心の働きに気付いて
問題解決

あなたが選んだ3枚の心理カードを読み解き「問題解決」につながる
癒しの言葉をお届けします。

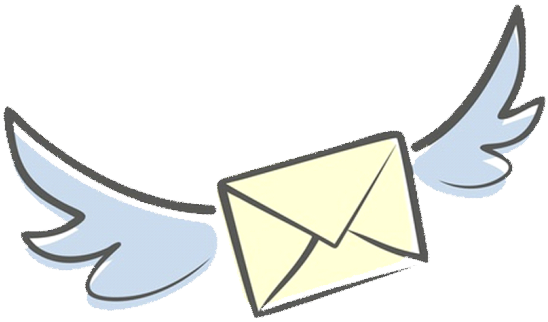
突然ですが、今あなたのお仕事は、順調ですか？もし、あなたが【飛躍したいのに、なぜか躓いてしまう】ということでしたら、お役に立てるかもしれません・・・続きは、ぜひ動画でご覧ください。長さ1分程度です。

問題に潜む心の働きに気付こう

もし、あなたが今、問題を抱えているなら、その問題は、あなた自身も気づいていない「心の働き」が関係しているかもしれません。そんな見えないけれど確かにある「心の働き」を、

心理カードを使って読み解きます。問題の陰に隠れている「心の働き」に気付いたなら、問題解決のために最適な言葉を、あなた自身にかけてあげることができます。言葉には力があります。日本には古来から「言霊」という言葉があるくらいですから。言葉の力を味方につけて、問題解決に活かしましょう。

心理学博士が開発した心理カード



48枚の心理カード「セルフ・セラピー・カード」から3枚、選んでいただき、あなたが今、困っていることの「本当の原因」「それを癒してくれるもの」「結果」をセルフ・セラピー・カード・スペシャリストが心の面から読み解き、手紙にしてお届けします（手紙サンプル）。

セルフ・セラピー・カード

セルフ・セラピー・カードとは、アメリカの心理学博士チャック博士が開発した48枚の心理カード。チャック博士は、ベトナム戦争で心に傷を追った兵士の、メンタルケアに携わり、効果を上げた実績があります。カードには、そんな心理学のエッセンスが、盛り込まれており使い込むうちに、自然と楽しみながら心理学を学び、暮らしに活かすことができます。

具体的にどのようなカードで、一体どういう風に使うのでしょうか？セルフ・セラピー・カードを使って、あなたに今、必要なメッセージをお届けする無料メニューがありますので、よろしければお試しください。

セルフ・セラピー・カードスペシャリスト

カードを読み解くのは、セルフ・セラピー・カード・スペシャリストの、小野貴子（1975年福島県生まれ、WEBデザイナー、心理セラピスト）。

私は昔から漠然とした「生きにくさ」を感じていました。それが顕著に表れていたのが肩こりです。デスクワークが多いので仕事柄もありますが、精神的な理由から肩が凝っていることに薄々、気づいていました。ですが自分では、どのようにしてそれを改善したら良いのか、わからなかったのです。

そんなとき、ひょんなことからセルフ・セラピー・カードを知り使ってみることになりました。すると肩こりの原因となっている「心の働き」に気付くことができ心も身体もホッとラクになったのです。このような力を秘めているカード、正確にはあなたの力を発揮することを妨げているものを癒してくれるカードを使い、お役に立ちたいと考えています。

癒しの言葉

あなたが選んだ3枚のカードの意味と、それがどのようにあなたの問題に関係するのか、心の働きを紐解いていきます。

具体的には、メールフォームにアクセスしていただき、カードを選択、必要事項を送信いただきます。その後、KOKORO SITE（小野貴子）が、送信いただいた内容をもとに、あなただけの癒しの言葉を紡いで、Eメール（PDFファイル）にて、お届けします（手紙サンプル）。