているのは、全国でこの地だけ	住所 名取市高館熊野堂字岩口上 51 (熊野神社) 名取市高館熊野堂字五反田 30 (熊野本宮社) 名取市高館吉田字館山 8 (熊野那智神社) ☎ 022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課)
14	てんびょうざん しゅうらくさい 天苗山 秀麗齋	798年、坂上田村麻呂によって創建された天台宗の寺院(後、曹洞宗に)。座禅会(第1日曜)や写経(随時)も	住所 名取市高館吉田字上鹿野東 88 ☎ 022-384-7270 P 10台
15	らいじんやまこふん 雷神山古墳	東北地方最大の前方後円墳。国指定文化財で小塚古墳とともに史跡公園として整備されている	住所 名取市植松字山 1 ☎ 022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) P 20台
16	ふじわらさねかたあそんのはか 藤原実方朝臣の墓	源氏物語の主人公・光源氏のモデルとされる実方中将の墓。西行法師の歌碑、芭蕉の句碑がある	住所 名取市愛島塩手字北野 42 ☎ 022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) P 20台
17	きゅうなざわけいじゅうたく 旧中沢家住宅	18世紀の茅葺・寄棟造りの農家建築で、当地方で見られる「名取型」と呼ばれる間取りが特徴。国の重要文化財に指定	住所 名取市手倉田字山 216-93 ☎ 022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) P なし(十三塚公園駐車場を利用) ㊟ 10:00 ~ 15:30 ㊟ 月・水・金 11月下旬 ~ 4月中旬

日和山・関上の記憶・慰霊碑にて震災当時の被害に想いを馳せ、漁港の様子から復興への力強い意志を受け取る。その後、名取川沿いを行き、クロマツ老木並木と、年間通して種類豊富な美しいバラを愛で、重要文化財の洞口家を見学。手作りかまぼこをお土産に購入したら、ビール園にて空腹を満たそう。

名取っ子  
ご推せん

ウォーキング  
コース

### コース A

関上漁港と日和山(巡礼地) — 100m・1分 — 関上の記憶 — 130m・2分 — 名取市東日本大震災慰霊碑 — 2km・25分 — あんどん松 — 2.5km・31分 — 宮城野バラ工房・梶農園 — 850m・11分 — 洞口家住宅 — 2.7km・33分 — ささ圭・手作りかまぼこ工房 — 650m・9分 — サッポロビール仙台ビール園 — 130m・2分 — JR東北線名取駅

Sendai Airport

せんだいこうこう

# 仙台空港

3-20

国名取市下増田字南原

☎022-383-4301 (代表: 仙台国際空港株式会社)

## 歴史 (成り立ち)

昭和15年(1940)1月、埼玉県熊谷陸軍飛行学校の練習基地として建設された飛行場が仙台空港の前身である。昭和20年の敗戦で米軍に接收、昭和31年に返還され、矢ノ目飛行場となった。さらに仙台飛行場の時代を経て昭和39年に「仙台空港」と改称。当時の急速なジェット化に対応し、滑走路やターミナルビルを新設。定期路線を国内各地に拡大していった。平成2年にはソウル便・グアム便が就航。東北初の国際空港となり、その後も東北の拠点空港としての存在価値を高めていった。平成19年には仙台空港アクセス鉄道が開業。さらに利便性が高まり、平成28年7月には国内初の完全民営化による空港として、新たなスタートを切った。

この仙台空港発展の陰には、軍事飛行場と商業空港建設のため、二度にわたる用地買収に応じた名取市北釜地区の農家の存在がある。農耕地を手放した彼らは沿岸部の代替地(萱谷地)を開墾し、砂地野菜を作る一方、長年にわたり海岸防災林(松林)の整備に努めてきた。

## 震災に まつわる物語

平成23年3月11日の地震直後、旅客、従業員、周辺住民の約1,600人がターミナルビルに避難した。が、押し寄せる津波によって、ターミナルビル1階には自動車や瓦礫が大量に流れ込み、現場は混乱を極めた。翌12日には救急車やマイクロバスが到着し、避難者の輸送を開始。16日には空港職員を除く避難者全員の退避が完了した。同日、沖縄県嘉手納基地に駐留する米空軍の飛行隊も到着して被災地への物資輸送が開始された。その後、仙台空港は米空軍・海兵隊、そして日本の自衛隊による日米合同救援活動“トモダチ作戦”の拠点となり、多くの支援物語がそこから生まれた。一方、空港ビルに逃れて九死に一生を得た北釜地区の住民は、その後「名取市海岸林再生の会」を立ち上げた。NGOの支援を受けながら自らの力でマツ苗を育て、壊滅状態となった名取海岸全域にそれを植え再生していこうと、地道に力強く活動している。それは、かつて空港建設のため農耕地を手放し、野菜作りや海岸林整備に努めてきた農家の姿と重なって見える。



震災当日、多くの避難者を受け入れた仙台空港旅客ターミナルビル

# TOPICS

## 遊ぶ ① エアポートミュージアムとぶっチャ

子どもたちに空への憧れを抱いてほしいという願いをこめて開設された、飛行機と空港の体感型学習施設。本物のコックピットに触れたり、フライトシミュレーター（有料）で飛行機の操縦体験ができる。空港のキャラクター「ヘロン君」が仙台空港を案内する映像もある。休日に家族で訪れるもよし、搭乗までの待ち時間にちょっとのぞいて見るもよし。「とぶっチャ」は仙台弁で「飛びましよう！」の意味。



☑ 名取市下増田字南原 仙台空港旅客ターミナルビル3階  
☎ 022-382-0080 (仙台空港総合案内所)  
🕒 1,540台  
🕒 9:00~19:00 困なし

## 見る ④ 名取市海岸林再生プロジェクト

沿岸部で野菜や果物を作っていた農家は、津波で全てを失った。失意の農家に救いの手を差し伸べたのは国際的なNGO「オイスカ」だ。海岸林の再生を目指し、36戸の農家は「宮城県農林種苗農業協同組合」に加盟、マツ苗の生産から植栽までを一貫して請け負うため、国、県、市との間で4者協定を結んだ。以降、10カ年計画のもと、名取沿岸100haに50万本のクロマツ苗を植える仕事に精力的に取り組んでいる。



☑ 名取市下増田屋敷 ☎ 03-3322-5161 (NGO オイスカ) 🕒 スペースあり

## 遊ぶ ⑤ 屋上展望デッキ S.mile Terrace

仙台空港のターミナルビル屋上にある開放的な展望デッキ。360度のパノラマビューが心地よい。名取市や仙台市街、美しい蔵王連峰や太平洋を見渡せる。エレベーター前には、80便以上もある飛行機の発着時刻が掲示されていて便利。震災当時は、ここから撮影された滑走路を呑み込む津波の映像がネット上に配信され、記憶に残る人も少なくないだろう。



☑ 名取市下増田字南原 仙台空港旅客ターミナルビル ☎ 022-382-0080 (仙台空港総合案内所) 🕒 1,540台 🕒 8:00~20:00 困なし 🕒 無料

## 見る ⑥ 下増田神社

空港から徒歩8分、平安時代大同年間(806-810年)の創祀と伝わる歴史ある神社。古くは「神明社」と呼ばれ、明治42年に下増田神社と改称。東日本大震災と津波で鳥居や大半の建物が流されたが、小高い丘と周りの木々の減災効果により、本殿は奇跡的に流失を免れた。平成14年4月、長い参道の入口に白い石造りの鳥居が完成し、関係者や復興応援団が参加して落成式が行われた。開運招福と夫婦和合のご利益。



☑ 名取市下増田屋敷 64 🕒 スペースあり

## 見る ⑦ 千体仏・地蔵堂

下増田神社の隣、北釜観音寺の参道入口脇にある。観音寺は真言宗熊野山 新宮寺の末寺で、現在は、下増田本村の東光寺が管掌する。震災前は、地蔵菩薩坐像を中心に大小数百の地蔵菩薩像が安置され、名取市の登録文化財だった。しかし、津波で本堂ともども流失。東京都野市の「高幡不動尊」の支援もあり2016年3月11日再建された。新しい地蔵堂には、高さ約12cmの陶製の地蔵像21,000体が祀られている。



☑ 名取市下増田屋敷 66 ☎ 022-384-3681 (東光寺) 🕒 スペースあり

## 見る ② 旧鈴木邸

鈴木邸の主人・鈴木英二氏は東日本大震災の際、仙台空港に避難し、すんでのところで助かった。その後、鈴木氏は津波で大きな被害を受けた邸宅を、そのままの状態に「震災遺構」として残すことを決意。遺構は敷地内に設置された「震災伝言板」とともに、訪問者に震災を伝える「無言の語り部」として災害の風化防止に努めている。また鈴木氏は「名取市海岸林再生の会」代表として、活動に尽力している。



☑ 名取市下増田屋敷 161-2 🕒 スペースあり

## 食べる ③ 若草寿司

大津波で閑上漁港近くの店舗を流失した店主・比佐幸悦さん。震災の翌年、美田園地区にオープンした閑上さいかい市場に出店し、新たなスタートを切った。ネタへのこだわりは少しも曲げず、新装した店には閑上時代からの客が大勢姿を見せた。「赤貝は入ったかい」常連からの問い合わせに「ハイ、先程入りました！」女将の聖女さんの元気な声が響く。震災前と変わらぬ光景がそこにあった。



☑ 名取市美田園 7-1-1 閑上さいかい市場内 ☎ 022-784-3523 🕒 100台 🕒 11:00~19:00 困 水曜






# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
8	ホテル ルートイン なとり 名取	杜せきのした駅徒歩3分。おなじみのホテルは、市役所やイオンモールにも近い	☎名取市増田字関下 37 ☎022-784-4450 🅐130台 🅑1泊大人1名 6,900円～ (朝食: 無料サービス)	

## 食へる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
3	ささきしめぞうでん 佐々木酒造店	名取の地酒「純米酒 関」。米は名取産の「ひとめぼれ」。昔ながらの寒仕込みで作られる	☎名取市美田園 7-1-1 ☎022-398-8596 🅐100台 (関上さいかい市場) 🕒10:00～18:30 ㊟水曜
9	かぼう 菓房 たこうや	郷土銘菓「ちゃせご餅」で有名な老舗和菓子店。冬限定「莓いちへ」も人気	☎名取市増田 2-3-7 ☎022-382-3121 🅐8台 🕒9:00～18:00 ㊟1/1
10	ささ 笹かまぼこの ささなお なとりでん 佐々直 名取店	工場直売で作り立ての笹かまを。名取店限定商品や試食も豊富。空港売店でも購入可能	☎名取市増田字柳田 353-1 ☎022-395-5155 🅐4台 🕒9:00～18:00 ㊟水曜

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
11	ていげんぼり 貞山堀	総延長 33km に及ぶ運河。中でも名取川河口付近は最も初期 (近世初頭) に開削された	☎岩沼市～塩竈市 ☎022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) 🅐なし
12	なとりしかいがんりん 名取市海岸林 さいせいのかいいくびょうじょう 再生の会 育苗場	被災した農家仲間を中心としたメンバーがクロマツの苗木を育てている。見学可	☎名取市下増田北原東 493-2 ☎022-395-7811 🅐約 5 台 🕒9:00～17:00 ㊟金曜 土曜 日曜
13	なとりせんじゆかんのん 名取千手観音	奥州三十三観音 第 5 番札所。一般宅の庭隅にある。事前連絡すれば御朱印ももらえる	☎名取市増田字柳田 385-4 ☎022-382-3674 (別当 佐藤) 🅐なし
14	ぼししょうのくび 芭蕉の句碑	住宅地の道端に佇む「道祖神路」。北面に碑建立の由来が記され、南面に芭蕉の句が刻まれている	☎名取市植松字西向 62-1 ☎022-384-2111 (名取市文化・スポーツ課) 🅐なし
15	ぐぜいじ 弘誓寺	9 世紀前半創建の真言宗の寺院。旅姿の空海の銅像が迎える。東北一古い鐘も	☎名取市植松 4-2-66 ☎022-382-2815 🅐約 5 台
16	なでこしんじゆ 館腰神社	弘誓寺創建の際、空海が京都伏見稲荷神社を分霊したのが由来。境内のしだれ桜が見事	☎名取市植松 4-2-16 ☎022-382-3610 🅐約 5 台

空港から名取市街地へ、ホテルか駅を終点にする 2 コース。空港内のメモリアルボードで震災当時を偲んだ後、遺構と復興の足跡を辿る。四百年の歴史を伝える貞山運河沿いを歩き、途中、空腹を満たす若草寿司やロクファーム・アタラタ、お土産物が揃う各名店に立ち寄る。名取市の歴史と今を感じよう。

名取っ子  
ご推せん

ウォーキング  
コース

コース A	仙台空港 (巡礼地)・屋上展望デッキ — 600 m・8 分 — 千体仏・地藏堂・下増田神社 — 270 m・3 分 — 旧鈴木邸 — 500 m・6 分 — 貞山堀 — 1.2 km・15 分 — 名取市海岸林再生の会 育苗場 — 3.7 km・45 分 — 若草寿司・佐々木酒造店 — 1.6 km・20 分 — ホテルルートイン名取
コース B	仙台空港 (巡礼地)・とぶつちや — 350 m・5 分 — 貞山堀 — 1.2 km・15 分 — 名取市海岸林再生の会 育苗場 — 4 km・48 分 — ロクファーム・アタラタ — 1.1 km・14 分 — 笹かまぼこの佐々直名取店 — 450 m・5 分 — 名取千手観音 — 950 m・12 分 — 菓房 たこうや — 400 m・5 分 — 東北本線名取駅

Tohanayama

と は な や ま  
戸花山

3-24

☑ 巨理郡山元町坂元字戸花山  
☎ 0223-37-1119 (山元町産業振興課)

歴史  
(成り立ち)

戸花山は海から2kmほど内陸にある。戸花川が流れ、かつて50軒近くの民家が立ち並び、お茶飲みや囲碁・将棋をして互いに交流する住民の姿があった。この集落では、昔から「念仏講」が盛んに行われていた。春と秋のお彼岸や亡くなる人を見送る際には、女性たちが集まり、大きな数珠を一同で順々に回しながら、独特の節まわしで念仏が唱えられた。海沿いに松林があったことから、戸花山の集落からは海は見え、海に近いという感覚もなかったという。川の水も溢れることなく、水害とは無縁の集落だった。「山元町に桜の名所を」を合言葉に地元有志の手で、戸花山にさまざまな種類の桜の植樹が進められていた矢先、東日本大震災が起きた。

震災に  
まつわる物語

戸花山の集落で震災後に残ったのは、山の中腹のわずか2軒。念仏堂も念仏講の数珠も流失した。その数珠は震災から半年後に偶然見つかり、汚れを丁寧に洗い流され、清められた。その後、戸花山の集落に積み重なったがれきの上で、震災の犠牲者を悼んで、数珠をまわしながら念仏が唱えられた。この数珠は現在、山元町歴史民俗資料館に収められている。戸花山は、多くの遺体が見つかった場所でもあることから、「やまもと民話の会」代表の庄司アイさんをはじめとする住民や支援者によって「戸花慈母観世音」が建立された。この場所を祈りの場に、多くの人が心を寄せる場にしたいとの想いが込められている。観世音菩薩はかつての戸花山の集落と海を見守るように立つ。戸花山を桜の山にする取り組みは、震災後も途絶えることなく続いている。やがて春になると、戸花山は桜で染まることだろう。



祈りの場を作りたいという住民らの強い意志で自ら建立した戸花慈母観世音

# TOPICS

## 遊ぶ ① 山元夢ファーム

津波で被災した場所に人が集まり、笑顔がうまれるようにとの願いを込めて開園した。かわいらしい3頭のポニーが迎えてくれ、餌やり(100円)や乗馬体験(500円)が楽しめる。2017年春には、子どもが楽しめるターザンロープや見晴らし台、レストラン等が完成する予定。また無農薬で桑を栽培し、お茶に加工して販売している。



☑ 亶理郡山元町山寺宇北泥沼 112 ☎ 0223-36-8309 📄 30台 図 10:00 ~ 16:00 (土日のみ)

## 見る ② 深山鎮魂の鐘

震災の全犠牲者の冥福を祈り、悲慘な記憶と教訓を語り継ごうと、全国からの寄付で、2015年4月、鎮魂の鐘が建立された。深山人麓の少年の森より、徒歩で小一時間の深山山頂にあり、あの日街々を襲ったとは思えない穏やかな太平洋が一望できる。幾たびも鐘を鳴らしに通う住民も少なくない。



☑ 亶理郡山元町山寺宇新山 ☎ 0223-37-3364 (長岡) カーナビ設定は⑩少年の森が便利 📄 50台 (深山人麓少年の森利用)

## 見る ③ 防災避難丘公園

山元町では、津波襲来時の一時避難場所として、築山(避難丘)を備えた防災公園の整備を進めており、平成28年(2016)12月28日から供用を開始した。新しく花釜避難丘公園と笠野避難丘公園が増設され、牛橋区地区では、既にあった牛橋公園に防災公園の機能を拡張した。トイレや駐車スペースが完備されており、ちょっとした休憩場所としても心地良い。今後、磯浜海水浴場付近にも造られる予定だ。



☑ 亶理郡山元町山寺宇東泥沼 5 (牛橋公園) 亶理郡山元町山寺宇浜 140-8 (花釜避難丘公園) 亶理郡山元町高瀬宇笠野 1 (笠野避難丘公園) ☎ 0223-37-0598 (山元町役場 震災復興整備課)

## 食べる ④ アップルライン

県内一のりんごの産地でもある山元町。国道6号線西側、山沿いにアップルラインと呼ばれる30以上のりんご農家が集まる東街道がある(ちなみに6号線の海側にはストロベリーラインが)。5月頃には可憐な花が楽しみ、10~12月にはりんご狩りも体験できる。農園によって栽培する品種も多種多様。ジュースやワインなどの加工品も豊富。りんご狩りは事前に要予約。



☑ 亶理郡山元町八手庭石田~亶理郡山元町坂元字上根岸 ☎ 0223-38-0490 (山元町りんご組合:阿部果樹園) 0223-38-0545 (山元町りんご組合:阿部りんご園) 0223-37-1526 (鷲足果樹生産組合) 📄 図 各りんご園による

## 食べる ⑤ Cake & Cafe Petite Joie

フランス語で「小さな幸せ」という名のケーキ店。いちご、りんご、ブルーベリー、いちじく、トマト、かぼちゃなど、地元の旬の食材をメインに使ったケーキは目にも鮮やか。生クリームやカスタードクリームにもこだわり、一つひとつ丁寧に作られている。カフェスペースもあり、山元町で焙煎している新鮮な豆で淹れたコーヒーは、お菓子との相性もばっちり。



☑ 亶理郡山元町山寺宇畑中 59-3 ☎ 0223-36-7605 📄 4台 図 10:00~19:00 図 火曜

## 食べる ⑥ レストラン わか菜

オープンして30年の老舗洋食屋さん。ハンバーグやステーキなどの定番洋食のほか、ロブスター料理やとんかつ・和定食、さらには地元の食材を使った「はらこ飯」や「ホッキ飯」等の季節料理を出すバラエティに富んだメニュー。宮城県産の米と卵を使ったトロトロ中身のオムライスにはファンも多く、遠方からの客も多い。



☑ 亶理郡山元町山寺宇樋前 31 ☎ 0223-37-3311 📄 15台 図 11:00~14:30 17:00~20:00 (LO19:30) 図 水曜(不定休あり)

## 食べる ⑦ Café Orata

鮮やかな黄色い建物が目印。プロギタリストだった店主が、長年の夢を叶え、2016年春にオープン。明るい店内は落ち着いた雰囲気、近所の憩いの場になっている。トマト、レタス、きゅうり、パプリカ、ブルーベリーなどは自家栽培で、それ以外にも地元野菜にこだわる徹底ぶり。すべて手作りの料理は美味しい上に、とてもリーズナブル。ブルーベリースムージーもおススメ。



☑ 亶理郡山元町小平字館 63-7 ☎ 0223-37-2851 📄 4台 図 11:00~16:00 (LO15:00) ディナーは予約制 図 月曜 火曜





# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
8	牛橋公園 野球場 <small>うしはしこうえん やまゆりじょう</small>	震災前から楽天が名称使用契約を結ぶ野球場が、2014年7月に再オープン。楽天の野球塾も	☎ 亘理郡山元町山寺東泥沼 15 ☎ 0223-37-5116 (山元町役場生涯学習課) 📄 69台 困 12/29～1/2 ☎ 町内者1時間500円/町外者1時間1,500円
9	コダナリエ	地元の方が手作りにこだわり25万球のイルミネーションを飾って町おこし。2012年から始まり、冬のイベントとして定着している	☎ 亘理郡山元町小平字館 18-1 小平農村公園 ☎ 090-9749-2549 (コダナリエ実行委員会) 📄 スペースあり 園 12月上旬～1月中旬 17:00～21:00 ☎ 無料
10	深山山麓少年の森 <small>しんざんさんろくしょうねんのもり</small> (菱沼の郷) <small>ひしぬまの郷</small>	深山自然観察路の玄関口。アスレチックやイベント広場、BMXコースも整備。BMXバイクのレンタルも有	☎ 亘理郡山元町山寺字新山 85 ☎ 0223-37-3150 📄 50台 園 9:00～17:00 困 月曜 年末年始
11	四方山 <small>しほうざん</small>	標高272mの展望台からは東に太平洋、西に蔵王連峰の雄大な景色を一望。秋にはトレッキングイベントも	☎ 亘理郡山元町八手庭字北ノ入 ☎ 0223-37-1119 (四方山観光開発協議会) 📄 スペースあり

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	ウッドクラフト むぼう 無房	自然と語る木工職人のギャラリー兼工房。わずか9坪の店に、650点もの木の器が並ぶ	☎ 亘理郡山元町山寺字新山 58-2 ☎ 0223-37-2365 📄 あり 園 10:00～18:00 困 水曜
13	樫の老樹 <small>かやのろうじゆ</small> 樫の大樹	妙見山 明光院の境内にある樹齢約650年になる樫の大木。かつては本堂周辺に群生し、幸い1本だけ伐り残された。山元町指定文化財	☎ 亘理郡山元町大平字館内 22 ☎ 0223-37-0868 (明光院) 0223-37-5116 (山元町教育委員会) 📄 12台

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
14	スルーエイジ農園 <small>のうえん</small>	町に新たな仕事と特産品を作りたいと生まれた農園。8種のイタリアントマトを生産。生トマト、ジュースの購入可	☎ 亘理郡山元町山寺字西牛橋 40-60 ☎ 070-5626-8161 (9:00～18:00) 📄 5台
15	そばきり八寸 ながつね 長常	古民家の座敷で食す二八そば。コシが強くのどごしも良い。寒ざらしや高遠そばも	☎ 亘理郡山元町小平字館 63 ☎ 0223-37-8788 📄 約5台 園 11:00～15:00 (LO14:30) 困 月曜 (祝日の場合は翌日)
16	和風レストラン でんえん 田園	行列ができる和食屋さん。山元町郷土の味。冬は“ホッキ飯”や“かき飯”。夏は“はたて飯”に“あなご飯”が人気	☎ 亘理郡山元町小平須崎 1 ☎ 0223-37-0334 📄 70台 園 10:30～20:30 困 火曜 (祝日の場合は翌日)

## 書籍

タイトル	ひとこと コメント
かた ちい まち 一語りつぐー小さな町を の きよだいづなみ 呑みこんだ 巨大津波	町民の生死を分けた体験、目の当たりにした光景などを後世へと伝える本。やまもと民話の会編集。小学館発行

## 山元っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

巡礼地 戸花山から深山の鎮魂の鐘を目指すコース A。途中のレストラン わか菜で、名物のオムライスをいただこう。コース B では、海寄りの牛橋公園から、山側の明光院へ向かう。こちらは、Café Orata や和風レストラン田園、もしくはそばきり八寸 長常でランチをしては、いかがだろう。

コース A	戸花山 (巡礼地) — 2.8km・35分 — ボラリス「こう・ふく」アトリエ — 3.3km・41分 — レストランわか菜 — 1.1km・12分 — 深山山麓少年の森 — 1km・11分 — ウッドクラフト無房 — 300m・5分 — 深山鎮魂の鐘
コース B	牛橋公園 野球場 — 450m・5分 — 山元夢ファーム — 3.1km・40分 — Café Orata — 1.5km・21分 — 樫の老樹 (明光院)

きゅうなかはまししょうがっこう せんねんとう  
旧中浜小学校と千年塔

☑ 亘理郡山元町坂元字久根 22-2  
☎ 0223-37-1119 (山元町産業振興課)



明治9年(1876)に坂元小学校中浜分校として開校。その後、大正13年(1924)に久根の地に校舎を移した。当時は2学級。第二次大戦の終戦後には、児童数が増加し4学級となった。昭和39年(1964)には坂元小学校から「中浜小学校」として独立。沿岸部の中浜地区と磯浜地区の中心に位置し、防潮林の清掃活動や、「けんこまつり」「中浜子ども神楽」などの伝承文化活動が盛んな、地域に根ざした学校だ。震災時、児童や教職員、近隣住民など90名が校舎の屋根裏部屋に避難し、全員が助かった。しかし学区内の家屋はほぼ流失。震災翌月からの新学期は町内の坂元小学校内に併設され、授業を再開した。平成25年3月に閉校。現在、震災遺構としての保存が検討されている。

(注) 叡尊は鎌倉時代の真言律宗の宗祖で、さまざまな社会救済事業に尽力した。五輪塔の高さは3.8m



「私たちの命を救ってくれた校舎です」。震災当時、中浜小学校の校長だった井上剛氏の言葉だ。中浜小は海から300mほどの位置にある。津波のことは、前校長から引き継ぎ、校長室にはハザードマップを貼っていた。地震直後は十分な情報がなく、近隣の高台まで逃げる余裕はないと即断し、皆で屋根裏に上がった。翌朝、ヘリコプターで救出されるまでの一晩を、校舎内で過ごした。学び舎としての使命は終わったが、元の児童や保護者などが手入りを欠かさず、敷地内には色とりどりの花々が咲く一方、千年に一度の震災を千年先まで伝えたい想いで「千年塔」と名付けられた五輪塔は、小学校に隣接する徳本寺の中浜墓地跡に建つ。これは奈良県の西大寺にある日本一高い「叡尊塔」(注)を等身大のモデルにし、鎮魂と復興のシンボルにしようと茨城の石工さんが制作したもの。地区の犠牲者137名の名を刻んだ慰霊碑も傍らにある。



荒涼とした被災地に建つ千年塔と旧中浜小学校





# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
7	あおすいなりじんじや 青巢稻荷神社	平安時代から続く由緒ある神社。社殿や神輿、花笠神楽の道具も津波により流失。熊本県苓北町より神輿が寄贈され、2015年秋に例祭を再開。社殿は再建中	☎ 巨理郡山元町山寺字浜 96 P 20 台
8	やえがきじんじや 八重垣神社	海を司り、病気や縁結びのご利益がある。2017年2月に、流出した社殿の上棟式が行われた。7月最終日には夏例祭「お天王さん祭り」が催される	☎ 巨理郡山元町高瀬字笠野 128 P 10 台

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
9	やましたこうかいどう 幸街堂	誰でも利用できる便利なコミュニティスペース。コーヒーやお茶も無料。観光スポットやイベント情報の収集に	☎ 巨理郡山元町山寺字山下 38 ☎ 0223-36-7683 P 7 台 圏 10:00 ~ 17:00 ☎ 土曜 日曜 祝日
10	こうぼう 工房わっさ	子どもや動物、お不動様の土人形を制作・展示。奉納用のお地藏様の制作体験もできる	☎ 巨理郡山元町山寺字北坪路 1-2 P 10 台 みんなのとしょかん 圏不定休
11	かでの 笠野サーフポイント	ロングボード向きのやさしい波で、県外からもサーファーが集まる。2012年夏に一部復活した	☎ 巨理郡山元町山寺須賀

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	べんちよう お弁当 きく邑	被災跡地にボツンと立つ小さなお弁当屋さん。自家製出汁で炊いた煮物が人気。「日替わり弁当」をぜひ	☎ 巨理郡山元町山寺字北坪路 13-2 ☎ 0223-37-3708 P 15 台 圏 11:00 ~ 14:00 (売り切れ次第終了) ☎ 日曜 祝日 第1月曜
13	い ち こ ICHIGO わーるど WORLD	磨かれた匠の技とITを駆使した管理のもとで生まれた「ミガキイチゴ」。広々としたハウスで30分食べ放題(1月上旬~6月中旬)。直売所には「ミガキイチゴ」はもちろん、ジェラート、高糖度トマトも	☎ 巨理郡山元町山寺字桜堤 47 (カーナビ: 山元町山寺字町下 12) ☎ 050-3637-0015 (9:00 ~ 17:00) P 100 台 圏 10:00 ~ 16:00 (最終受付 15:30) ☎ 木・金、ショップは無休 ☎ 時期により変動。HPにて確認を
14	うまごころ はなげん 旨処 花膳	定食・丼・麺類などコスバのいいメニュー。ホッキコロッケが入った「ミックスフライ定食」もおススメ	☎ 巨理郡山元町山寺字作田 59-1 ☎ 0223-37-1612 P あり 圏 11:00 ~ 14:30 17:30 ~ 21:00 ☎ 月曜夜
15	ホッキ コロッケ	山元町のご当地グルメ。各店が工夫を凝らし特徴を出している。「魚やたけだ」「旨処花膳」「みちのく庵」「レストランわか菜」などで	4 「魚やたけだ」参照、14 「旨処花膳」参照 ☎ 各店舗による
16	しよくじごころ きゅうしやう 食事処 九州 ラーメン タカサキヤ	国道6号線沿いにあった名物九州ラーメン店が、山下駅前に移動して新装開店	☎ 巨理郡山元町つばめの杜 3-1-1 ☎ 0223-36-7154 P なし 圏 11:00 ~ 15:00 (LO) ☎ 日曜 祝日

コース A では、山元町にあるお遍路巡礼地 3 つをすべて巡る。途中、ノスタルジックなドライブインで一休み。コース B は、コンパクトシティ化が進む新山下駅周辺を周遊。目まぐるしく変わる街の様子がよくわかる。こちらは、「魚や たけだ」でお弁当を GET。どちらも距離は短い、見どころ満載だ。

## 山元っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

コース A	磯崎山公園・磯性院(巡礼地) — 2.4km・30分 — 日中浜小・千年塔(巡礼地) — 1.6km・20分 — ドライブイン坂元 — 750m・10分 — JR常磐線坂元駅 — 1.6km・20分 — 戸花山(巡礼地)
コース B	JR常磐線山下駅 — 700m・8分 — つばめの杜中央公園 — 600m・8分 — やました幸街堂 — 350m・4分 — 魚や たけだ — 1.4km・17分 — BERRY VERY LABO — 2.0km・24分 — 青巢稻荷神社 — 260m・3分 — 普門寺 — 800m・10分 — 橋元商店・みんなの写真館 BRIDGE — 400m・5分 — 工房わっさ — 60m・1分 — みんなのとしょかん — 800m・10分 — JR常磐線山下駅

いそざきやまこうえんとうせんばんしよあと  
磯崎山公園(唐船番所跡)

国 亘理郡山元町坂元字浜谷地 44-1

☎ 0223-37-1119 (山元町産業振興課)

歴史  
(成り立ち)

磯崎山は山元町の南端、太平洋に面する磯地区の丘陵であり、頂上からは牡鹿半島や金華山、相馬港沖まで望むことができる。古くから名勝の地として知られている。正保3年(1646)には仙台藩の唐船番所のうちの1つが設置され、明治2年(1869)の廃止までの200年以上にわたり、外国船の監視が行われていた。伊達政宗が生まれてはじめて海を見た場所とも伝わり、腰を掛けたとされる石もある。山元町をこよなく愛し移り住んだ、赤痢菌の発見者として著名な細菌学者 志賀潔氏の顕徳碑も建っている。志賀潔の言葉「自ら信ずる所篤ければ、成果自ら到る」が刻まれている。平成3年(1991)に磯崎山公園として整備され、町民の史跡探訪と憩いの場となっている。

震災に  
まつわる物語

磯地区の磯浜漁港ではヒラメやカレイ・鮭・ホッキ漁などが盛んで、140数世帯があった。この地区の住民は「地震が起きたら磯崎山に逃げなさい」と教えられて育ったという。震災時、海から50mのところにあった家では茶筆筒が倒れ、台所は歩けないほど物が散乱。液状化が始まり、マンホールは地中から盛り上がっていた。即座に高台へ逃げることを決意したが、マンホールを避けて車を走らせねばならなかった。近所の人や兄弟を気にする余裕はないほど、地区一帯は切羽詰まる状況だった。その一方、港には船を見に駆けつけた漁師たちに避難を促す漁協の組合長がいた。彼は港の機材の確認や声かけをしていて津波にのまれてしまった。海岸近くの集落は13軒を残し、すべて流出した。磯崎山公園では、頂上の東屋をすっぽり覆うほどの高さ20m近くの波が迫ったが、避難した住民20名が一晩を過ごし助かった。



磯崎山を急襲した津波は、避難者の膝元まで達したという

# TOPICS

## 見る ① 山元町歴史民俗資料館

山元町の自然・歴史・風俗・文化を学べる。原始・古代の遺跡から出土した土器や石器、養蚕・農耕・漁撈用具等の展示や、囲炉裏のある古民家も復元されている。また、藩政時代の坂元館主 大條（おおえだ）氏や、山元町名誉町民で細菌学者 志賀潔氏に関する資料の展示も。常設展のほか、定期的に企画展も開催される。近くには、伝統工芸や郷土芸能の継承を目的とした「ふるさと伝承館」もある。



☎ 亶理郡山元町浅生原字日向 13-5 ☎ 0223-37-0040 [P] 20 台  
 開 9:00～16:30 休 月曜 祝日  
 の翌日 年末年始 [入] 一般 200 円 高校生等 100 円 小中学生 50 円

## 見る ② 坂元神社・大條家茶室

江戸時代初期、坂元三河が築いた蓑首城内に鎮守の神として祀られた元妙見宮が縁起。境内は眺望もよく、桜の名所として町民の憩いの場だ。春と夏には巫女舞や子ども神輿などが奉納される祭りで賑わう。城跡は公園として整備され、三の丸跡に伊達政宗が豊田秀吉から拝領した茶室がある。もとは伏見城から仙台城に移築されたもので、仙台城の遺構としては県内最古とも。震災の揺れによる傷みが激しいが、近く町が整備する予定。



☎ 亶理郡山元町坂元字館下 166 ☎ 0223-38-0450 (社務所)  
 [P] スペースあり

## 食べる ③ 夢いちごの郷

2月上旬から6月中旬の期間限定で「もういっこ」「紅ほっぺ」「とちおとめ」などのいちご狩りが楽しめる。チケットを購入した後、周辺に点在するハウスに移動し、30分食べ放題を楽しむ。最寄りの直売所では、フレッシュないちごのほか、りんごや野菜、菓子、加工品など山元町の特産品が豊富に揃う。毎年6月第1日曜には「夢いちごの郷ふれあい市」が催され、いちごの試食やお楽しみ抽選会が行われる。



☎ 亶理郡山元町浅生原字下宮前 94-1 ☎ 0223-37-1115 [P] 10 台  
 開 9:00～16:00 休 12/31～1/2 [入] いちご狩り：2月上旬～GW 大人 1,500 円 子ども 700 円 / GW 明け～6月中旬 大人 1,300 円 子ども 600 円



## 食べる ④ カフェ地球村

山元町が運営する障害者支援施設「工房地球村」の中にある小さくオシャレなカフェ。こだわり深煎りコーヒー「地球村オリジナルブレンド」と、身体にやさしい材料で作られた美味しいお菓子。いちごジャムサンドやパウンドケーキ、クッキーのほか、期間限定 (11～3月) のアップルパイは遠方のファンも多い。お土産用の菓子やいちごをモチーフにした雑貨も販売している。



☎ 亶理郡山元町真庭字名生東 75-7 山元町共同作業所内  
 ☎ 0223-37-0203 [P] 5 台 開 10:00～15:00 休 土曜 日曜 祝日

## 見る ⑤ 水神社

往古は日陰沼水神社と称し、その起源は不詳。後に古水神社、水神社と名を改める。古くから地元の漁師や住民が海上安全・大漁祈願に訪れる。福島県の新地町や相馬市からも広く信仰を集めている。毎年1月3日には海上祈願が行われる。また境内には、隣接する水沼の主の大蛇が蛇神様として祀られている。弓に射られた蛇の血が流れ込んで赤く染まったことから、近くの川は赤川と呼ばれる。



☎ 亶理郡山元町坂元字新赤川 [P] なし

## 見る ⑥ 磯崎山公園 観音堂

どんな願い事でも聞いてくれる身近な観音様として篤く信仰される。磯崎山公園奥の高台にあり、震災時は住民がこここで避難した。地震で壊れた御堂は、早期に再建された。正月には「元朝参り」として水神社と合わせて、多くの人々がお参りに訪れる。



☎ 亶理郡山元町坂元字浜谷地 34 [P] なし

## 見る ⑦ 骨董けやき屋

国道6号線に向かって壺や睡蓮鉢などたくさんの品が並び、思わず立ち寄りたくなる店構え。広い敷地には、二棟になる建物の内部と庭に陶器、和硝子、民芸品や石像、和箆笥や山水図など、ありとあらゆる骨董が、ところ狭しと置かれている。35年も古道具屋を営み、「最近はこの流れが変わったね...」というおばあちゃまとおしゃべりしながら、宝探し気分で見つけ出し物を見つけてみては。



☎ 亶理郡山元町坂元字堤入 8-1 ☎ 0223-38-1703  
 [P] 5 台 休 不定休

巡礼地

磯崎山公園 (唐船番所跡)



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
8	JR常磐線 坂元駅	単式ホーム1面1線に縮小され、常磐線では唯一交換設備のない駅。役場などへのバスが1日数便出ている	☎ 亘理郡山元町坂元字町東 駅からタクシーを手配する場合、(株)タケヤ交通山元連絡所 ☎0223-35-7764
9	ガラス工房 「櫻の木」	ランプや壁掛けなどのステンドグラス作品が美しい。製作時間はかかるが、体験教室もある。訪問時はお電話を	☎ 亘理郡山元町浅生原字下宮前 76-164 ☎0223-37-4043 [P]なし 🕒 9:00～15:00 ㊟ 不定休 (要問合せ)
10	ポラリス 「こう・ふく」 アトリエ	2016年9月にオープンした障害者アートのアトリエ。障害者の社会参加促進と、アートによる癒しの空間を。作品の販売あり。訪問時はお電話を	☎ 亘理郡山元町高瀬字合戦原 30-2 ☎0223-36-7410 [P]2台 🕒 10:00～15:00 (火曜・木曜のみ) ㊟ 月・水・金・土・日

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
11	みやぎの 宮城野 ゴルフクラブ	冬暖かく夏涼しい18ホール・パー72の本格的ゴルフ場。近くに水神社の大蛇を祀った「蛇塚の松」がある	☎ 亘理郡山元町坂元字沢尻 43 ☎0223-38-1101 [P]約180台 🕒 平日 7:00～日没 / 土・日 6:30～日没 ㊟ 無休

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	そば処 みちのく庵	国産そば粉と小麦粉を使った自家製そばやうどんが味わえる。宮城県産の米や野菜を使用	☎ 亘理郡山元町高瀬字西中耕土 18-3 ☎0223-37-3423 [P]20台 🕒 10:30～14:00 (LO13:30) 17:20～20:30 (LO20:00) ㊟ 木曜 第2水曜 ※不定休あり
13	しゅんぎょ 旬魚酒房 金八	新鮮な魚介類と宮城の地酒が楽しめる居酒屋。ランチも海鮮丼やそば、寿司とバラエティに富む	☎ 亘理郡山元町浅生原字新館前 92-3 ☎0223-23-1564 [P]12台 🕒 11:30～13:30 17:00～LO22:00 (日・祝はLO21:00) ㊟ 月曜(祝日の場合は営業)
14	さとうこんぱくでん 佐藤蒟蒻店	昭和20年創業より「和玉」芋にこだわった、全国でも稀な生芋100%の蒟蒻。「橋元商店」や「魚や たけだ」で購入できる	☎ 亘理郡山元町真庭字浅生 126 ☎0223-38-0412
15	いとうつけものや 伊藤漬物屋	伊達政宗も好んだという無添加「深山奈良漬」。県内酒造の本醸造酒粕で約2年漬け込む。町内では「夢いちごの郷」や「荒高商店」で買える	☎ 亘理郡山元町山寺字谷原 128 ☎0223-37-0134
16	ドライブイン 坂元	昔ながらの佇まいが嬉しいドライブイン。国道6号沿いにあり、北海道や九州の常連客もいる。定食類が充実	☎ 亘理郡山元町坂元字堤入 13-3 [P]20台 🕒 11:00～20:00 (土曜は15:00～20:00) ㊟ 年中無休
17	やまにく 焼肉・冷麺 大東仙	仙台黒毛和牛が人気。地元の方が薦める店。中でも牛タンは一食の価値あり。他にもカルビ、温麺、ホルモンなど	☎ 亘理郡山元町坂元字堤入 8-13 ☎0223-38-0938 [P]10台 🕒 火～金 11:30～14:00 17:00～21:00 / 土・日・祝 11:30～21:00 ㊟ 月曜

山元っ子  
ご推せん

巡礼地「磯崎山公園」を出発し、もう一つ巡礼地を訪れて坂元駅に向かう。「日中浜小・千年塔」から坂元神社への道すがら、「焼肉・冷麺 大東仙」や「ドライブイン坂元」でランチをしても。復興が進み、新しく立ち上がる坂元地区の街並みも確かめよう。

ウォーキング  
コース

コース A	磯崎山公園・磯性院(巡礼地) — 700m・9分 — 水神社・水神沼 — 2.2km・27分 — 日中浜小・千年塔(巡礼地) — 2.5km・33分 — 坂元神社・大條家茶室 — 1.1km・14分 — JR常磐線坂元駅
-------	--

## Ryushoji Temple

りゅうしょうじ  
龍昌寺

☑ 相馬郡新地町谷地小屋間崎 27

☎ 0244-62-4191

歴史  
(成り立ち)

旧仙台藩の南端、新地城跡のふもとにある曹洞宗虎嘯山・龍昌寺。慶安2年(1649)、大雄寺(宮城県亶理町)の4世香州和尚の開基創建と伝えられている。本尊は聖観世音菩薩。

境内には、開基となる伊達政宗の孫・右近の墓がある。右近は政宗の九子・亶理の伊達宗実の子だが、桃生郡小野(東松島市)の伊東家の養子となり、右近重定と改称した。その後、伊達家と伊東家の間で悶着があり、右近は「伊達の姓に戻りたい」と願い出るが、藩より許されなかった。そこで右近は伊東家を出て、この新地の菅ノ沢へ家臣数名と移り住み、宝永7年(1710)に亡くなるまでを過ごした。右近の死後、龍昌寺がその菩提を守っている。右近の墓には屋舎があったが、戊辰戦の際には焼失したといわれている。

震災に  
まつわる物語

沿岸部にある釣師地区は、東日本大震災の大津波により全159世帯が流失し、116名が亡くなるという甚大な被害を被った。震災以前、釣師地区ではお盆になると、迎え火・送り火が道の両脇にびっしりと並ぶのが風物詩であり、先祖を偲ぶ風習がしっかりと伝えられる地域であった。しかし、大切に守ってきた伝統は墓地とともに津波に押し流され、墓石も遺骨も散り散りとなってしまった。そこで動いたのが、龍昌寺住職と釣師北畑墓地会、さらに地域の方々。流出した102基ほぼすべての墓石を探し出し、境内に積み上げ集合墓地とし、可能な限り探し当てた遺骨も納めて、中央に観音様を祀った。「釣師観音」という慰霊のシンボルとして、かの昔から釣師に生きた人々が、その足元に今は安らかに眠っている。お盆の迎え火・送り火も、雁小屋防災集団移転団地をはじめ、釣師地区の住民の移転先で灯されているという。



「東北お遍路巡礼地」の第1号標柱が設置された

## TOPICS

### 見る ① しんちじょうあと 新地城跡

戦国時代に伊達家と相馬家が奪い合った城で、遠くから見ると蓑をかぶった人のように見えたことから別名・蓑首城(みのくびじょう)とも呼ばれる。同じ新地町内の南にある臥牛城(がぎゅうじょう)とともに、伊達・相馬両家が繰り広げた争いの最前線に位置する要所だった。

毎年4月の中旬～下旬にはチューリップ祭りが開催され、珍しい品種を含む4万本の花々に彩られる。



☞ 相馬郡新地町谷地小屋字館前 103  
☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会)  
🅐 20台

### 遊ぶ ② うごんしみず うごんしみずさくら かいろう 右近清水・右近清水桜の回廊

新地町三清水のうちのひとつであり、平成の名水百選にも選ばれた。この菅ノ沢の地に移り住み、開発に尽くしたといわれる伊達右近(政宗の孫)の功績を讃えてその名がついた。隣接する大きな溜め池を囲むようにして桜並木が植えられており、春の満開時には、桜の回廊を散歩できる。入り口のパン店「ボヌールやすひろ66」にて季節限定で販売される「右近の桜あんパン」を片手にお花見がおすすめ。



☞ 相馬郡新地町谷地小屋字菅ノ沢2地内  
☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会) 🅐 5台

### 食べる ③ かふえ はな CAFE 花じかん

口コミで大人気のオシャレな一軒家まるまるカフェ。地元の食材をふんだんに使った日替わりランチは、色彩豊かに盛り付けられた人気メニュー。パスタや手作りケーキも評判で、お持ち帰り用にスコーンやガトーショコラなどもある。部屋ごとに異なるこだわりのインテリアや周囲の田園風景を眺めていると、時間を忘れてのんびり過ごせる。



☞ 相馬郡新地町谷地小屋木舟 31-2  
☎ 0244-32-0238 🅐 10台 🕒 11:00～15:00  
☎ 日曜・月曜

### 見る ④ ふくだじゅうにかぐら 福田十二神楽

福田諏訪神社で春と秋に行われる例大祭で奉納される。江戸時代末期に始まり、福田地区の家々の子どもたちが1代7年間の神楽師を務め、代々受け継がれている。神楽は、その名の通り12の演目で構成され、福島県では珍しい出雲系法印神楽の流れを汲んでいる。平成5年(1993)、県の重要無形民俗文化財に指定。開催時期は毎年5月3日と11月3日。



☞ 相馬郡新地町福田字諏訪 90  
☎ 0244-62-2371 (福田諏訪神社) 🅐 10台

### 食べる ⑤ かや 菅カフェ

ゆったりとした木の椅子に座り、時を忘れておしゃべりや読書が楽しめるカフェ。欧風インテリアでまとめられた店内には、震災を機に南相馬から新地町に移り住んだ店主のこだわりが随所にあふれている。コーヒー豆は、震災以前の飯館村で大人気だった「桜久里(あぐり)珈琲」(福島市に移転)のもので、天然酵母パンや地元のイチジク、リンゴ、イチゴなどを使ったマフィンもおすすめ。



☞ 相馬郡新地町谷地小屋原 250-6  
☎ 0244-26-6321 🅐 10台  
🕒 10:00～17:00 (金・土のみ営業) ☎ 日曜～木曜



食べる

## 6 ボヌールやすひろ 66

南相馬市内で人気だったパン店が、平成25年(2013)に新地町で再オープン。店名の66は再開時の店主の年齢で、再スタートへの意気込みが込められている。日替わりのパンは30～40種類。焼きたての良い薫りが店内を包み込む。定番モノに限らず、地域の食材を使った新作パンの開発にも意欲的。暖かい日にはフランスパンにカルピスアイスが詰まった「アイスブレッド」はいかが？



☞ 相馬郡新地町谷地小屋字北浪沢 11-75  
☎ 0244-62-2721 ☎ P3台 ☎ 9:00～17:00 土曜

食べる

## 7 味菜ひろばよりみち

震災の後に新しくオープンした、農家のおばちゃんたち「味菜くらぶ」の直売所。とれたて新鮮な地元野菜が年間通して並んでおり、おばちゃんたち手作りのお弁当やお惣菜なども販売している。特産のニラを使った「ニラかりん糖」、イチジクを使った焼肉タレ「味菜たれ」、「イチジク羊羹」や「イチジクカレー」などはここでしか手に入らない。

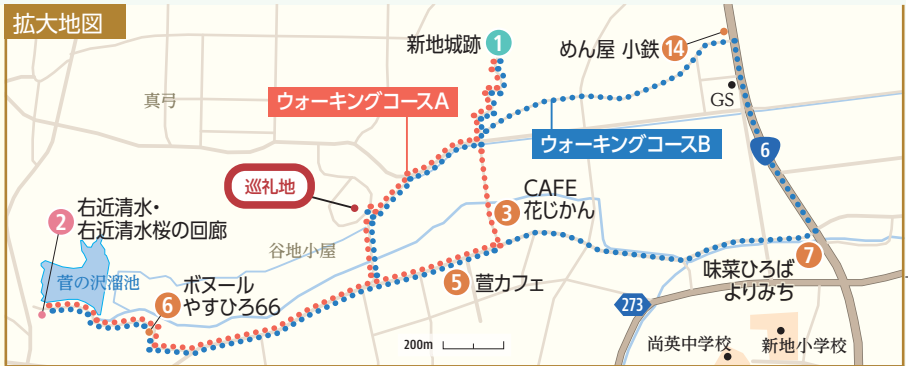


☞ 相馬郡新地町谷地小屋字樋掛田 6-1 JA ふくしま未来新地総合支店敷地内 ☎ 0244-62-5588 ☎ P30台 ☎ 9:00～18:00 (11-2月 9:00～17:00) 凶年未年始

### 拡大地図

- 見る
- 食べる
- 遊ぶ
- 泊まる
- コースA
- コースB


400m  
宮城県



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション	
8	かろう ゆ 鹿狼の湯	海を見渡せる眺望の露天風呂と山の四季が魅力	☎ 相馬郡新地町杉目飯桶 50 ☎ 0244-63-2617 [P] 60台(大型バス可) ¥ 1泊2食 大人1名 10,800円〜/日 帰り入浴 大人1名 600円	

## 遊ぶ

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
9	かろうさん 鹿狼山	30分で気軽に登れ、頂上からは太平洋を一望	☎ 相馬郡新地町杉目 ☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会) [P] 30台
10	かろうさん 鹿狼山パーク ゴルフ倶楽部	太平洋と鹿狼山を眺めながら老若男女楽しめるコース	☎ 相馬郡新地町駒ヶ嶺字赤塚 9-11 ☎ 0244-62-4433 [P] 90台 ☎ 8:00〜17:00 (11〜3月 8:00〜16:00) ☎ 年中無休
11	そう もり しんち やく草の森新地 パークゴルフ場	戦略性に富んだコースと、ナイター施設(要予約)が自慢	☎ 相馬郡新地町駒ヶ嶺字裏沢146 ☎ 0244-62-5630 [P] 20台 ☎ 9:00〜17:00 (11〜3月 9:00〜16:00) ☎ 12/31〜1/3 雨天時 ¥ 会員300円(75歳以上は100円)/会員外500円/レンタル料200円(クラブ&ボール)/ナイター利用はプラス100円

## 見る

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
12	くるめがすりの家	新地町出身の建築家 遠藤新氏が設計した家を東京より移築・公開	☎ 相馬郡新地町福田中里 ☎ 0244-62-4477 (新地町役場 教育総務課) [P] 10台 ☎ 9:00〜17:00 ☎ 土曜・日曜
13	うみ 海のみえる ガーデン 花木山	バラを始めとする四季折々の花木と海まで見渡せる景色が人気	☎ 相馬郡新地町杉目字飯桶 50 ☎ 090-2846-7183 [P] 4台 ☎ 9:30〜16:00 ☎ 不定休 ¥ 大人300円/中学生100円/小学生以下 無料

## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	しょくどころ 食処 どんぐり	鹿狼山のふもとで育てた自家栽培の十割そば	☎ 相馬郡新地町杉目飯桶 50 (鹿狼の湯内) ☎ 0244-63-2617 [P] 60台(大型バス可) ☎ 12:00〜14:00 ☎ 隔週火曜
14	や ことまっ めん屋 小鉄	にんにく醤油バターや辛子味噌が店長の一押し	☎ 相馬郡新地町谷地小屋駒込 486 ☎ 0244-32-0926 [P] 20台 ☎ 11:30〜14:30 17:30〜20:00、木曜のみ 11:30〜14:30

龍昌寺からスタートし、まずは新地城跡へ向かう。昼食をはさんで、右近清水へ。大きな池をぐるりと一周して疲れを癒そう。鹿狼山から流れる清水で喉を潤し、持参したボトルやタンクで持ち帰ることも。直売所やパン店でお土産を手に入れて、龍昌寺に戻る周回コース。

## しんちっ子で推せん

## ウォーキングコース

コース A	龍昌寺(巡礼地) — 1km・15分 — 新地城跡 — 300m・5分 — CAFE花じかん — 100m・3分 — 萱カフェ — 800m・10分 — ボヌールやすひろ 66 — 150m・3分 — 右近清水 — 1.5km・25分 — 龍昌寺(巡礼地)
コース B	龍昌寺(巡礼地) — 1km・15分 — 新地城跡 — 1km・15分 — めん屋小鉄 — 1km・15分 — 味菜ひろばよりみち — 1km・15分 — CAFE花じかん — 100m・3分 — 萱カフェ — 800m・10分 — ボヌールやすひろ 66 — 150m・3分 — 右近清水 — 1.5km・25分 — 龍昌寺(巡礼地)

Anbatsuno Shrine

あんばつのじんじや

# 安波津野神社

☑ 相馬郡新地町谷地小屋釣師 釣師浜漁港  
☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会)

## 歴史 (成り立ち)

安波神社と津野神社に別れていたものが、明治初期の小社寺の統廃合により合祀され、現在の安波津野神社となる。旧新地村を含む宇多郡は、仙台藩領の最南端に属し、海岸沿いで豊富な水産物に恵まれた土地柄だった。江戸時代中期に編まれた『封内風土記』にはこの海岸でとれる自身の美しいカレイが名産と紹介されており、現代でも当地では伝統家庭料理としてカレイの煮付けが親しまれている。5年に1度の11月3日には、勇壮な安波祭りが開催される。漁師の若者たちが担ぐ神輿が渡御して潮垢離をとり、地域安全・海上安全・大漁祈願を祈祷する。その昔、漁の網にかかった黄金色に輝く流木をご神体として祀ったという言い伝えも残る。安波さまは漁の神様として漁師から尊崇されており、神社の祭日は船出しないという決まりがある。

## 震災に まつわる物語

新地町の釣師浜漁港にあった安波津野神社は津波によって流失してしまった。同年11月3日が、ちょうど5年に一度の例大祭の予定であった。神輿なども流され、周囲は瓦礫だらけの状態だったので例大祭(安波祭り)の開催は見送られた。しかし、地元漁師の方々は自宅の再建よりも神社が早く再建されることを望んだ。そして、伝統行事の失われていく時代に逆行するかのように安波祭りは復活を果たした。平成28年(2016)、沿岸部のかさ上げや堤防工事のため神社を移し、釣師浜漁港の一角に新たな社殿を建立。また、地元漁師の奮起に支援が寄せられ、神輿も新調できた。同年11月3日、10年ぶりとなる例大祭が執り行われた。毎年、段階的ながら試験操業で水揚げできる魚種も増えている。安波津野神社の見守る港に1日も早く以前と同じような活気が戻る日が待たれる。



かつての海のにぎわいを願って建つ安波津野神社



## TOPICS

### 見る① しんちまちやくぼ かいてんぼう 新地町役場 4階展望ロビー

新地町役場の4階に、沿岸を見渡せる展望ロビーがある。平日は自由に出入りができ、土・日・祝日も職員に申し出れば入室が可能。4階に上がると、震災の前の沿岸部の模型や、震災と復興の記録のパ

ネルが展示されている。窓外には町の4分の1ほどが見渡せる景色が広がり、日に日に復興が進む駅前の様子や、沿岸の防災緑地公園などの工事状況もじっくり眺めることができる。



☎ 相馬郡新地町谷地小屋樋掛田 30  
☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会)  
🕒 50台 ㊟ 8:30 ~ 17:15

### 見る② じょうばんせん しんちえき JR常磐線 新地駅

2016年12月、5年9カ月ぶりに再開通したJRの駅。震災の地震発生時、電車が駅に停車しており、偶然乗り合わせた新任警官2名が誘導して、乗客全員を無事に避難させた。その後まもなく津波が押し寄せ、跨線橋を残して駅は跡形もなく流され、電車は「くの字」に曲がった。その様子は当時、ニュース映像として全国に大きく報道された。新駅の跨線橋からは、沿岸部の工事の進み具合や鹿狼山を眺められる。



☎ 相馬郡新地町谷地小屋舁形  
☎ 0244-62-2112 (新地町役場 企画振興課) 🕒 100台

### 食べる③ や とんかつさくら家

元・仙台のホテルシェフがつくる、サクサクの揚げ上がりが自慢のとんかつ屋さん。震災による津波で1m近く浸水したが、無事に建物は残り、復旧後に再オープンした。おすすめは、ロースカツ定食や、エビフライ・ササミ・ヒレの3種が乗ったボリュームたっぷりのミックスフライ。注文からの提供時間もスピーディでサクッといただける。



☎ 相馬郡新地町谷地小屋樋掛田 47-3 ☎ 0244-62-2835  
🕒 10台 ㊟ 11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 19:00 ㊟ 不定休

### 見る④ じぞう あんこ地蔵

元禄元年にこの地に移り住んだ家山和尚(かざんおしょう)が建立したといわれる。大変慕われた和尚さんで、現在でもお盆の最後の日曜に、和尚の好物だったあんこを地蔵の口元に塗って供養する「あんこ地蔵供養祭・盆踊り」が行われている。



☎ 相馬郡新地町小川二羽渡 46  
二羽渡農村公園内  
☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会)  
🕒 10台

### 食べる⑤ けいしょく きつさ 軽食・喫茶 アジュール

静謐な空間でゆったりと過ごせる軽喫茶店。お持ち帰り用の手作りのおはぎが人気だ。震災による建物の損壊で休業を余儀なくされたが、「地域の方々に癒しの場を提供したい」と今の店舗を新築し、営業を再開した。2階には店主のご息が講師を務める塾があり、親子で町の復興のために力を尽くしている。



☎ 相馬郡新地町谷地小屋樋掛田 58-1 ☎ 0244-62-2511  
🕒 3台 ㊟ 8:30 ~ 17:00 ㊟ 不定休

### 見る⑥ ふっこう 復興フラッグ

震災直後、新地町で活動した自衛隊が、瓦礫の中から見つけた日の丸に応援の寄せ書きをして釣師地区の一角に掲げたのが始まり。力強いメッセージとともにたなびく日の丸は、住民を勇気づけ、復興へのシンボルとなった。風雨にさらされて傷んだ旗は、その後、地元有志の手によって新たな復興フラッグに引き継がれている。



☎ 相馬郡新地町谷地小屋樋掛田 30 新地町役場 駐車場  
☎ 050-3632-3177 (リバイバルF) 🕒 50台

拡大地図




- 見る
- 食べる
- 遊ぶ
- 泊まる
- コースA

400m

# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション	
7	ビジネスホテル そうまろくまんこく 相馬六万石	国道6号線沿い、コンビニ隣接の便利な立地	☞ 相馬郡新地町駒ヶ嶺新町 92 ☎ 0244-62-2090 ☎ 30台 ☎ 1泊2食 大人1名 6,480円～／素泊まり 大人1名 4,320円～	

## 見る

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	じょうばんせん ふみきり JR常磐線 踏切	震災時、踏切の故障により渋滞が発生し避難が遅れた。北側に高架線路として復旧している	☞ 相馬郡新地町小川原添 ☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会) ☎ なし
9	つるしはまかいすいよくじょう 釣師浜海水浴場	原発事故の影響により、未だ再開の見通しは立たず。浜の南端には仮の慰霊塔がある	☞ 相馬郡新地町谷地小屋釣師 ☎ 0244-62-2112 (新地町観光協会) ☎ 50台 (港を利用)
10	こまがみねじょう 駒ヶ嶺城 (臥牛城) 跡	新地城とほぼ同時期に建てられた相馬氏の城跡	☞ 相馬郡新地町駒ヶ嶺字館 ☎ 0244-62-4477 (新地町役場 教育総務課) ☎ なし

## 遊ぶ

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
11	そうまちいきかいほつ 相馬地域開発 記念緑地	水生植物園や遊歩道、バーベキュー広場・子供の広場がある	☞ 相馬郡新地町駒ヶ嶺西久保 2-6 ☎ 0244-62-2113 (新地町役場 都市計画課) ☎ 30台 ☎ 9:00～16:00 ☎ 公園は年中無休、BBQ広場の利用は不定休 (要問合わせ)

## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
12	すしぎょかいりょうり 寿司魚貝料理 小松	昭和59年創業。鮮度抜群のネタをリーズナブルに楽しめる	☞ 相馬郡新地町谷地小屋萩崎 120 ☎ 0244-62-3597 ☎ 20台 ☎ 17:00～21:00 ☎ 不定休
13	やきとり 轟久	創業以来継ぎ足してきた秘伝のたれと、炭火焼きが香ばしい	☞ 相馬郡新地町谷地小屋字萩崎 120-121 ☎ 0244-62-4646 ☎ 10台 ☎ 17:00～22:00 ☎ 月曜・木曜
14	しゆんさいごうぼう 旬菜工房 まるふじ	旬の食材を活かした多彩な料理。50名までの宴会可	☞ 相馬郡新地町谷地小屋字萩崎 5 ☎ 0244-62-2335 ☎ 5台 ☎ 17:00～22:00 ☎ 日曜

海に近い巡礼地をスタート。復興の進む港や沿岸周辺を巡り、新地町の中心地へと進んでいく。優しい雰囲気のお茶店で一息ついたら、復興フラッグのはためく役場へ。展望ロビーには、今歩いてきた場所の被災当時の写真があり、どれだけ変わったのかを確認できる。

## しんちっぴご推せん ウォーキングコース

コース A	安波津野神社 (巡礼地) — 50m・1分 — 釣師浜海水浴場 — 300m・5分 — 大戸浜観音堂 (巡礼地) — 1km・15分 — JR常磐線 踏切 — 2km・30分 — JR常磐線 新地駅 — 700m・10分 — 軽食・喫茶 アジュール — 50m・1分 — 新地町役場 4階展望ロビー・復興フラッグ — 200m・5分 — 旬菜工房 まるふじ
-------	--



Oodohama Kannon Chapel

おおどはまかんのんどう

# 大戸浜観音堂

☑ 相馬郡新地町大戸浜北  
☑ 0244-62-2121 (新地町観光協会)

## 歴史 (成り立ち)

新地町として合併される以前、9つあった村の1つに大戸浜村があった。伊豆国から青砥(あおと)吉広が、家族とともに安住の地を求めてこの浜へたどり着き、息子の彦兵衛と力を合わせて土地を切り開いたと伝わる。漁師村として富み栄えるようになると、いつしか「青砥の浜」と呼ばれそれが「大戸浜」へと変化した。『風土記御用書出』(1779年)によれば、天文元年(1532)に大戸浜の漁師・隼人が漁に出た際、朽木が網にかかったので海に投げ入れた。翌日も同じように網にかかったので、それを持ち帰り、斧で割ろうとしたところ、切り口から光とともに観音様が現れた。「海中山観音寺」と名づけ堂を建てて祀ったという。昭和18年頃までは住職もいたが、戦後は摂取院へと移り、寺は姿を消した。現在、その寺域に残るのが大戸浜観音堂だ。

## 震災に まつわる物語

震災発生の際、海に近い大戸浜ではすぐに避難が呼びかけられ、菓100名の住民が防災訓練のとおり、指定避難所の大戸浜公会堂に避難した。高台から眺めていると、想定を超えた津波が押し寄せてきたため、住民たちは公会堂よりも一段高い観音堂へ移った。さらにそこでも危険と判断し、普段は通らない観音堂の裏の山道を抜けて内陸へと避難した。結果的に公会堂は、津波によって流失し、わずかながら高い位置にあった観音堂は無事だった。公会堂から奥の山道へと導き、100名の命を救ったのは「この観音様なのかもしれない」と思わせた。観音堂は急な坂の上にあるため、太平洋や沿岸一体を見渡せる。この坂を駆け上がった津波の恐ろしさを体感するためにも、ぜひ一度この景色を見て欲しい。



津波は観音堂に続く急坂を駆け上がった

# TOPICS

## 見る ① 御殿岬 戊辰戦役跡

慶応4年(1868)の戊辰戦争では、旧幕府軍側の伊達藩領と、先に新政府軍に降伏していた相馬藩との境で激しい戦いが起きた。伊達藩の松山からの一隊が海に面した断崖を背に戦ったが、装備に優れた新政府軍に御殿岬に追い込まれ27名の隊士が犠牲になった。現在、松山隊の戦士塚が今泉地区の墓地に、戦死者の墓が大戸浜地区の墓地にある。



相馬郡新地町今泉字南中 磯塩入  
0244-62-2112 (新地町観光協会)  
なし

## 見る ② 今泉薬師堂

福島県浜通り「薬師如来十二霊場」のひとつ。東光寺という寺があったが、現在は薬師堂だけが残る。こんな言い伝えがある。「その昔、泉村(今の南相馬市原町区)に泉長者という富豪がいた。悪党に襲われ、家の守り本尊の薬師如来像を抱えて、命からがら逃げ延びた。新地に落ち着いた泉長者は、僧を招いて東光寺を建て、薬師如来像を安置した。以来、この地を今泉と呼ぶようになった」



相馬郡新地町今泉字浜畑 46  
0244-62-2112 (新地町観光協会)  
10台

## 遊ぶ ③ 相馬共同火力発電株式会社 わくわくランド

相馬共同火力の新地発電所内にある“ふれあい施設”で、緑の芝生とさわやかな潮風に包まれるくつろぎの施設。館内には、発電所や電気のしくみを楽しく学べるコーナーや、子どものための遊具が沢山。多目的ホールやキッチンスペースなども無料で借りられる。発電所構内の見学や楽しいワークショップなどの催しも、随時行われているので、わくわくランドのwebサイトをチェック!



相馬郡新地町駒ヶ嶺字 今神 1-1  
0244-62-4722  
30台 10:00~16:00  
月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始  
入場無料



見る (緑)  
食べる (オレンジ)  
遊ぶ (赤)  
泊まる (紫)  
コースA (赤点線)  
コースB (青点線)  
300m

## 食べる ④ しんち地場産市場 あぐりや

地元の農家さんが毎朝入荷する新鮮市場。特産のいちじくを使った「いちじく愛す(アイス)」や「いちじくタルト」、「しそ巻き」のほか「青南蛮味噌」などが人気。特産品詰め合わせセットも好評。旬のイチゴ、梨、リンゴなどの果物もおすすめで、特に冬から春にかけてのイチゴは午前中に売り切れることもあるので、お早めに。



相馬郡新地町小川字ソリ畑 27  
0244-62-5220 40台 (大型可)  
8:00~18:00 1/1~1/3

## 食べる ⑤ おうちカフェ 遊 YOU

新地町の元祖・一軒家カフェ。地元の主婦を中心にリピーターがたくさん訪れる。町内の最先端の情報・噂話の収集はここが一番早いかも? 火~金の日替わりランチは、野菜中心に彩り豊かでヘルシーな定食。食後は香り高い珈琲、紅茶とともに、オーナー・マダムとの団楽でまったりと。常連の主婦の方々が作る手芸品の展示販売も。



相馬郡新地町小川中畑 27-3  
0244-62-4666 8台  
11:00~17:00 日曜 月曜

## 見る ⑥ 夢海庵 鈴倭人形美術館

鈴倭夢海さんの創作する、紙桐塑、胡粉、漆、柿渋を素材にした等身大の人形や、和紙人形を羽子板やパネルに張った「倭紙絵」、和紙の押し絵「夢押絵」などを展示している小さな美術館。震災を機に浪江町から新地町に移転し、自宅兼美術館を再開した。庵主自身が迎えてくれ、家庭的な雰囲気であたたかみを感じることができる。JR常磐線駒ヶ嶺駅から徒歩4分。



相馬郡新地町駒ヶ嶺字深町 60-30  
080-5447-2042 8台  
10:00~16:00 土・日・祝日のみ 500円

# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
7	しらばた 白幡のいちよう	樹齢約240年、政宗伝説が残る福島県天然記念物。11月下旬が見頃	☑ 相馬郡新地町駒ヶ嶺白薄 ☎ 0244-62-4477 (新地町役場 教育総務課) ☒ なし
8	さんがんじかいづか 三貫地貝塚	百数十件の人骨を出土し、考古学上画期的な役割を果たした東北屈指の貝塚	☑ 相馬郡新地町三貫地西 ☎ 0244-62-4477 (新地町役場 教育総務課) ☒ なし
9	しんちかいづか 新地貝塚 てなみやうじんしやあと 手長明神社跡	巨人伝説の残る貝塚と手長明神伝説の神社跡。国指定史跡	☑ 相馬郡新地町小川字貝塚西 ☎ 0244-62-4477 (新地町役場 教育総務課) ☒ なし
10	おく そうぜんやう 奥の相善宮 こひみねじんじや 子盾嶺神社	七不思議伝説のある大宝2年(702)創建の延喜式内社	☑ 相馬郡新地町駒ヶ嶺字大作44 ☎ 0244-62-3646 ☒ 30台

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
11	どころ ごはん処 はる	皆が驚くボリュームと、数え切れないほど豊富なメニューが自慢の店	☑ 相馬郡新地町駒ヶ嶺新町103-1 ☎ 0244-62-5311 ☒ 10台 🕒 7:00 ~ 15:00 ☎ 不定休
12	てう 手打ちそば・ こはるびより うどん 小春日和	地元の元気なお母さんたちが切り盛りする手打ちそば屋	☑ 相馬郡新地町駒ヶ嶺紙衣沢25-18 ☎ 0244-62-2995 ☒ 10台 🕒 11:00 ~ 15:00 (手打ちのためなくなり次第終了) ☎ 不定休
13	こうすいせん かね幸水産	放射能検査を実施した安全な魚介類だけを取り扱う。お惣菜も豊富	☑ 相馬郡新地町小川字ソリ畑27 ☎ 0244-62-4908 ☒ 40台 (大型可) 🕒 9:00 ~ 18:00 ☎ 1/1 ~ 1/3
14	かんこくしよくん 韓国食品ソウル	近隣では珍しい韓国食品の専門店。来日20年になるオモロが一人で切り盛りする	☑ 相馬郡新地町小川字ソリ畑27 ☎ 080-6290-5682 ☒ 40台 (大型可) 🕒 9:00 ~ 18:00 ☎ 1/1 ~ 1/3
15	ことうしょうてん 後藤商店	大正15年創業の老舗酒店。純米吟醸酒「銘酒 鹿狼山」は辛口で飲みやすい	☑ 相馬郡新地町谷地小屋萩崎4 ☎ 0244-62-2005 ☒ 2台 (店頭前スペース) 🕒 7:10 ~ 18:30 ☎ 1/1

## 食べる

内陸の文化的スポットから巡礼地へ、観光客は減多に通らない旧国道を進むコースA。新地町住民にはお馴染みのお店が点在。B級グルメならぬ、地元の「お宝」を発掘して欲しい。わくわくランドから太平洋沿岸を辿るコースBでは、地形による津波の被害の有無を肌で感じられる。たっぷり歩いた後は、カフェで美味しいコーヒーを。

しんちっ子  
で推せん

ウォーキング  
コース

コース A	三貫地貝塚 — 700m・9分 — 白幡のいちよう — 1.4km・17分 — 夢海庵 鈴倭人形美術館 — 500m・6分 — ごはん処 はる — 1.7km・21分 — 手打ちそば・うどん 小春日和 — 1km・12分 — あぐりや・かね幸水産・韓国食品ソウル — 1.9km・23分 — 大戸浜観音堂 (巡礼地)
コース B	相馬共同火力発電株式会社 わくわくランド — 1.3km・16分 — 今泉薬師堂 — 400m・6分 — 御殿岬 戊辰戦役跡 — 2.1km・25分 — 大戸浜観音堂 (巡礼地) — 2km・25分 — 後藤商店 — 500m・6分 — おうちカフェ 遊 YOU



Tsu Shrine

# 津神社

☑ 相馬市原釜字大津 239

☎ 0244-26-4848 (千客万来館 相馬市商工観光課)

## 歴史 (成り立ち)

津神社は海岸から見上げる小高い丘の上にあり、下からは境内の大木が見えるだけだ。急な坂道を上り、角を曲がってやっとそこに社があるとわかる。鳥居の脇には東日本大震災大津波慰霊の碑が建ち、津波到達高が記されている。地元では「津の水はん」と呼ばれ、春祭りの神輿や神楽など親しまれている。昔、境内は子供達の格好の遊び場だった。伝説では開村の昔から塩焼の翁夫婦が塩屋の神として小祠を祭っていた。後に白狐が夢に現れ、「我当祠開始以来民家の繁栄を守る。以後は津方面の繁盛、数船の安全を守る」と告げたといわれる。「津」とは「港、渡し」などを意味し、小字名も「大津」である。伝説も塩焼、船など海との繋がりを感ずる。「津神社」の額の縁の水色が海を思わせ印象的だ。境内の錨堂には江戸時代のもので伝えられる大錨が奉納されている。

## 震災に まつわる物語

大津波はガレキとともに神社の高台の真下まで押寄せ、海水は急坂を遡って石段まで達した。坂下の住民は身一つ、びしょ濡れのまま境内に避難した。その数は100名に達し、降る雪に震えるしかなかった。「津神社の津は津波の津なのか」と嘆く人もいたが、「津波が来たら津の水はんまで逃げろ」と年寄りから聞かされていた住民も多かった。下の浜では逃げ遅れた200余名の命が失われた。「遠浅の浜には大津波は来ない」との言い伝えも一方にあり、あだとなった。日暮れが近づき、避難者は近くの公民館に移動。ぎゅうぎゅう詰めで避難のバスを深夜まで待った。伊能忠敬の地図にも載った原釜の集落はすべて津波にさらわれ、居住が許されない地区となり、大津波の教訓を伝える防災緑地となった。



東北お遍路の第2番目の標柱が建った津神社

# TOPICS

## 見る ① 相馬伝承鎮魂祈念館

震災の相馬市の犠牲者 458 名の慰霊と、掛け替えない教訓を後世に伝えるため 2015 年 4 月開設。玄関正面には 458 名の名前が刻まれ、同じ数の小さなお地藏さまが並んでいる。床いっばいに松川浦の写真。壁には震災前と後の松川浦周辺と大津波を報じる新聞記事の写真パネル。また当時の松川浦を 8 分の映像で体験できる。



☎ 相馬市原釜字大津 270  
☎ 0244-32-1366  
🅇 20 台 🕒 9:00 ~ 17:00  
📅 12/29 ~ 1/3 🆓 無料

## 見る ② 原釜尾浜防災緑地

防災緑地は海拔 7m のコンクリート防潮堤の西側に土盛りした斜面に造られた公園だ。木立の緩斜面は津波の勢いを弱め被害を少なくする。市民自らが公園の維持管理をすることで、震災の教訓の伝承と防災意識を高める。この地区は昔からの漁村で多くの家々が軒を並べていたが、甚大な被害に住宅再建禁止地区となった。緑地は平成 30 年完成予定。



☎ 相馬市尾浜字須賀畑  
☎ 0244-26-1261 (福島県相双建設事務所)  
🅇 20 台

## 食べる ③ 菊寿司

この地区ただ一軒の寿司店、地元で愛されて 40 年。高台にあり津波被害は逃れるも 3 カ月休業。再開後も食材の仕入れに苦労した。地元のニーズにより新たに始めたランチ膳が人気。8 種の具をのせた海鮮丼に焼魚・味噌汁など 5 品が添えられ 1,080 円と格安。もちろん、にぎり寿司 1,080 円～、ちらし寿司 1,188 円とこちらもランチ価格。



☎ 相馬市原釜字藤平 224  
☎ 0244-38-8422  
🅇 5 台  
🕒 11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 19:00  
📅 月曜

## 見る ④ 摂取院



相馬藩の庇護の下、小高町から相馬市細田、新沼を経て 50 年ほど前に現在地に移る。谷あいを選ってきた大津波は、ガレキの山と共に本堂下の墓地まで押し寄せた。この地で亡くなられた方も多く、震災慰霊の観音像・碑・鐘が建立されている。観音像の足元にはユニークな冥土ポスト。昔懐かしい筒型のポストは亡き人への便りを黄泉の国まで届けてくれるという。観音像の視線の先には、彼方に青い海が見える。

☎ 相馬市尾浜字南ノ入 234  
☎ 0244-38-8535 🅇 50 台

## 食べる ⑤ キッチン・ポテ



手作りの美味しさが味わえる洋風家庭料理の店。若い人でも満足のたっぷりボリューム。おすすめはガーリックチキンのふわふわオムライス。ポテ特製デミグラスソースが絶妙。口いっばいにガーリックの香りが広がる。テレビで紹介され、人気が急上昇。こじんまりしたお店が満席のことも。

☎ 相馬市新沼大森 353-1 ☎ 0244-38-7502  
🅇 約 10 台 🕒 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 ㊟ 水曜

## 遊ぶ ⑥ 相馬光陽パークゴルフ場



9 コース 81 ホール、東京ドームの約 2.5 倍の敷地面積を持つ。当地は積雪がほとんどなく、夏は浜風を受けて涼しいため、1 年を通じて利用できる。用具のレンタルもあるので、手ぶらで OK。平坦な初級者向けコースから高低差のある上級者向けまで、豊富なコースを楽しめる。常磐自動車道の新地インターに近く、県内外からの利用者も多い。軽食堂あり。

☎ 相馬市光陽 4-2-5 ☎ 0244-26-8009 🅇 130 台 🕒 3 月 ~ 10 月 8:30 ~ 17:00 11 月 ~ 2 月 8:30 ~ 16:00  
㊟ 12/31 ~ 1/1 🅇 大人 500 円 / 高校生以下 250 円 (小学生未満は利用不可)



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
7	とんかつ市助	一押しは特製味噌とんかつ。エビなど海鮮フライもあり。ご飯2杯とコーヒー無料	☎ 相馬市原釜字南戸崎 20-1 ☎ 0244-38-8789 [P] 20台 🕒 11:00～15:00 17:00～21:00 ㊟ 火曜
8	めん 麺や熊しん	石鍋入りのアツアツ石焼チャーハンと背油が濃厚な豚骨ラーメン。どちらも楽しめるセットもあり	☎ 相馬市新沼字大森 275-1 ☎ 0244-38-6677 [P] 20台 🕒 11:00～15:00 17:00～20:30 ㊟ 月曜 (祝日の場合は翌日)

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
9	貝殻地蔵	ホッキの貝殻をつるし耳の病の平癒を祈る。延命地蔵ともいわれる	☎ 相馬市原釜蔵平 ☎ 0244-26-4848 (千客万来館 相馬市商工観光課) [P] なし
10	原釜尾浜海水浴場	大津波から残った見張り台がシンボル。平成30年再開予定。護岸のカニ釣りも楽しい	☎ 相馬市原釜字大津 ☎ 0244-26-4848 (千客万来館 相馬市商工観光課) [P] 100台
11	相馬港湾建設事務所	国の重要港湾。港の復旧の状態の視察を受け入れている。また屋上からの展望は360度(事務所へ一声かけてから)	☎ 相馬市原釜字大津 183 ☎ 0244-26-8768 (相馬港湾建設事務所) [P] 50台
12	ガンリンスタンド 高橋商店	津波に流されるも一命を拾い、店を再開。浜の復興に頑張っている	☎ 相馬市原釜字戸崎 5-1 ☎ 0244-38-7662 🕒 7:30～19:00 ㊟ 日曜
13	相馬双葉漁業協同組合本所	和風で統一した漁協の建物、せり場、漁具倉庫ができ、本格操業が待たれる	☎ 相馬市尾浜字追川 196 ☎ 0244-38-8301 [P] 20台 ㊟ 土日祝

## 遊ぶ

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
14	相馬こどもドーム	イーグルカラーに鷲のマーク。楽天球団が中心に募金を集め、2014年に建設された屋内運動場。床は人工芝、ネットで仕切り、個人利用可	☎ 相馬市光陽 4-2-5 ☎ 0244-35-4254 (NPO オール相馬軍ソフトボール倶楽部) [P] 50台 🕒 9:00～21:00 (17時以降は団体利用のみ) ㊟ 12/31～1/1
15	相馬光陽サッカー場	FIFAの支援でできたサッカー場。天然芝3面、人工芝2面、練習用1面。クラブハウスは控室や温水シャワーも完備し、災害時には防災拠点となる	☎ 相馬市光陽 3-3-1 ☎ 0244-35-0127 (NPO ドリムサッカー相馬) [P] 600台 🕒 9:00～21:00 [Y] 1面1時間につき1,000～10,000円。クラブハウス利用は有料
16	相馬光陽ソフトボール場	両翼76.2mの天然芝のコート4面。外野フェンスや審判員室など付属施設も充実。多目的交流広場(わいわい広場)は無料で利用できる	☎ 相馬市光陽 4-2-5 ☎ 0244-35-4254 (NPO オール相馬軍ソフトボール倶楽部) [P] 50台 🕒 3～10月 9:00～17:00 11～2月 9:00～16:00 ㊟ 1～2月(芝養生期間) [Y] 1面1時間につき300～5,400円

気軽にパークゴルフを楽しんだら、とんかつ市助でエネルギー補給。震災から復興する姿を高橋商店で感じ、巡礼地と鎮魂祈念館で犠牲者に祈りを捧げるコースA。コースBでは、巡礼地をスタートし、復興の息吹たくましい相馬港と防災緑地・海水浴場・相馬双葉漁協を見学した後、摂取院をお参りしよう。

原釜っ子で推せん

ウォーキングコース

コースA	相馬光陽パークゴルフ場 - 2.7km・33分 - とんかつ市助 - 240m・3分 - GS 高橋商店 - 1km・12分 - 津神社 (巡礼地) - 500m・6分 - 五龍頭神社 - 0m・0分 - 相馬伝承鎮魂祈念館
コースB	津神社 (巡礼地) - 500m・6分 - 相馬港湾建設事務所 - 20m・1分 - 相馬伝承鎮魂祈念館 - 0m・0分 - 原釜尾浜海水浴場 - 500m・6分 - 漁具倉庫・相馬双葉漁協 - 1.2km・14分 - 摂取院 - 100m・3分 - 菊寿司 - 20m・1分 - 貝殻地蔵



まつかわうら  
 松川浦

相馬市尾浜松川浦

☎0244-28-4848 (千客万来館・相馬市商工観光課)

 歴史  
 (成り立ち)

松川浦は汽水湖であり、東日本最大級の干潟。渡り鳥の中継地にもなり、環境省のラムサール条約の潜在候補地になる重要湿地だ。貴重な動植物が集中して生息する「ホットスポット」でもある。福島県浜通りにあった多くの干潟は埋め立てられ、現在残るは、松川浦ただ一つ。海流が砂を運び、南から砂州が伸びて湾口をふさぎ潟湖となった。東西2km、南北5kmほどで、水深は浅く大潮には底の見える所もある。元禄時代相馬藩主が「松川浦十二景」を選んだ風光明媚な地で「日本百景」「日本の港・百選」などにも選ばれ、大洲海岸は正に白砂青松の景勝地だった。また漁業・製塩・のり養殖・観光と、時代ごとの基幹産業を担ってきた。波風が穏やかな浦内は安全な漁港であり、レジャーボートの基地でもある。松川・岩子地区には旅館・民宿が多い。

 震災に  
 まつわる物語

あの日、9mを越える津波は太平洋と浦を仕切る砂洲を決壊させ、濁流となって打ち寄せた。浦口から沖合に逃げようとするフル駆動の漁船も、なすすべもなく流された。その映像はインターネットで配信され、世界中に津波のすさまじさを伝えた。海拔7mにあった大洲海岸のドライブウェイの防潮林の松は一本残らずなぎ倒され、大量の泥とともに広大な田畑を埋め尽くした。大小の漁船の塊は、波頭に乗って住宅地に押し寄せた。が、砂洲や浦のお陰で浦内の住宅は浸水するも流失せず、居住禁止区域にならなかったのは幸いだった。また、心配された希少動植物は少しずつ回復しており、震災前に消滅していたウミドリが復活したニュースも。今、100年後の防潮林のために、多くの人が松の苗木を植えている。「小松島」といわれた景観は失われたが、再びその名のごとき青い松ときれいな海を取り戻そうと奮励している。



裸になった景色は痛ましいが、それでも美しい松川浦

## 見る ① 松川浦大橋

松川浦と海をつなぐ浦口にかかる斜張橋。H型の主塔から斜めに張ったワイヤーロープが美しい。幅13m長さ520m、平成7年3月完成。震災時は高さ9mの津波が主塔に激突、30mの高さまで波しぶきがたつた。橋自体はさほど損傷はなかったが、道路の決壊流失で通行不能になった。以前は松川浦観光の、今は復興のシンボルである。平成29年3月にライトアップが復活し、幻想的な夜景が戻った。4月開通予定。



☑ 相馬市尾浜字追川  
☎0244-28-4848 (千客万来館 相馬市商工観光課)  
📍 20台 (鵜の尾岬側の橋下)

## 見る ② 船越聖観音堂

観音堂だが、大きな赤い鳥居がある。南北朝時代に敗れた南朝方の菊池氏がこの地に逃れ、聖観音を安置したことに始まる。また戦時中に鵜ノ尾岬の松川村から移された夕顔観音堂や多くの地蔵様も同じ敷地にある。入口近くには渡辺満洲氏の顕彰碑がある。渡辺夫妻は松川浦と地元の清掃活動に励むこと20余年、その働きを多とする地元有志によって建立された。満洲氏の自宅は門前にあり、参拝者の便も図っている。



☑ 相馬市尾浜字船越  
☎0244-26-4848 (千客万来館 相馬市商工観光課)  
📍 なし

## 見る ③ 福島県水産試験場 相馬支場

津波で甚大な被害を受けたが復旧後、業務再開。試験操業の魚介類を半導体検出器でモニタリング。検査結果で出荷の可否を判断する。海産物の安全の見張り番を務める。被災直後より週2回、海水・泥・魚介類を採取して、放射能検査を継続している。また松川浦内での魚類の分布や季節移動の調査も行っている。相馬支場の特色は最前線の漁業者との意見交換ができること。見学は要予約。



☑ 相馬市尾浜字追川 18-2 ☎0244-38-6775 📍 10台



**食べる** さいはるしょうてん  
**5** 齊春商店

港町の大通り中程にある店は、震災前から海鮮料理で評判。本業は魚の卸小売りで入口右側は鮮魚店。リニューアルした店は堀コタツ式で足の悪い方も楽に座れる。旅館も営業中で、1泊2食9,000円〜。

☑ 相馬市尾浜字牛鼻毛 119-1  
☎0244-38-8108 📍 50台 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 (夜は要予約)  
📞 第2火曜 (祝日の場合は翌日)



**食べる** しょくじどころ ばち  
**4** お食事処たこ八

松川浦沿いの県道に面し、震災後新築した店は見つけやすく車も停めやすい。人気は地元磯部のホッキを使った「ホッキ飯定食」。2本の穴子天が丼から大きくはみ出た「大あなご天井」は誰もがビックリのボリューム。棟続きの直売所「海鮮市場カネヨ水産」では、相馬原釜漁港より水揚げされた魚介類が並び、キャリア40年の仲買人の目で選ばれた問屋価格のお土産が人気。お勧めは地元産の小女子。

☑ 相馬市尾浜字原 228-25 ☎0244-38-8808  
📍 43台 大型3台 📍 たこ八 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00 (夜のみ休業あり) カネヨ水産 8:00 ~ 18:00 18:00 ~ 22:30 ㊟ 不定休



**食べる** づど しょくさい  
**6** ハマナスの集い 食彩「ととや」

被災した浜の母ちゃん6人が力を合わせて立ち上げたNPO法人。松川浦漁港近くの仮設店舗で営業中。一皿に鯖の味噌煮2切、小ガレイ唐揚げが2匹は浜の並盛。しっかり濃い目も浜の味付け。注文次第で裏メニューも出てくる。安くて旨いと評判のオードブルは配達もしてくれるランチがおすすめ。カラオケ・パソコン教室に变身。表の道路から少し奥まり、わかりにくいのが、地元では「ハマナス」の名の通りが良い。「お遍路さんお立寄り」にも手を挙げてくれた。是非お茶やトイレに立ち寄って。

☑ 相馬市尾浜字港町 1-23 ☎0244-38-6612  
📍 10台 📍 11:00 ~ 15:00 ㊟ 火曜



**食べる** さばうまるじん  
**7** 茶房 MARUJIN

松川浦漁港の西、シックな外観の壁にティーカップのイラスト。店内からは松川浦マリーナが見渡せる。シフォンケーキセットとサバの味噌煮が揃う個性的なメニュー。実はこの店、1階の水産加工業「丸仁」の経営。卓にはメニューと魚のカタログが並んでいる。魚は真空包装の冷凍で3~5切と1回食べきりサイズ。お茶を楽しみながら魚を注文。帰りのレジには、新鮮な魚が1階から届けられている。

☑ 相馬市尾浜字港町 2-57 2F ☎0244-38-6028  
📍 相馬漁港 20台 📍 11:00 ~ 16:00 ㊟ 土曜



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊まる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	なぎさの奏夕鶴 <small>かなでゆうづる</small>	最上階の展望風呂からの松川浦の夕陽は最高	☎相馬市尾浜字追川 147 ☎0244-38-7111 [P]60台 ¥1泊2食 大人1名 8,000円～/日帰り入浴は食事とセットのプランのみ
9	旅館 かのや <small>りよかん</small>	玄関の正面が松川浦。明るく改装され、海鮮料理が自慢	☎相馬市尾浜字船越 139 ☎0244-38-8013 [P]30台 ¥1泊2食 大人1名 8,640円～/素泊まり 大人1名 5,400円～
10	栄 荘 <small>さかえそう</small>	全館畳敷きでゆったり食事を楽しめる。1泊3食のプランも	☎相馬市尾浜字牛鼻毛 64 ☎0244-38-8126 [P]50台 ¥1泊2食 大人1名 6,480円～/日帰り入浴 大人 800円 (10:00～21:00)
11	旅館いちぼう <small>りよかん</small>	高台で松川浦の素晴らしい眺望を全室から楽しめる	☎相馬市尾浜字高塚 208-10 ☎0244-38-8372 [P]30台 ¥1泊2食 大人1名 5,500円～/素泊まり 大人1名 4,500円～

## 見る

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
12	鶴ノ尾岬 <small>うのおでき</small>	広大なパノラマと鶴ノ尾崎灯台、海洋調査船ヘリオス号の慰霊碑など。橋の開通を確認してからお出かけを	☎相馬市尾浜字松川 ☎0244-26-4848 (相馬市商工観光課)
13	川口稲荷神社 <small>かわぐちいなりじんじや</small>	浦口の高台にある。石鳥居は流失後に再建、石碑に傷跡が残る	☎相馬市尾浜字追川 ☎0244-26-4848 (相馬市商工観光課)

## 遊ぶ

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
14	つり・エサ豊漁 <small>ほうりょう</small>	釣り人の情報収集基地。乗合船は週1回程度、女性割引あり。要予約	☎相馬市尾浜原 219-1 ☎0244-38-6503 [P]スペースあり [圖]3:00～18:00 ㊟火曜

## 食べる

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
15	いその庵 <small>いそ</small>	石臼挽き地下製粉の手打ち。そば本来の味が魅力	☎相馬市尾浜字高塚 212-1 ☎0244-38-6766 [P]5台 [圖]11:00～15:00 ㊟月曜 (祝日の場合は翌日)
16	旭 亭 <small>あさひてい</small>	被災から高台に移転。丼・定食、そば・うどんなど。店内にはゆったりした時間が流れる	☎相馬市尾浜字牛鼻毛 66 ☎0244-38-7327 [P]15台 [圖]11:00～15:30 ㊟水曜 (不定休あり)

## 書籍

タイトル	ひとことコメント
まるごと松川浦 <small>まるごと松川浦</small>	平成20年刊。震災前の松川浦がわかる詳細ガイド本。綴込松川浦の生物図鑑付き。編集・発行は松川浦ガイドブック編集室。1,000円。この本の収益は地域振興のために使われる。広文堂書店 (☎0244-35-3138) で

## 相馬っ子ご推せん

松川浦沿いをのんびり巡る散歩コース。川口稲荷の高台からの眺望や、復興を目指す漁港の様子など松川浦北部のさまざまな顔を見ることができる。MARUJINでお茶をいただいた後に、日帰り入浴を楽しみ、観音さまとお地藏さまに挨拶をして、カネヨ水産でお土産を選ぼう。

## ウォーキングコース

コース A	相馬双葉漁協 — 300m・5分 — 松川浦大橋 — 100m・2分 — 川口稲荷神社 — 150m・2分 — 福島県水産試験場 相馬支場 — 550m・7分 — 茶房 MARUJIN — 200m・3分 — 栄荘 — 400m・5分 — 船越聖観音堂 — 1.1km・14分 — お食事処たご八・海鮮市場カネヨ水産
-------	--



## Choumeiji Temple

ち  
ょ  
う  
め  
い  
じ  
長命寺

☑ 相馬市岩子字大迫 287

☎ 0244-36-3862 (長命寺)

☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館 相馬市商工観光課)

歴史  
(成り立ち)

真言宗豊山派の寺院で相馬領真言三ヶ寺の一つ。鎌倉時代(1323年)に下総から相馬重胤公に随行し、行方郡太田(南相馬市)に移る。その後、同小高を経て慶長4年(1599年)、中村火の沢(現相馬市水沢)に移る。元禄8年(1695年)に八幡宮(現津ヶ岡八幡神社)の正別当となり放生山長命院八幡寺と号した。明治維新の折、領地を明治政府に奉還し、明治5年(1875年)に現在の岩子に移転し、現在に至る。

二階建て山門は、馬陵城東門の鐘撞門を移したと伝えられる。本堂左の大ツツジは白に近い薄紫色で満開時は圧巻。5月連休辺りが見頃。山門と大ツツジは市指定記念物である。寺は下の道から車一台程の幅の坂道をたどった丘の上にある。見通しがきかず迷いやすいので、坂途中の小さな案内板を見逃さないように注意したい。

震災に  
まつわる物語

岩子は、海に向かって伸びた小高い丘の連なりと、周りの低地からできている。東日本大震災時、低地はすべて津波に沈み、丘だけが島のように取り残された。住民は避難所の長命寺や丘の上の民家に逃れたが、周りは泥とガレキに覆われ、行き場を失った。長命寺に避難した30人ほどは電気水道が止まる中、たった1台の石油ストーブを頼りに、二晩を過ごした。被害を免れた住民がプロパンガスで炊き出しをし、発電機を持ち込み明りを灯した。1名の命が失われ、残った民宿はわずかに2軒。水産加工場や民家の多くも移転した。古くは高台にあった住宅は、時代とともに便利な低地に移ったことが被害を大きくした。長命寺では震災時に解体中だった本堂も完成し、石油ストーブを買い足すなど備蓄も増やし、また必ずいつか来る災害に備えている。



岩子地区の高台にある長命寺。震災時、高台は陸の孤島と化した

# TOPICS

## 食べる ① 尻茶寮 文字島

かつては隠れ家的個人向けホテルを経営していた若夫婦が、津波の後レストランを再会。芝山の上に建つロジック風のお店。四季折々の新鮮な魚介類と野菜を使った懐石料理に、洋のテイストがプラス。繊細な料理にも器にも季節感がいっぱい。一皿ずつサービスされるメニューは、ゆったりと目を楽しみ

舌で味わえる。窓いっぱいに松川浦を見渡せ、壁の板戸を開くと網戸になり浦風が通り抜ける。最後のコーヒーは薪ストーブのある展望室で楽しみたい。完全予約制コースのみ。

☎ 相馬市岩子字宝迫 73 ☎ 0244-35-4696  
 📍 10台 🕒 11:30~14:30 18:00~21:00  
 🚫 不定休



松川十二景に歌われる文字島

## 見る ⑤ 塩釜神社

延元3年(1338年)黒木城主大善大夫定信公が建立。後に相馬胤胤公が岩子に社殿を復興。元禄元年(1688年)昌胤公の時代に詠まれた「松川十二景和歌」沖賀島と文字島の歌碑がある。毎年元旦、新嘗祭に神楽が奉納される。眼下には、岩子の漁師が松川浦に敷いた青海苔の養殖用の網が整然と並ぶ様子が一望できる。

☎ 相馬市岩子字宝迫 122 ☎ 0244-36-8139 (都玉神社)  
 📍 スペースあり

## 見る ⑥ 丹下左膳の碑

岩子の船溜まりを背に堂々と立つ「奥州相馬 丹下左膳の碑」。左膳は林不忘の小説に登場する架空の剣士。何度も映画化・ドラマ化され、昭和のチャンバラ少年たちの胸を熱くした。知る人ぞ知る、左膳は相馬藩士との設定だ。バブル全盛の平成元年(1989)、巨大石碑建立で高さギネス登録をと地域おこしを図ったが、県立公園の高さ規制により足元を埋設され、借しくもギネスを逃した。



☎ 相馬市岩子字坂脇 84-7 ☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館) 📍 50台

## 食べる ⑦ JAそうま ふれあい旬のひろば

東日本大震災の津波で、建物の上部まで浸水する被害をこうむったが、同年7月に再開。地域の台所を支える直売所だ。相馬周辺で作られる野菜・果物・花卉などが集まり、とにかく新鮮さと安さで大人気。農家のかあさん手作りのみそ、漬物、餅、パン、お総菜など品揃えも豊富だ。それぞれの農場のこだわり卵が幾種類も並ぶので、食べ比べも悪くない。



☎ 相馬市尾浜字細田 241-1 ☎ 0244-38-6311 📍 25台  
 🕒 9:00 ~ 18:00 🚫 12/31 ~ 1/3

## 食べる ② 和田観光いちご園

戸を開けるとふわっと苺の香り。暖かい空気と驚きの広さ。彼方まで胸の高さの苺畑が見渡せる。ちょうど子どもの目の高さに、濃い緑の葉の下の真っ赤な苺。思わず手を伸ばす艶やかさだ。1~2月のなり始めは実が大きく特に見事。国の復興支援によって、椰子殻を使った水耕栽培とコンクリート床の高架式を組み合わせた畑を再建。甘く柔らかい「草姫」が主力。ジャム用苺は間合せを。



☎ 相馬市和田字下柴迫 94 ☎ 0244-36-5535 📍 50台  
 🕒 1/3 ~ 5/30 (1/16までは予約制) 10:00 ~ 16:00 (直売は10:00 ~) ☎ 900円 ~ 1,500円 (時期による)

## 遊ぶ ③ 松川浦スポーツセンターパークゴルフ場

木製クラブ一本でプラスチックのボールを打ち、ホールに入れるまでの打数を競う。初心者が全4コースを回っても2時間程度。子どもからお年寄りまで家族一緒に楽しめる。松川浦を眺めながら緑の芝コースを歩けば気分はゴルファー。海風で夏も涼しく、フラットなコースなので足腰に自信のない方にも◎。軽食堂もあるが、外のテーブルでお弁当を広げても。幼児はコース内入場不可。



☎ 相馬市岩子字長谷地 13 ☎ 0244-36-4355 📍 50台  
 🕒 9:00 ~ 17:00 (冬期 ~ 16:00) 🚫 第2第4月曜 (祝日の場合は翌日) 年末年始 📍 1日 500円 / 小中学生半額

## 遊ぶ ④ ホテル飛天羽衣の湯

高台のホテルは松川浦のランドマーク。日帰り入浴が楽しめる。大浴場は広々、ジャグジー、サウナも完備。露天岩風呂で手足を伸ばせば、身も心もゆるゆるゆったり。木立に囲まれながらも不思議と解放感がある。地下1,200mから汲み上げるアルカリ性単純泉は透明で癖がない。湯上りには畳敷きの共同休憩スペースでのんびり。駐車場にある四季桜は秋から春にかけて白い八重の花を咲かせる。



☎ 相馬市和田字中迫 104-3 ☎ 0244-38-7000 📍 200台  
 🕒 10:00 ~ 18:00 (入場 17:00 まで) 🚫 第1第3月曜  
 ☎ 大人 700円 / 小人 300円 / 65歳以上 600円



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
8	せいふうそう 晴風荘	朝焼けの松川浦の眺望は絶佳。露天風呂あり	☑ 相馬市岩子字中島 539-15 ☎ 0244-35-3289 ☒ 0244-36-2416 ☑ 100台 ☑ 1泊2食 8,000～15,000円/日 帰り入浴 大人1名 500円(8:00～11:00 15:30～20:00)



## 見

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
9	たまのいべやけいこぼ 玉ノ井部屋稽古場 (相馬市相撲道場)	初代栃東は相馬市出身。玉ノ井屋の夏合宿の朝稽古を見学できる。8月初旬～お盆まで	☑ 相馬市岩子字長谷地 13 ☎ 0244-36-3171 (玉ノ井部屋相馬市後援会) ☑ 50台
10	ふにたろうざ 藤田養魚	錦鯉や金魚の生産直売。陽に輝く魚体の美しさは必見。稚魚から成魚まで	☑ 相馬市和田字寺前 18 ☎ 0244-36-4315 ☑ 3台 ☑ 無し
11	やなば ヤナ場	10月下旬から宇多川を遡上するサケを採卵用に夜明け前から捕獲	☑ 相馬市岩子字中島 ☎ 0244-38-8301 (相馬双葉漁業協同組合 相馬原金支所) ☑ 無し
12	げんぼだん 玄蕃壇 (塩釜神社)	江戸時代、相馬に塩田製塩法を伝えた下総国の玄蕃の墓跡と伝えられる	☑ 相馬市和田玄蕃壇 ☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館) ☑ 2台
13	くび 首なし地蔵	白蛇の尾で打たれ頭が行方不明に。今は代わりの丸石を頂く	☑ 相馬市岩子字宝迫 79-4 ☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館) ☑ スペースあり
14	いわあな 岩穴	砂岩の山を手掘りした穴がそこかしこに。江戸～昭和に塩溜・貯蔵・厩などに利用した	☑ 岩子周辺の住宅裏手、道路わき、海岸沿いなど多数 ☎ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館)

## 食

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
15	ぼわん BWON	津波で被災されたお母さんの手作りおやつパン。人気No.1はくるみパン。イートイン可。コーヒーもあり	☑ 相馬市尾浜字細田 137-1 ☎ 080-1668-4541 ☑ 4台 ☑ 10:00～18:00(なくなり次第終了) ☑ 土曜(加えて不定休あり)
16	よこやましょうてん 横山商店 (岩子簡易郵便局)	岩子地区唯一の雑貨屋さん。入口に津波到達点の表示あり。津波にも負けずに頑張る地区でひとつのお店	☑ 相馬市岩子字明神前 32-2 ☎ 0244-35-4423 ☑ スペースあり ☑ 7:00～19:00 ☑ 1/1のみ

## 遊

	名称	ひとことコメント	インフォメーション
17	まつかわらかんきょうこうえん 松川浦環境公園	「みちのく潮風トレイル」八戸～相馬の南の出発点であり終着点。近くの間潟にはアカテガニが生息。渡り鳥の中継地	☑ 相馬市尾浜字札ノ沢 192 ☎ 0244-38-6222 (NPO 法人松川浦ふれあいサポート) ☑ 30台 ☑ 9:00～17:00(10-3月～16:00) ☑ 12/29～1/3 ☑ 施設利用: 無料

駅を出発、相馬の殿様が松川浦まで舟で下った宇多川の堤防をのんびり歩き、文字島で優雅なランチを楽しむコース A。JA 直売所での旬の農産物をお土産に駅に戻る。コース B は、環境公園やパークゴルフ場でアクティブに楽しみ、BWON や横山商店、和田観光いちご園で仕入れたご馳走をスポーツセンターで広げる。ゴールの晴風荘では、展望露天風呂で汗を流そう。

## 相馬っ子で推せん

## ウォーキングコース

コース A	JR 常磐線相馬駅 → 4.5km・55分(宇多川土手沿い) → 長命寺(巡礼地) → 1.3km・16分 → 首なし地蔵・岩穴 → 150m・1分半 → 風茶寮 文字島 → 160m・2分 → 塩釜神社 → 2.3km・28分 → 藤田養魚 → 1.2km・15分 → JA そままふれあい旬のひろば → 3.5km・15分 (細田バス停から相馬営業所行バス利用) → JR 常磐線相馬駅
コース B	松川浦環境公園 → 700m・9分 → BWON → 1.4km・18分 → 和田観光いちご園 → 2km・25分 → 長命寺(巡礼地) → 500m・6分 → 横山商店 → 650m・8分 → 丹下左膳の碑 → 260m・3分 → 松川浦スポーツセンターパークゴルフ場 → 550m・7分 → 塩釜神社・岩穴 → 700m・8分 → 晴風荘



Inari Shrine (Yoriki Shrine)

いなりじんじゃ よりきじんじゃ  
 稲荷神社(寄木神社)

☑ 相馬市磯部字大浜

☑ 0244-26-4848 (相馬市千客万来館 相馬市商工観光課)

歴史  
(成り立ち)

太平洋の大海原と松川浦を隔てた長い砂州の南端にあるのが磯部だ。平家の落ち武者が寺島と名を変え、漁師となり、宮城県石巻を経て、磯部へ移り住んだ。ある日、6代目寺島与五作が漁をしていると、古木が網にかかった。海へ捨てたが何度も網にかかるので引き上げたところ、その夜、浜辺一帯が光り輝き、不思議な神のお告げがあった。この古木を厨子に納め、ご神木としたのが寄木明神の由来である。時に暦応2年(1339年)7月のこと。後に磯部最古の稲荷神社を大浜の寄木神社に合祀したが、大浜一帯が大火に見舞われたため、社殿は海を一望できる高い丘の上に再建され、現在に至る。伊勢神社の流れを汲む大神楽は「太刀呑みの舞」といい、神剣を呑み込んで体内に神の力を宿し、その威力で悪魔や疫病を追い払う珍しいものだ。

震災に  
まつわる物語

寄木神社のある高台にお住まいの佐藤さんは、先祖代々「津波が来たらお明神様に逃げろ!」と聞かされてきた。東日本大震災の際は、明神様をまたいで助かった人と波にのまれた人とに分かれてしまった。神社の石段を這い上がってきた人の手は擦り傷だらけ。「入れ歯と薬を忘れた」と家に戻ろうとした人は、「命が大切だ」と連れ合いに止められたそうだ。一回目、二回目の波が堤防ギリギリまで上がり、三回目の真っ黒い泥波が一息に350軒あった磯部集落をすべて飲み込んだ。残ったのは屋根のグシ(棟木)だけだった。祭りの道具はおおかた流され、獅子頭だけが竹藪に引っ掛かり流されずに済んだ。佐藤さんは神社の氏子として、津波で何もかも無くなったと落胆したが、獅子頭の発見に、「神様は、いると思った」と語ってくれた。



「明神様」と慕われ、津波から地域住民を守った

## TOPICS

### 見る ① まが いぶつ ひやくしゃくせいがんぜおんそんぞう 摩崖仏 百尺聖観世音尊像

相馬市出身の仏師、荒喜明が昭和6年に全国の古寺・史跡を訪ね歩いたのち、千駄の仏像より、生涯かけて一つの仏像を造りたいと、30年の歳月をかけて三峰山の岩肌を掘り続けた。存命中の尊像完成は叶わなかったが、完成すれば日本一の大きな磨崖仏になっていたはず。霊場内は梅や桜、小さな池にはスイレンと観音様を取り囲むように四季折々の花が咲き、静かに人々の暮らしを見守っている。ここでしか引けない百尺観音おみくじもある。みやげもの店では参拝うんとと参拝そば、甘酒などが楽しめる。



☑ 相馬市日下石字高根沢 686  
 ☒ 約 30 台 圖 拝観自由

### 食べる ② ポム ド テール Pomme de terre

白い壁と青い階段のコントラストが爽やかな洋風レストラン。有機野菜や100%自然米など選び抜いた食材を使う。体に優しく美味しい料理は健康志向の時代にピッタリだ。おすすめは手作りハンバーグステーキ。ライス、サラダ、コーヒー付き。自家製窯焼きピザは、薄い生地にエビやトマト、ベーコン等がたっぷりのった、具材の美味しさを引き出した一品。持ち帰りもできる。



☑ 相馬市程田字藪内前 310 ☎ 0244-35-1717 ☒ 10 台  
 圖 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00 図 月曜・第 3 日曜

### 食べる ③ ド マ ー ニ カフェ DOMANI

カフェ DOMANI はムーミンの世界をイメージした一軒家風カフェ。かわいい庭に囲まれた店内に入るとキャラクター達が出迎えてくれる。お肉を中心にランチは日替わりで二種類。トマトとチーズの旨味がマッチした焼パスタも定番のお勧めだ。ムーミンクッキーや北海道産小麦粉100%の自家製パンをお土産にどうぞ。



☑ 相馬市柏崎中台 256 ☎ 0244-26-8234  
 ☒ 5 台 圖 11:00 ~ 16:00 図 月曜・火曜・第 3 日曜

### 見る ④ いそべかこうくみあい 磯部加工組合

浜の漁師、魚の加工業者、漁業協同組合の三者が協同で近隣の海の幸を加工販売。下処理が済んだ新鮮な魚は、真空パック処理され、売店に並ぶ。シラスや小女子は茹でられ、ホッキ貝はボイルホッキ、粕漬けホッキ、カレイやイカは一夜干しにしてある。忙しい方や魚の扱いが苦手な方にも心強い。安心安全なものだけを取り扱う。



☑ 相馬市磯部字大迎 1126 ☎ 0244-33-5111 ☒ 約 30 台  
 圖 9:00 ~ 15:30 図 日曜・祝日

### 食べる ⑤ みち えき 道の駅そうま みらいほんじん そうま 未来本陣 SOMA

物産館には魚介類の加工品、青のりなどの海産物、新鮮な地物野菜、菓子、酒など相馬周辺の特産品が並ぶ。レストランには相馬磯そばや浜塩ラーメン、名物青のりコロッケや青のリソフトが。相馬野馬追のビデオ紹介もある。交通情報を得ながら、疲れを癒せるリフレッシュコーナーが併設されていて便利。トイレはゆったり 25 室。



☑ 相馬市日下石字金谷 77-1 ☎ 0244-37-3938  
 ☒ 普通車 45 台 大型車 22 台 圖 8:00 ~ 18:00 (レストラン) 9:00 ~ 18:00 (物産販売) 図 年中無休 (不定休あり)



遊ぶ

6 手の沢ため池



その昔、八幡太郎義家が鬼を追っていくと、古木に足を取られた鬼が思いきり転び、そのとき右手をついた跡に水が溜まりできたという伝説や、多くの人手で作った堤から「手の沢」と名付けたとの話も伝わる。バードウォッチングの絶好ポイント。冬になるとマガモ、オナガ、ハシビロ、ミコアイサ、オオバン、コハクチョウ、ダイサギなど越冬のためシベリアから多くの野鳥が飛来し、羽を休める。

☒ 相馬市磯部字ノ沢 ☒ 約 10 台

見る

7 松川浦希望の森



かつて渚百選に選ばれた松並木が津波で壊滅。2015年、国有林の一面0.45haに環境保護団体「はげっ子倶楽部」と「日本野鳥の会 相双支部」が、ボランティアの協力を得てクロマツ苗2,250本を植林。これを千年先の未来へ届けようと「希望の森」と名付けた。ここに限り、防風柵への落書きOK。春と秋に除草も兼ね、市民参加の自然観察会を開催。「倶楽部」の活動は、宇多川・小泉川の水質調査、震災後に現れた外来種ウシガエルの駆除など多岐にわたる。


☒ 相馬市磯部字大洲 国有林



# DATA BANK

料金・施設などのデータは、2017年3月現在のものです。

## 泊める

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション	
8	かばにわおんせん 蒲庭温泉 かばにわかん 蒲庭館	昭和12年徳富蘇峰が蒲庭を訪問。館内に蘇峰の写真が展示されている。手入れされた庭を眺めながらのお風呂は格別	☎相馬市蒲庭字前追 12 ☎0244-33-5028 <b>P</b> 約20台 <b>V</b> 1泊2食 大人1名9,350円～/日帰りプラン 2,000円～/日帰り入浴600円	

## 見る

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
9	いまべ 磯部コミュニティセンター	シンガポール赤十字社からの支援で建てられた磯部の人々の拠点。震災の記録と写真を展示	☎相馬市磯部狐穴647-4 ☎0244-33-5561 <b>P</b> 20台 <b>図</b> 8:30～17:00 <b>土</b> ・日・祝日 年末年始
10	ひがしにほんだいしんざい 東日本大震災 いれいひな 慰霊碑	相馬市の犠牲者の半分以上になる251名が磯部地区で亡くなった	☎相馬市磯部字狐穴12番地2 <b>P</b> 約5台
11	おおつかいなりじんじや 大塚稲荷神社	三猿が刻まれた円柱がガレキの中から見つかった。樹齢800年の大杉は幹だけが残る	☎相馬市新田字石橋 <b>P</b> 5台

## 食べる

	名称	ひとこと コメント	インフォメーション
12	ピアン	バスタ、カレー、コーヒーなど種類が豊富な軽食喫茶店	☎相馬市赤城一里壇1 ☎0244-36-6872 <b>P</b> 約20台 <b>図</b> 10:00～20:00 <b>図</b> 月曜
13	レストラン サラリ SARARI	バリエーションに富んだ手ごねハンバーグがメインの洋食屋さん	☎相馬市日下石字一北田562-7 ☎0244-26-9383 <b>P</b> 約10台 <b>図</b> 11:00～14:30 17:30～20:00 <b>図</b> 木曜
14	じょうわり 十割そば めんこい	そば粉を産地から直接仕入れて打つ。限定そばが味わい深い	☎相馬市日下石一北田562-3 ☎0244-36-3398 <b>P</b> 約10台 <b>図</b> 11:00～14:30 <b>図</b> 火曜・第4水曜
15	なしちよくほいじよ 梨直売所 (JA そうま磯部共同 選果場)	粘土質の土と潮風が作る果汁たっぷり甘い梨を直売	☎相馬市磯部字大浜216 ☎0244-33-5300 <b>P</b> スペースあり <b>図</b> 8月中旬～10月中旬
16	ニイツマフーズ	名物の金助漬けは家伝の味噌で豚ロースを漬け込んだ一品。お惣菜、弁当も販売するお肉屋さん	☎相馬市日下石字金谷40-1 ☎0244-35-2575 <b>P</b> 20台 <b>図</b> 8:00～17:30 <b>図</b> 日曜

蒲庭温泉で疲れを癒し、梨畑を見ながら74号線を北上すると眼下が急に開ける。太平洋と静かな松川浦をともし望む寄木神社の眺望を楽しめるコースA。コースBは、百尺観音で旅の無事を祈り南へ。ピアン前のT字路を左折し、丘を越えると鬼の手形の「手の沢ため池」に。そこからしばらく歩くと海が見え始める。

## 磯部っ子 ご推せん

## ウォーキング コース

コース A	蒲庭館 — 3.4km・45分 — 寄木神社 (巡礼地) — 2.5km・35分 — 磯部加工組合 — 2.5km・30分 — カフェ DOMANI — 1.5km・20分 — Pomme de terre — 2.9km・35分 — 岩子長命寺 (巡礼地)	
コース B	摩崖仏 百尺観音世尊像 — 1.6km・20分 — 道の駅そうま — 0.5km・10分 — ピアン — 1km・15分 — 手の沢ため池 — 2.8km・40分 — 東日本大震災慰霊碑 — 0.5km・10分 — 寄木神社 (巡礼地)	

寄木神社から松川浦の砂洲が一望できる